

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dan pembahasan “Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Suami Wanita Usia Subur Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri di Puskesmas Sanden Bantul Tahun 2019”, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan yaitu:

1. Karakteristik wanita usia subur di Puskesmas Sanden Bantul berdasarkan IMT sebagian besar adalah  $IMT < 28,0 \text{ Kg/m}^2$  termasuk kategori tidak obesitas, tidak mempunyai riwayat kanker, multipara dan berpendidikan tingkat menengah (tamat SMK/SMA), ibu tidak bekerja atau sebagai ibu rumah tangga dan mempunyai riwayat menyusui selama 2 tahun.
2. Mayoritas wanita usia subur di Puskesmas Sanden mempunyai tingkat pengetahuan baik tentang pemeriksaan payudara sendiri.
3. Lebih dari setengah wanita usia subur di Puskesmas Sanden cenderung memiliki sikap negatif dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri.
4. Lebih dari setengah wanita usia subur di Puskesmas Sanden mendapatkan dukungan suami yang kurang baik dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri.

## **B. Saran .**

### 1. Bagi tenaga kesehatan Puskesmas Sanden Kabupaten Bantul

Tenaga kesehatan khususnya bidan di Puskesmas Sanden sebaiknya lebih melakukan pendekatan melalui konseling kepada masyarakat terkait pemeriksaan payudara sendiri, agar meningkatkan derajat kesehatan masyarakat khususnya wanita usia subur. Serta memperluas sasaran promosi kesehatan, tidak hanya pada ibu saja, tetapi juga pada suami atau ayah agar nantinya juga mendukung istri atau putrinya yang sudah menikah untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri.

### 2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan analisis hubungan antar variabel agar hasil yang didapatkan lebih maksimal serta memperbanyak jumlah sampel.