

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis dan Desain Penelitian**

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Pada penelitian deskriptif peneliti hanya melakukan deskripsi mengenai fenomena yang ditemukan. Hasil pengukuran disajikan apa adanya, tidak dilakukan analisis mengapa fenomena tersebut terjadi. Adapun fenomena yang diteliti pada penelitian ini adalah Gambaran Karakteristik Remaja dan Kejadian Anemia pada Siswi Kelas X di SMA Negeri 1 Kokap Kulon Progo. Desain atau rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah model *cross-sectional*. Pada penelitian *cross-sectional* peneliti melakukan observasi atau pengukuran variabel pada satu saat tertentu.

#### **B. Subjek Penelitian**

Subjek dalam penelitian ini adalah siswi kelas X di SMA Negeri 1 Kokap Kulon Progo yang hadir mengikuti penelitian sebanyak 36 orang.

#### **C. Waktu dan Tempat**

Penelitian ini dilakukan di SMA Negeri 1 Kokap Kulon Progo pada Bulan Oktober 2018 sampai dengan Juli 2019.

#### **D. Variabel Penelitian**

Variabel dalam penelitian ini adalah IMT, pola menstruasi, riwayat penyakit, tingkat konsumsi zat besi, tingkat pendidikan ibu, status pekerjaan ibu, pendapatan orang tua, dan kejadian anemia.

## E. Definisi Operasional Variabel

Tabel 3. Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
Kejadian anemia	Turunnya kadar hemoglobin kurang dari 12 gram/DL pada wanita tidak hamil yang telah diukur oleh peneliti dan petugas laboratorium Puskesmas Kokap 1 pada responden.	Hemoglobi nometer digital	Nominal	1. Anemia: jika kadar Hb < 12 gr% 2. Tidak anemia: jika kadar Hb ≥ 12 gr%
IMT	Indeks Massa Tubuh adalah pengukuran status gizi dengan antropometri yang diukur pada responden dengan menggunakan berat badan dan tinggi badan lalu dihitung dengan rumus IMT berdasarkan umur yaitu berat badan (kg) / kuadrat tinggi badan (m).	Timbangan berat badan injak dan <i>microtoise</i>	Ordinal	1. Sangat kurus : z-skor < -3 2. Kurus : -3 ≤ z-skor < -2 3. Normal : -2 ≤ z-skor < + 1 4. Gemuk : +1 ≤ z-skor < +2 5. Obesitas : z-skor ≥ +2
Tingkat pendidikan ibu	Pendidikan formal terakhir yang ditempuh oleh ibu responden pada saat dilakukan pengkajian.	Angket	Ordinal	1. Pendidikan dasar(SD-SMP/MTS) 2. Pendidikan Menengah (SMA/SMK) 3. Pendidikan tinggi (Diploma/Sarjana)
Status pekerjaan ibu	Kegiatan ibu responden untuk menghasilkan uang atau pendapatan.	Angket	Nominal	1. Tidak bekerja 2. Bekerja
Pendapatan orang tua	Jumlah seluruh pendapatan tetap dan sampingan anggota keluarga yang dihasilkan setiap bulan yang dinyatakan dalam rupiah.	Angket	Ordinal	1. Rendah (<Rp1.500.000/bulan) 2. Sedang (Rp1.500.000-Rp2.500.000/bulan) 3. Tinggi (>Rp2.500.000-Rp3.500.000/bulan) 4. Sangat tinggi (>Rp3.500.000/bulan)
Pola menstruasi	Serangkaian proses menstruasi yang meliputi siklus menstruasi, lama menstruasi, dan volume	Angket	Nominal	1. Tidak normal: (apabila memiliki siklus menstruasi ≠ 24-35 hari,

	menstruasi yang dialami oleh setiap responden dalam tiga bulan terakhir.			lama menstruasi $\neq$ 3-7hari, dan rerata ganti pembalut $\neq$ 2-6 kali per hari, atau bila hanya terdapat 1-2 jawaban dari ketiga indikator)
				2. Normal: (apabila memiliki siklus menstruasi = 24-35 hari, lama menstruasi = 3-7 hari, dan rerata ganti pembalut = 2-6 kali per hari)
Riwayat penyakit	Riwayat penyakit yang pernah/sedang diderita responden seperti TBC, cacangan, malaria, atau diare dalam satu bulan terakhir.	Angket	Nominal	1. Pernah memiliki (bila terdapat salah satu atau lebih riwayat penyakit seperti TBC, malaria, cacangan, dan diare dalam satu bulan terakhir) 2. Tidak pernah memiliki (bila tidak menderita riwayat penyakit seperti TBC, malaria, cacangan, dan diare dalam satu bulan terakhir)
Pola konsumsi tablet tambah darah	Keteraturan konsumsi tablet tambah darah sesuai dosis dan aturan dalam satu bulan terakhir.	Angket	Nominal	1. Tidak teratur (bila tidak mengonsumsi tablet tambah darah 1 tablet tiap minggu dan 1 tablet tiap hari pada saat menstruasi) 2. Teratur (bila mengonsumsi tablet tambah darah 1 tablet tiap minggu dan 1 tablet tiap hari pada saat menstruasi)

## F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer. Teknik yang digunakan oleh peneliti yaitu dengan pemeriksaan dan pengisian angket.

## G. Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan pada penelitian ini yaitu :

1. Hemoglobinometer digital digunakan untuk mengetahui kadar Hb.
2. Timbangan berat badan injak digunakan untuk mengukur berat badan dengan ketelitian 0,1 kg.
3. *Microtoise* digunakan untuk mengukur tinggi badan dengan ketelitian 0,1 cm.
4. Angket yang diisi langsung oleh responden.

Tabel 4. Kisi – kisi Pertanyaan Angket

Variabel	Indikator	Nomor Angket
Kadar Hb	Kadar Hb	1
IMT	Berat badan	2
	Tinggi badan	3
	IMT	4
	Klasifikasi IMT	5
	Pendidikan Ibu	Pendidikan terakhir ibu
Pekerjaan Ibu	Status pekerjaan ibu	7
Pendapatan keluarga	Jumlah penghasilan orang tua dalam satu bulan	8
Pola menstruasi	Sedang/tidak menstruasi	9
	Siklus menstruasi	10
	Lama menstruasi	11
	Volume menstruasi	12
Riwayat penyakit	Riwayat TBC satu bulan terakhir	13
	Riwayat cacangan satu bulan terakhir	14
	Riwayat diare satu bulan terakhir	15
Pola konsumsi tablet tambah darah	Keteraturan konsumsi tablet tambah darah sesuai dosis dalam satu bulan terakhir.	16

## H. Prosedur Penelitian

1. Tahap Persiapan Penelitian
  - a. Penelitian dimulai ketika peneliti menemukan masalah penelitian, melakukan studi literatur, dan mengumpulkan data melalui studi pendahuluan.
  - b. Penyusunan proposal dan melakukan konsultasi dengan dosen pembimbing.
  - c. Seminar proposal, melakukan perbaikan, dan mendapatkan persetujuan dari dosen pembimbing dan dosen penguji.
  - d. Mengajukan izin penelitian kepada Ketua Jurusan Kebidanan, mengurus pengantar izin penelitian di Badan Pelayanan Izin Penelitian Pemerintah Daerah Kabupaten Kulon Progo, mengurus surat izin penelitian di Puskesmas Kokap 1 dan SMA Negeri 1 Kokap.
  - e. Melakukan koordinasi dengan bidan dan petugas laboratorium di Puskesmas Kokap 1 dan melakukan apersepsi kepada kepala sekolah dan guru penanggung jawab UKS di SMA Negeri 1 Kokap.
  - f. Menetapkan jadwal untuk penelitian
2. Tahap pelaksanaan penelitian
  - a. Peneliti mempersiapkan instrumen penelitian meliputi prosedur penelitian, alat pengukur kadar Hb, timbangan, *microtoise*, PSP, angket, dan souvenir.

- b. Peneliti membentuk sebuah tim untuk melakukan penelitian yang terdiri atas peneliti sendiri, dua orang mahasiswi D III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, satu orang petugas laboratorium Puskesmas Kokap 1, dan satu orang guru penanggung jawab UKS di SMA Negeri 1 Kokap, kemudian melakukan apersepsi dan pembagian kerja kepada semua anggota tim.
- c. Peneliti dan tim memperkenalkan diri dan menjelaskan tujuan penelitian kepada responden dengan memberikan surat penjelasan sebelum penelitian (PSP).
- d. Peneliti dan tim menjelaskan petunjuk pengisian angket dan langkah-langkah pemeriksaan kadar Hb serta membagikan lembar persetujuan menjadi responden untuk ditandatangani.
- e. Peneliti dan tim melakukan pembagian angket dan souvenir penelitian kepada responden.
- f. Peneliti dan tim melakukan pemeriksaan kadar Hb responden menggunakan hemoglobinometer digital, lancet, kapas alkohol, *autoclick*, dan strip Hb, dilanjutkan dengan pengukuran berat badan menggunakan timbangan injak dan pengukuran tinggi badan menggunakan *microtoise*, kemudian mendata hasil pemeriksaan.
- g. Peneliti dan tim mengumpulkan angket yang telah diisi oleh responden.

3. Tahap penyelesaian penelitian
  - a. Peneliti melakukan pengolahan dan analisis data
  - b. Peneliti melakukan penyusunan laporan penelitian dan melakukan konsultasi dengan dosen pembimbing.
  - c. Melakukan sidang hasil penelitian.

## **I. Manajemen Data**

### **1. Pengolahan data**

#### **a. Penyuntingan data (*Editing*)**

Dalam tahap ini peneliti melakukan pengecekan atau pemeriksaan kembali hasil pengambilan data yang telah dilakukan. Proses ini dilakukan di lapangan sehingga bila terjadi kesalahan atau ketidaklengkapan, data dapat segera dilengkapi.

#### **b. Pengkodean (*Coding*)**

*Coding* adalah pemberian kode dan mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi angka atau bilangan.

Kode yang digunakan dalam penelitian ini adalah :

##### **1) Kejadian Anemia**

Kode 1 : Anemia

Kode 2 : Tidak Anemia

##### **2) IMT**

Kode 1 : Sangat kurus

Kode 2 : Kurus

Kode 3 : Normal

Kode 4 : Gemuk

Kode 5 : Obesitas

3) Tingkat pendidikan Ibu

Kode 1 : Pendidikan dasar

Kode 2 : Pendidikan menengah

Kode 3 : Pendidikan tinggi

4) Status pekerjaan ibu

Kode 1 : Tidak bekerja

Kode 2 : Bekerja

5) Pendapatan keluarga

Kode 1 : Rendah

Kode 2 : Sedang

Kode 3 : Tinggi

Kode 4 : Sangat tinggi

6) Pola menstruasi

Kode 1 : Tidak normal

Kode 2 : Normal

7) Riwayat penyakit

Kode 1 : Pernah memiliki

Kode 2 : Tidak pernah memiliki

8) Pola konsumsi tablet tambah darah

Kode 1 : Tidak teratur

Kode 2 : Teratur



c. Pemindahan (*Transferring*)

Setelah pemberian kode pada jawaban selesai, maka selanjutnya dilakukan pemindahan kode ke dalam master tabel.

d. Tabulasi (*Tabulating*)

Dalam tahap ini dari data mentah dilakukan penataan untuk kemudian disusun dalam bentuk tabel.

2. Analisis data

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis data yang bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel dalam penelitian. Penyajian data dalam bentuk tabel distribusi frekuensi disertakan pula dalam bentuk persentase setiap kategori dengan rumus sebagai berikut:

$$P = \frac{f}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

P = Persentase dari kategori yang diteliti

f = Frekuensi dari kategori yang diteliti

n = Jumlah Sampel

## **J. Etika Penelitian**

Etika penelitian dalam penelitian ini adalah:

1. Persetujuan (*Informed Consent*)

*Informed Consent* yang dimaksud adalah bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden dengan memberikan lembar persetujuan. Responden bersedia, maka responden menandatangani lembar persetujuan.

2. Menghormati privasi dan kerahasiaan subjek penelitian (*respect for privacy and confidentiality*)

- a. Tanpa nama (*Anonymity*)

Merupakan pemberian jaminan dalam penggunaan subjek penelitian dengan cara tidak memberikan/mencantumkan nama responden pada hasil dan hanya menuliskan nama inisial pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang disajikan.

- b. Kerahasiaan (*Confidentiality*)

Merupakan etika pemberian jaminan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi masalah lainnya. Semua informasi yang didapatkan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti.

3. Memperhitungkan manfaat dan kerugian (*balancing harms and benefit*). Manfaat dari penelitian ini adalah mengetahui karakteristik siswi dan prevalensi kejadian anemia pada siswi kelas X.