

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK REMAJA DAN KEJADIAN
ANEMIA PADA SISWI KELAS X DI SMA NEGERI 1 KOKAP,
KULON PROGO TAHUN 2019**



UMMI DIYAH NURAINI
P07124116004

**PRODI DIII KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK REMAJA DAN KEJADIAN
ANEMIA PADA SISWI KELAS X DI SMA NEGERI 1 KOKAP,
KULON PROGO TAHUN 2019**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



UMMI DIYAH NURAINI
P07124116004

**PRODI DIII KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Karakteristik Remaja dan Kejadian Anemia pada Siswi Kelas X
di SMA Negeri 1 Kokap Kulon Progo Tahun 2019”

Disusun oleh:

UMMI DIYAH NURAINI
P07124116004

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

22 Juli 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Endah Marianingsih Th, SIP.,APP., M.Kes
NIP. 19551017 198603 2 001

Pembimbing Pendamping,

Dwiana Estiwidani, S.ST., MPH.
NIP. 19790418 200212 2 001

Yogyakarta, 25 September 2019

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH.
NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“GAMBARAN KARAKTERISTIK REMAJA DAN KEJADIAN ANEMIA
PADA SISWI KELAS X DI SMA NEGERI 1 KOKAP KULON PROGO
TAHUN 2019”

Disusun oleh:

UMMI DIYAH NURAINI
P07124116004

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:



Ketua,

Heni Puji Wahyuningsih, M.Keb. (.....)
NIP. 19751123 200212 2 002

Anggota,

Endah Marianingsih Th, SIP., APP., M.Kes (.....)
NIP. 19551017 198603 2 001

Anggota,

Tri Maryani, S.ST., M.Kes. (.....)
NIP. 19810329 200501 2 001

Yogyakarta, 25 September 2019



DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH.
NIP. 19760620 200212 2 001

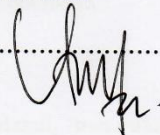
HALAMAN PENGESAHAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Ummi Diyah Nuraini

NIM : P07124116004

Tanda Tangan :



Tanggal :

22 Juli 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : UMMI DIYAH NURAINI
NIM : P07124116004
Program Studi : Diploma III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“GAMBARAN KARAKTERISTIK REMAJA DAN KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI KELAS X DI SMA NEGERI 1 KOKAP KULON PROGO TAHUN 2019”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 22 Juli 2019

Yang menyatakan

(UMMI DIYAH NURAINI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari pembimbing utama dan pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH., selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Munica Rita Hernayanti, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan.
4. Heni Puji Wahyuningsih, M.Keb., selaku ketua dewan penguji.
5. Endah Marianingsih Th, SIP.,APP., M.Kes., selaku pembimbing utama.
6. Dwiana Estiwidani, S.ST., MPH., selaku pembimbing pendamping.
7. Dra. Vipti Retna Nugraheni, M.Ed., selaku kepala SMA Negeri 1 Kokap.
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Sahabat yang telah membantu penulis dan memberikan semangat; dan
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam kelancaran penyusunan karya tulis ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Uraian Teori	9
B. Landasan Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Pertanyaan Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	29
C. Waktu dan Tempat	29
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional Variabel.....	30
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
G. Instrumen Penelitian.....	32
H. Prosedur Penelitian.....	33
I. Manajemen Data	35
J. Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
B. Hasil Penelitian	39
C. Pembahasan.....	44
D. Keterbatasan Penelitian	49

BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Status Gizi Remaja Berdasarkan Z-Skor IMT/U	19
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	30
Tabel 4. Kisi – kisi Pertanyaan Angket.....	32
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Siswi Kelas X di SMA Negeri 1 Kokap berdasarkan Karakteristik	40
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Siswi Kelas X di SMA Negeri 1 Kokap berdasarkan Kadar Hb.....	41
Tabel 7. Tabel Silang Antara Karakteristik dan Kadar Hb Siswi Kelas X di SMA Negeri 1 Kokap berdasarkan Kadar Hb	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	57
Lampiran 2. Anggaran Penelitian	58
Lampiran 3. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian	59
Lampiran 4. Surat Permohonan menjadi Responden	61
Lampiran 5. Persetujuan sebagai Responden	62
Lampiran 6. Angket Pengumpulan Data	63
Lampiran 7. Master Tabel Karakteristik Remaja	66
Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan Dinkes Kulon Progo	67
Lampiran 9. Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Kokap 1	68
Lampiran 10. Surat Izin Studi Pendahuluan SMA Negeri 1 Kokap	69
Lampiran 11. Surat Izin Melaksanakan Penelitian	70
Lampiran 12. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	71

GAMBARAN KARAKTERISTIK REMAJA DAN KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI KELAS X DI SMA NEGERI 1 KOKAP KULON PROGO TAHUN 2019

Ummi Diyah Nuraini¹, Endah Marianingsih Theresia², Dwiana
Estiwidani³

¹⁾²⁾³⁾ Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

email : ummiedyah@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Anemia merupakan jenis malnutrisi dengan prevalensi tertinggi di dunia. Banyak faktor yang mempengaruhi anemia pada remaja diantaranya status gizi, pola menstruasi, tingkat konsumsi zat besi, riwayat penyakit, pendidikan ibu, pekerjaan ibu, dan pendapatan orang tua.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik remaja dan kejadian anemia pada siswi kelas X di SMA Negeri 1 Kokap Kulon Progo tahun 2019.

Metode: Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Oktober 2018- Juli 2019 di SMA Negeri 1 Kokap Kulon Progo. Subjek penelitian ini adalah siswi kelas X sejumlah 36 siswi. Pengumpulan data diperoleh dari hasil pemeriksaan hemoglobin, pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT) dan pengisian angket. Analisis data yang digunakan adalah analisis *univariate*.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan bahwa ntuk karakteristik status gizi responden berdasarkan IMT mayoritas (75%) termasuk dalam kategori normal, tingkat pendidikan ibu mayoritas (75%) pada tingkat pendidikan dasar, status pekerjaan ibu seimbang antara tidak bekerja dan bekerja, pendapatan orangtua responden sebagian besar (55,6%) berpendapatan sedang, pola menstruasi mayoritas (83,3%) normal, seluruh responden (100%) tidak pernah memiliki riwayat penyakit, dan pola konsumsi tablet Fe seluruh responden (100%) tidak teratur.

Kesimpulan: Karakteristik remaja berdasarkan IMT mayoritas (75%) memiliki status gizi normal, tingkat pendidikan ibu mayoritas berpendidikan dasar, pekerjaan ibu yaitu 50% bekerja dan 50% ibu tidak bekerja, pendapatan orang tua sebagian besar memiliki pendapatan sedang, pola menstruasi mayoritas memiliki pola menstruasi normal, seluruh responden tidak pernah memiliki riwayat penyakit, seluruh responden memiliki pola konsumsi tablet Fe tidak teratur, dan prevalensi kejadian anemia pada siswi kelas X di SMA Negeri 1 Kokap yaitu 19,4% responden mengalami anemia.

Kata Kunci: karakteristik, remaja, kejadian anemia.