

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti dapat mengambil beberapa kesimpulan yaitu:

1. Karakteristik remaja berdasarkan IMT mayoritas (75%) memiliki status gizi normal, akan tetapi masih ada remaja yang berstatus gizi kurus sebesar 25%.
2. Karakteristik remaja berdasarkan tingkat pendidikan ibu mayoritas (75%) berpendidikan dasar.
3. Karakteristik remaja berdasarkan pekerjaan ibu yaitu 50% bekerja dan 50% ibu tidak bekerja.
4. Karakteristik remaja berdasarkan pendapatan orang tua sebagian besar (55,6%) memiliki pendapatan sedang.
5. Karakteristik remaja berdasarkan pola menstruasi mayoritas (83,3%) memiliki pola menstruasi normal, akan tetapi masih terdapat remaja dengan pola menstruasi tidak normal sebesar 16,7%.
6. Karakteristik remaja berdasarkan riwayat penyakit yaitu seluruh responden tidak pernah memiliki riwayat penyakit.
7. Karakteristik remaja berdasarkan pola konsumsi tablet Fe yaitu seluruh responden memiliki pola konsumsi tablet Fe tidak teratur.

8. Prevalensi kejadian anemia pada siswi kelas X di SMA Negeri 1 Kokap yaitu 19,4% responden mengalami anemia.

B. Saran

1. Bagi Kepala SMA Negeri 1 Kokap

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu sumber informasi terkait kejadian anemia dan karakteristik siswinya.

2. Bagi Kepala Puskesmas Kokap 1

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu bahan pertimbangan untuk melakukan evaluasi bagi puskesmas terkait program pencegahan anemia remaja putri di wilayah kerjanya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu bahan referensi untuk dilakukan penelitian selanjutnya.