

LAMPIRAN

Lampiran 1

ANGGARAN BELANJA PENELITIAN

No	Kegiatan	Bahan dan Alat	Biaya
1.	Menyusun Proposal KTI	Cetak dan Penggandaan	Rp 150.000,00
2.	Seminar Proposal KTI	Cetak, penggandaan, dan penjilidan	Rp 200.000,00
3.	Revisi Proposal KTI	Cetak, penggandaan dan penjilidan	Rp 100.000,00
4.	Persiapan penelitian	Penggandaan kuesioner	Rp 250.000,00
5.	Pelaksanaan penelitian	Transportasi, souvenir dan pengumpulan data	Rp 300.000,00
6.	Pengolahan data	Kertas dan bolpoin	Rp 30.000,00
7.	Laporan KTI	Cetak dan penggandaan	Rp 100.000,00
8.	Sidang KTI	Cetak, penggandaan, dan penjilidan	Rp 150.000,00
9.	Revisi Sidang KTI	Cetak, penggandaan, dan penjilidan	Rp 100.000,00
Jumlah			Rp 1.380.000,00

Lampiran 3

PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN (PSP)

1. Saya adalah Nurina Oktavianti berasal dari Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Tentang Personal Hygiene Pada Remaja Putri Kelas XI Aliyah Di Pondok Pesantren Ali Maksum Krapyak Yogyakarta tahun 2019”
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang *personal Hygiene* pada remaja putri kelas XI Aliyah di pondok pesantren Ali Maksum Krapyak Yogyakarta.
3. Prosedur pengambilan data dengan meminta responden mengisi dan menandatangani pernyataan kesediaan menjadi responden kemudian mengisi kuesioner dalam waktu 45 menit.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda dalam penelitian ini adalah mendapatkan informasi secara tidak langsung melalui pendisian kuesioner dan mendapatkan souvenir.
5. Partisipasi saudara bersifat sukarela, tidak ada paksaan dan anda dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.
6. Kegiatan ini hanya untuk keperluan penelitian sehingga nama dan jati diri saudara akan tetap dirahasiakan. Apabila ada hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi saya dengan nomor telepon 087812561437.

Lampiran 4

SURAT PENGANTAR KUESIONER

Dengan hormat,

Dengan ini saya:

Nama : Nurina Oktavianti

Pendidikan : Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan
Reguler

Alamat : Bendungan Kidul, Bendungan, Wates, Kulon Progo

Saya akan mengadakan penelitian untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Kelas II Aliyah Tentang Personal Hygiene Di Madrasah Mu’allimaat Muhammadiyah Yogyakarta Tahun 2019” sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan, mengaharap kesediaan adik-adik berkenan untuk menjadi responden dan meluangkan waktu dengan memberikan informasi serta jawaban atas kuesioner yang saya berikan.

Demikian atas kesediaan dan waktu yang telah ibu berikan, penulis mengucapkan terimakasih.

Hormat saya,

Nurina Oktavianti

Lampiran 5

INFORMED CONSENT

Bersama ini saya,

Nama :

Umur :

Alamat:

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang disusun oleh Nurina Oktavianti, mahasiswi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta dengan judul “Tingkat Pengetahuan Personal Hygiene Di Madrasah Mu’allimaat Muhammadiyah Yogyakarta tahun 2019”. Dengan sukarela mengisi kuesioner dengan jujur tanpa prasangka dan paksaan. Hal itu semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 2019

Responden

(.....)

Lampiran 6

KUESIONER IDENTITAS RESPONDEN

TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PERSONAL HYGIENE PADA
REMAJA PUTRI KELAS XI ALIYAH DI PONDOK PESANTREN ALI
MAKSUM KRAPYAK YOGYAKARTA
TAHUN 2019

Petunjuk pengisian :

- a. Isilah titik-titik dengan jawaban anda
- b. Jika jawaban berupa pilihan maka (√) jawablah sesuai jawaban anda

A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Asal :
4. Apakah anda pernah mendapatkan informasi tentang personal hygiene (kebersihan diri) ?

Belum Pernah

Pernah

Jika pernah mendapatkan informasi tentang personal hygiene (kebersihan diri) dari mana?

Internet

Tenaga Kesehatan

TV

Guru

Koran

Teman sebaya

5. Pendapatan orangtua per bulan

≥ Rp 2.000.000

Rp 1.500.000 s/d Rp 1.999.999

≤ Rp 1.499.999

Lampiran 7

Kuesioner Pengetahuan Personal Hygiene

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Tujuan <i>personal hygiene</i> dilakukan untuk mencegah infeksi saluran kemih.		
2.	<i>personal hygiene</i> yang benar dapat mengurangi resiko remaja mengalami infeksi daerah vagina atau vaginity.		
3.	Arah pada saat membersihkan kemaluan berpengaruh pada kesehatan.		
4.	Arah membersihkan kemaluan yang benar bagian bawah (dubur) ke bagian atas (kemaluan).		
5.	Menaburkan bedak pada daerah kemaluan dapat mengatasi rasa gatal.		
6.	Setiap BAK kemaluan harus selalu dikeringkan.		
7.	Daerah kemaluan yang lembab dapat menyebabkan lecet dan infeksi daerah kemaluan.		
8.	Mengeringkan daerah kemaluan setelah mandi dan BAK mengurangi kelembapan daerah kemaluan.		
9.	Mengganti celana dalam cukup satu kali sehari.		
10.	Pakaian dalam dan celana jeans yang ketat meningkatkan kelembapan daerah kemaluan.		
11.	Menggunakan <i>pantyliner</i> atau pembalut tipis setiap hari boleh dilakukan.		
12.	Membersihkan kemaluan dengan sabun / cairan khusus pembersih vagina dapat mencegah keputihan.		
13.	Mencuci daerah kemaluan setiap buang air kecil (BAK) sebaiknya menggunakan sabun mandi atau cairan khusus (cairan pembersih vagina).		
14.	Celana dalam bukan katun meningkatkan kelembapan daerah genetalia		

Lampiran 8

15.	Sabun mandi baik untuk kebersihan daerah kemaluan.		
16.	Sering menggunakan sabun mandi, tissue harum, cairan pembersih vagina dapat menimbulkan iritasi / lecet.		
17.	setiap selesai buang air besar/kecil mengeringkan dengan tisu atau handuk bersih		
18.	Untuk mencegah terjadinya infeksi yaitu dengan cara melakukan tindakan personal hygiene terutama pada alat reproduksi		
19.	Yang dimaksud dengan upaya personal hygiene yaitu menjaga kebersihan badan dari rambut sampai kaki		
20.	Mandi 1 kali dalam sehari dan membersihkan daerah kemaluan		

Lampiran 9

KUNCI JAWABAN

1.Ya	11.Tidak
2.Ya	12.Tidak
3.Ya	13.Tidak
4.Tidak	14.Ya
5.Tidak	15.Tidak
6.Ya	16.Tidak
7.Ya	17.Ya
8.Ya	18.Ya
9.Tidak	19.Ya
10.Ya	20.Tidak

Lampiran 10

MASTER TABEL
TINGKAT PENGETAHUAN PADA REMAJA PUTRI TENTANG *PERSONAL HYGIENE* KELAS XI ALIYAH
DI PONDOK PESANTREN ALI MAKSUM KRAPYAK YOGYAKARTA

No	Pendapatan orangtua	Sumber Informasi	Tingkat Pengetahuan Tentang Personal Hygiene																					
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
R1	2	4	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	15	cukup
R2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	19	baik
R3	4	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	15	cukup	
R4	4	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	16	baik
R5	3	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	17	baik
R6	2	6	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	13	cukup
R7	2	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	13	cukup
R8	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	18	baik
R9	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	19	baik
R10	2	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	19	baik
R11	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	17	baik
R12	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	18	baik
R13	2	4	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	15	cukup
R14	5	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	15	cukup

R43	5	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	17	baik
R44	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	18	baik
R45	5	4	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	17	baik
R46	5	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	19	baik
R47	2	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	baik
R48	3	3	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	16	baik
R49	3	4	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	17	baik
R50	3	4	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	13	cukup
R51	1	4	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	15	baik
R52	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	17	baik
R53	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	16	baik
R54	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	17	baik
R55	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	17	baik
R56	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	17	baik
R57	4	4	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	baik
R58	3	4	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	14	cukup
R59	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	19	baik
R60	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	19	baik