

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Tingkat Pengetahuan Tentang Personal Hygiene Pada Remaja Putri Kelas XI Aliyah di Pondok Pesantren Ali Maksum Krpyak Yogyakarta dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik dari responden mayoritas memiliki orangtua dengan pendapatan tinggi, dan mayoritas sumber informasi berasal dari tenaga kesehatan.
2. Tingkat Pengetahuan Tentang Personal Hygiene Pada Remaja Putri Kelas XI Aliyah di Pondok Pesantren Ali Maksum Krpyak Yogyakarta mayoritas memiliki kategori baik.
3. Tingkat pengetahuan kategori baik lebih banyak proporsinya pada responden yang orangtuanya memiliki pendapatan tinggi, dan tingkat pengetahuan kategori baik lebih banyak mendapatkan sumber informasi dari internet.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, perlu adanya upaya untuk meningkatkan pelayanan yang lebih baik. Oleh karena itu peneliti menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Penelitian ini dapat menjadi bahan masukan dalam perencanaan program kesehatan reproduksi pada remaja tentang *personal hygiene*

bagi puskesmas dengan wilayah kerja di kecamatan tersebut terkait pelayanan kepada remaja.

2. Bagi Ketua Yayasan Pondok Pesantren

Penelitian ini dapat menjadi sebagai bahan masukan dalam perencanaan program pengadaan penyuluhan rutin untuk remaja dan untuk tetap meningkatkan pengetahuan siswa mengenai kesehatan reproduksi remaja tentang *personal hygiene*.

3. Bagi Santri

Dengan adanya penelitian ini, para siswa dapat memahami dan meningkatkan pengetahuan tentang *personal hygiene*.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian lebih mendalam dengan menambah variabel dan kuesioner serta memperhatikan lebih banyak variabel – variabel yang mempengaruhinya.