

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PERSONAL**  
**HYGIENE PADA REMAJA PUTRI KELAS XI**  
**ALIYAH DI PONDOK PESANTREN ALI**  
**MAKSUM KRAPYAK YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2019**



**NURINA OKTAVIANI**  
**P07124116006**

**PRODI DIII KEBIDANAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PERSONAL  
HYGIENE PADA REMAJA PUTRI KELAS XI  
ALYAH DI PONDOK PESANTREN ALI  
MAKSUM KRAPYAK YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Kebidanan



**NURINA OKTAVIANI**  
**P07124116006**

**PRODI DIII KEBIDANAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Tingkat Pengetahuan Tentang Personal Hygiene Pada Remaja Putri Kelas XI Aliyah Di Pondok Pesantren Ali Maksum Krapyak Yogyakarta Tahun 2019”

Disusun oleh :

NURINA OKTAVIANI

NIM P07124116006

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....  
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Hesty Widiasih, SSI., M.Keb.  
NIP. 19791007 200501 2 004

Pembimbing Pendamping,



Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT., M.Keb.  
NIP. 19810727 200501 2 002

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusumayati, S.ST., MPH  
NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PERSONAL HYGIENE  
PADA REMAJA PUTRI KELAS XI ALIYAH DI PONDOK  
PESANTREN ALI MAKSUM KRAPYAK YOGYAKARTA  
TAHUN 2019”

Disusun Oleh :

NURINA OKTAVIANI

P07124116006

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal .....

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb (.....)

NIP. 1980110 2200112 2 002

Anggota,

Hesty Widvasih, SST., M.Keb. (.....)

NIP. 19791007 200501 2 004

• Anggota,

Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT., M.Keb. (.....)

NIP. 19810727 200501 2 002

Yogyakarta, .....



Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH

NIP. 19760620 200212 2 001



**HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS**

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun diruju telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : Nurina Oktavianti**

**NIM : P07124116006**

**Tanda Tangan :**



**Tanggal : .....**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta saya yang bertanda tangan di bawah ini

---

Nama : Nurina Oktavianti  
NIM : P07124116006  
Program Studi : D III Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**“Tingkat Pengetahuan Tentang Personal Hygiene Pada Remaja Putri Kelas XI Aliyah Di Pondok Pesantren Ali Maksum Krapyak Yogyakarta Tahun 2019”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonesklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada Tanggal :

Yang menandatangani  
  
( Nurina Oktavianti )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan tugas akhir KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Hesty Widayati, SST., M.Keb selaku pembimbing utama dan Ibu Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT., M.Keb. selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Munica Hernayanti, S.SiT., M.Kes. selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Dewan Penguji
5. Kepala yayasan Pondok Pesantren Ali Maksum Krapyak Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Aqida selaku pengasuh asrama MTS-MA Pondok Pesantren Ali Maksum Yogyakarta yang telah membantu penelitian.
7. Kedua orangtua tercinta Bapak Romphis Oka Dwijaya, S.Pd. dan Ibu Sulistyaningsih, kakak tersayang drh. Aditya Susetyo, S.K.H dan Rika Eliva Sari, S.Pd serta adikku tersayang Vidya Nugraheni yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Semua pihak yang tidak dapat ditulis satu persatu yang telah banyak membantu penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, .....

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMA PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian. ....	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Pertanyaan Penelitian.....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
A. Penelitian Deskriptif.....	37
1. Jenis Dan Desaian Penelitian.....	37
2. Populasi Dan Sampel.....	37
3. Waktu Dan Tempat.....	39
4. Aspek-Aspek Yang Diteliti/Diamati.....	39
5. Definisi Operasional Variabel.....	39
6. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	40
7. Alat Ukur/Instrumen Dan Bahan Penelitian.....	41
8. Prosedur Penelitian.....	42
9. Manajemen Data.....	45
10. Etika Penelitian.....	48
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
A. Gambaran Umum.....	50
B. Hasil Penelitian.....	51
C. Pembahasan.....	54

D. Keterbatasan Penelitian.....	59
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	65

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	35
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	35

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
Tabel 2. Kisi-Kisi Kuisisioner Penelitian.....	42
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik.....	51
Tabel 4. Frekuensi Tingkat Pengetahuan.....	52
Tabel 5. Frekuensi Distribusi Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Karakteristik..	53



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian.....	66
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	67
Lampiran 3. Naskah PSP.....	68
Lampiran 4. Surat Pengantar Kuisisioner.....	69
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i> .....	70
Lampiran 6. Form Identitas Responden dan Kuesioner.....	71
Lampiran 9. Kunci Jawaban.....	74
Lampiran 10. Master Tabel Pengetahuan Responden.....	75

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PERSONAL HYGIENE PADA  
REMAJA PUTRI KELAS XI ALIYAH DI PONDOK PESANTREN ALI  
MAKSUM KRAPYAK YOGYAKARTA TAHUN 2019**

**Nurina Oktavianti\*, Hesty Widyasih\*\*, Yuliantisari Retnaningsih\*\*\***

**\*Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Mangkuyudan MJ III/304**

**Mantrijeron Yogyakarta**

**email: [nurinaoktav@gmail.com](mailto:nurinaoktav@gmail.com)**

**Abstract**

**Background:** *Personal hygiene is care yourself done to preserve health either physically or psychologically. The fulfillment of personal hygiene be influenced the various factors, there are, culture social value on an individual or family, knowledge of personal care, as well as the perception on personal care (Uliyah M, 2008). Badan Pusat Statistika (BPS) Indonesia shows there is data 43,3 million youth on the to age 15-24 years have unhealthy behavior. Unhealthy behavior it is like hanging clothes in the, often exchanged my personal, like a comb and a towel (Depkes, 2007). A teenager in boarding schools have bad behavior patterns of personal hygiene 68 %. ranged from Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) there are many boarding school, one of them in Ali Maksum Boarding School yogyakarta based on survey the lack of understanding teenage daughter of personal hygiene because they do not have enough information and right about personal hygiene.*

**Purpose :** *Knowing the level of knowledge about personal hygiene in adolescent girls Class XI Aliyah in Pondok Pesantren Ali Maksum Krapyak Yogyakarta*

**Methods:** *This kind of research is a descriptive method, cross sectional design. Research subjects are 60 adolecent girls pondok pesantren Ali Maksum Krapyak Yogyakarta. The knowledge measured using a questionnaire. Data analysis was measure univariately.*

**Result:** *The majority of respondents' income is high income. Characteristics of information sources from health workers. Good personal hygiene knowledge, namely high parental income. Internet information source.*

**Conclusion:** *The majority of young women are well-informed*

**Keywords :** *Knowledge, personal hygiene*

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PERSONAL HYGIENE PADA  
REMAJA PUTRI KELAS XI ALIYAH DI PONDOK PESANTREN ALI  
MAKSUM KRAPYAK YOGYAKARTA TAHUN 2019**

**Nurina Oktavianti\*, Hesty Widyasih\*\*, Yuliantisari Retnaningsih\*\*\***

**\*Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Mangkuyudan MJ III/304**

**Mantrijeron Yogyakarta**

**email: [nurinaoktav@gmail.com](mailto:nurinaoktav@gmail.com)**

**Intisari**

**Latar Belakang:** *Personal hygiene* merupakan perawatan diri sendiri yang dilakukan mempertahankan kesehatan secara fisik maupun psikologis. Pemenuhan perawatan diri dipengaruhi berbagai faktor, diantaranya: budaya, nilai sosial, pengetahuan, persepsi terhadap perawatan diri (Uliyah M, 2008). Badan Pusat Statistika (BPS) Indonesia menunjukkan data terdapat 43,3 juta remaja umur 15-24 tahun memiliki perilaku tidak sehat. Perilaku tidak sehat seperti menggantung pakaian di kamar, sering bertukar benda pribadi, seperti sisir dan handuk. (Depkes, 2007). Remaja di pesantren memiliki perilaku buruk terhadap *personal hygiene* mencapai 68%. Di Yogyakarta terdapat banyak pondok pesantren salah satunya yaitu pondok pesantren Ali Maksum Yogyakarta yang berdasarkan survey rendahnya pemahaman remaja putri tentang *personal hygiene* karena tidak memperoleh informasi cukup dan benar mengenai *personal hygiene*.

**Tujuan :** Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang *personal hygiene* pada remaja putri Kelas XI Aliyah Di Pondok Pesantren Ali Maksum Krapyak Yogyakarta

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian deskriptif, desain cross sectional. Subjek penelitian 60 remaja putri pondok pesantren Ali Maksum Krapyak Yogyakarta. Pengukuran menggunakan kuesioner. Analisis data univariate.

**Hasil :** Mayoritas pendapatan orangtua responden berpendapatan tinggi. Karakteristik sumber informasi dari tenaga kesehatan. Pengetahuan *personal hygiene* baik yaitu pendapatan orangtua tinggi. Sumber informasi internet.

**Kesimpulan :** Mayoritas remaja putri berpengetahuan baik

**Kata Kunci :** Pengetahuan, *personal hygiene*