

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN
KEJADIAN KEPUTIHAN PADA SANTRI PUTRI
PONDOK PESANTREN AN-NAWAWI
PURWOREJO TAHUN 2019**



ANNISAA YUSUF OCTA ANDRIANA

NIM. P07124215122

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN
KEJADIAN KEPUTIHAN PADA SANTRI PUTRI
PONDOK PESANTREN AN-NAWAWI
PURWOREJO TAHUN 2019**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



ANNISAA YUSUF OCTA ANDRIANA

NIM. P07124215122

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN
KEJADIAN KEPUTIHAN PADA SANTRI PUTRI
PONDOK PESANTREN AN-NAWAWI
PURWOREJO TAHUN 2019”

DISUSUN OLEH

ANNISAA YUSUF OCTA ANDRIANA
NIM. P07124215122

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Epid
NIP. 197507152006042002



Anita Rahmawati, S.SiT., MPH
NIP. 197108112002122001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, S.SiT., MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN
KEPUTIHAN PADA SANTRI PUTRI PONDOK PESANTREN
AN-NAWAWI PURWOREJO TAHUN 2019**

Disusun Oleh

ANNISAA YUSUF OCTA ANDRIANA

NIM. P07124215122

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Tri Maryani, SST., M.Kes
NIP. 198103292005012001

Anggota,

Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Epid
NIP. 197507152006042002

Anggota,

Anita Rahmawati, S.SiT., MPH
NIP. 197108112002122001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmivati, SST., MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Annisaa Yusuf Octa Andriana

NIM : P07124215122

TandaTangan : 

Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Annissa Yusuf Octa Andriana
NIM : P07124215122
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Perilaku *Personal Hygiene* Dengan Kejadian Keputihan pada Santri Putri Pondok Pesantren An-Nawawi Purworejo Tahun 2019

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Di buat di : Yogyakarta
Pada tanggal : Juni 2019



(Annissa Yusuf Octa Andriana)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku *Personal Hygiene* Dengan Kejadian Keputihan Pada Santri Putri Pondok Pesantren An-Nawawi Purworejo Tahun 2019”. Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH selaku Ketu Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Yuliasti Eka P, SST., MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Tri Maryani, S.ST., M.Kes selaku dosen penguji yang telah membimbing dan memberi arahanpenulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Epid selaku pembimbing utama yang sudah meluangkan waktu untuk membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Anita Rahmawati, S.SiT., MPH selaku pembimbing pendamping yang sudah meluangkan waktu dan membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. KH. Achmad Chalwani selaku Pemimpin Pondok Pesantren An-Nawawi Berjan Purworejo yang sudah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di Pondok Pesantren.
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu sangat diharapkan masukan dari pembaca baik berupa kritik dan saran. Semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACK	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	29
C. Waktu dan Tempat	31
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	33
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	34
I. Prosedur Penelitian.....	37
J. Manajemen Data	38
K. Etika Penelitian	43
L. Kelemahan Penelitian.....	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	26
Gambar 2. Kerangka Konsep	27
Gambar 3. Jenis dan Desain Penelitian	28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	32
Tabel 3. Kisi-kisi Instrumen Perilaku Personal Hygiene	35
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Santri Putri Berdasarkan Karakteristik di Pondok Pesantren An-Nawawi Purworejo Tahun 2019	46
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Santri Putri Berdasarkan Karakteristik dan Perilaku Personal Hygiene di Pondok Pesantren An-Nawawi Purworejo Tahun 2019.....	47
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Santri Putri Berdasarkan Karakteristik dan Kejadian Keputihan di Pondok Pesantren An-Nawawi Purworejo Tahun 2019	48
Tabel 7. Hubungan Perilaku Personal Hygiene dengan Kejadian Keputihan pada Santri Putri Pondok Pesantren An-Nawawi Purworejo.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	62
Lampiran 2. Anggaran Biaya	63
Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan	64
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden	66
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	67
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian	68
Lampiran 7. Hasil Analisis.....	71
Lampiran Surat Studi Pendahuluan	77
Lampiran Surat Permohonan Ijin Uji Validitas	78
Lampiran Surat Permohonan Ijin Penelitian	79
Lampiran Surat Rekomendasi Layak Etik	80
Lampiran Surat Keterangan Selesai Penelitian	81

**CORRELATION OF PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR AND THE
INCIDENCE OF VAGINAL DISCHARGE IN FEMALE
STUDENTS AN-NAWAWI PURWOREJO
ISLAMIC BOARDING SCHOOL
IN 2019**

Annisaa Yusuf Octa Andriana*, Wafi Nur Muslihatun, Anita Rahmawati
Departement Midwifery of PoltekkesKemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta
Email : annisaaandriana@yahoo.co.id

ABSTRACT

Background : *Central Java 2010 statistics show that 45% of young women have vaginal discharge. One of the factors that cause vaginal discharge is personal hygiene. The coverage of healthy hygiene life in Purworejo Regency has not reached 100%. The results of a preliminary study at An-Nawawi Islamic Boarding School in Purworejo that 9 out of 10 samples of female students often complain of vaginal discharge that causes itching.*

Aim : *Knowing the correlation between personal hygiene behavior and the incidence of vaginal discharge in female student at An-Nawawi Islamic Boarding School Purworejo.*

Method: *This study was an analytic observational study with a cross sectional design. The research was conducted in May 2019. The population was female Islamic boarding school students who were taking junior secondary education aged 12-15 years with a sample of 87 respondents. The sampling technique was purposive sampling. Data analysis using chi square.*

Result : *The characteristics of the female students who took part in the study were the majority of age 14-15 years, namely 55 respondents (63.2%) than female students aged 12-13 years, namely 32 respondents (36.7%). The majority of female students have menarche at \leq 12 years of age (95.3%) from menarche aged $>$ 12 years (4.6%). Good personal hygiene behavior (51.7%) was greater than bad personal hygiene behavior (48.3%). Physiological vaginal discharge (58.6%) was greater than pathological vaginal discharge (41.4%). Based on the chi-square test it is known that the p value is 0,000 which indicates that there is a correlation between personal hygiene behavior and the incidence of vaginal discharge.*

Conclusion : *here is a correlation between personal hygiene behavior and vaginal discharge in female students of An-Nawawi Purworejo Islamic boarding school in 2019.*

Keyword : *Personal Hygiene, Vaginal Discharge, Female student*

~~**HUBUNGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE DENGAN
KEJADIAN KEPUTIHAN PADA SANTRI PUTRI
PONDOK PESANTREN AN NAWAWI
PURWOREJO TAHUN 2019**~~

Annisaa Yusuf Octa Andriana*, Wafi Nur Muslihatun, Anita Rahmawati
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta
Email : annisaaandriana@yahoo.co.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Data statistik Jawa Tengah Tahun 2010 menunjukkan bahwa 45% remaja putri mengalami keputihan. Salah satu faktor yang menyebabkan keputihan adalah *personal hygiene*. Cakupan perilaku hidup bersih sehat Kabupaten Purworejo belum mencapai 100%. Hasil studi pendahuluan di Pondok Pesantren An-Nawawi Purworejo bahwa 9 dari 10 sampel santri putri sering mengeluh keputihan yang menyebabkan rasa gatal.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan antara perilaku *personal hygiene* dengan kejadian keputihan pada santri putri Pondok Pesantren An-Nawawi Purworejo.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan bulan Mei 2019. Populasi adalah santri putri Pondok Pesantren yang sedang menempuh pendidikan menengah pertama usia 12-15 Tahun dengan jumlah sampel 87 responden. Teknik pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Analisis data menggunakan *chi square*.

Hasil Penelitian : Karakteristik umur santri putri yang mengikuti penelitian mayoritas umur 14 – 15 Tahun yaitu 55 responden (63,2%) dari pada santri putri umur 12 – 13 Tahun yaitu 32 responden (36,7%). Santri putri mayoritas mengalami menarche pada umur ≤ 12 tahun (95,3%) dari pada menarche umur >12 Tahun (4,6%). Perilaku *personal hygiene* baik (51,7%) lebih besar dari pada perilaku *personal hygiene* buruk (48,3%). Kejadian keputihan fisiologis (58,6%) lebih besar dari pada keputihan patologis (41,4%). Berdasarkan uji *chi-square* diketahui nilai *p value* 0,000 yang menunjukkan bahwa ada hubungan antara perilaku *personal hygiene* dengan kejadian keputihan.

Kesimpulan : Ada hubungan perilaku *personal hygiene* dengan kejadian keputihan pada santri putri pondok pesantren An-Nawawi purworejo Tahun 2019.

Kata Kunci : *Personal Hygiene*, Keputihan, Santri putri