

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan maka dapat disimpulkan berikut :

1. Karakteristik responden penelitian yaitu usia, usia menarch, lama menstruasi, sumber informasi, pendidikan ibu, dan Sarana WASH (*Water, Hygiene, and Sanitation*) pada kelompok eksperimen booklet dan leaflet sebanding (homogen).
2. Terdapat perbedaan rata-rata peningkatan pengetahuan *menstrual hygiene* sebelum dan sesudah diberikan intervensi booklet secara bermakna.
3. Terdapat perbedaan rata-rata peningkatan pengetahuan *menstrual hygiene* sebelum dan sesudah diberikan intervensi leaflet secara bermakna.
4. Ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan menggunakan media booklet dan leaflet terhadap peningkatan pengetahuan *menstrual hygiene*. Pendidikan kesehatan menggunakan media booklet dan leaflet sama-sama meningkatkan pengetahuan, akan tetapi media booklet lebih besar peningkatan pengetahuannya dibanding menggunakan media leaflet.

#### B. Saran

1. Bagi Sekolah

Memberikan pendidikan kesehatan tentang kesehatan reproduksi khususnya *menstrual hygiene*. Serta, bermanfaat untuk guru dan kepala sekolah untuk bekerja sama dengan pukesmas setempat untuk mengadakan pendidikan kesehatan di pondok pesantren.

## 2. Bagi Remaja Putri

Menjaga kesehatan reproduksi dengan benar dan mengikuti setiap kegiatan pendidikan kesehatan yang ada untuk meningkatkan pengetahuan dan derajat kesehatannya.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan membandingkan efektivitas media *booklet* dengan media lain