

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan intepretasinya, maka dapat ditarik kesimpulan penelitian sebagai berikut :

1. Karakteristik santri putri Pondok Pesantren An-Nawawi Purworejo berdasarkan umur santri putri sebagian besar berumur 14 – 15 Tahun. Responden dengan karakteristik umur menarache sebagian besar menarache pada usia  $\leq 12$  Tahun.
2. Perilaku *personal hygiene* santri putri Pondok Pesantren An-Nawawi Purworejo mayoritas baik. Perilaku *personal hygiene* santri putri mayoritas baik pada cara membersihkan area kewanitaan, kebersihan badan dan penggunaan celana dalam. Sementara, perilaku *personal hygiene* yang masih kurang adalah penggunaan pembalut, penggunaan *pantyliner* dan penatalaksanaan keputihan.
3. Kejadian keputihan pada santri putri Pondok Pesantren An-Nawawi Purworejo yaitu mayoritas mengalami keputihan fisiologis.
4. Terdapat hubungan antara perilaku *personal hygiene* dengan kejadian keputihan pada santri putri Pondok Pesantren An-Nawawi Purworejo.

#### B. Saran

1. Bagi Santri Putri Pondok Pesantren An-Nawawi Purworejo  
Bagi santri putri Pondok Pesantren An-Nawawi Purworejo diharapkan dapat mempertahankan atau meningkatkan perilaku *personal hygiene*

organ reproduksi yang bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan organ reproduksi.

2. Bagi Pengasuh Pondok Pesantren An-Nawawi Purworejo

Bagi pengasuh Pondok Pesantren An-Nawawi Purworejo diharapkan dapat melakukan penyuluhan kesehatan tentang kebersihan organ reproduksi, sehingga meningkatkan kesadaran santri putri untuk menerapkan perilaku *personal hygiene* terutama organ reproduksi yang baik dan benar.

3. Bagi Bidan Wilayah Kerja Puskesmas Gebang Purworejo

Bagi bidan wilayah kerja Puskesmas Gebang Purworejo diharapkan dapat bekerja sama dengan pengasuh pondok pesantren dalam melakukan penyuluhan tentang *personal hygiene* reproduksi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang kejadian keputihan.