

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Galur II, Kulon Progo sebagian besar berpendidikan SMA/SMK, hamil tunggal, dan tidak perokok pasif.
2. Sebagian besar ibu hamil trimester III di Puskesmas Galur II, Kulon Progo memiliki tingkat pengetahuan tentang gizi ibu hamil dalam kategori baik.
3. Sebagian besar ibu hamil di Puskesmas Galur II, Kulon Progo memiliki taksiran berat janin trimester III dalam kategori sesuai dengan masa kehamilan.
4. Ada hubungan tingkat pengetahuan tentang gizi ibu hamil dengan taksiran berat janin trimester III di Puskesmas Galur II, Kulon Progo tahun 2019 dengan keeratan hubungan sedang.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan penulis sehubungan dengan penelitian ini adalah:

1. Bidan Puskesmas Galur II, Kulon Progo

Bagi bidan Puskesmas Galur II disarankan untuk meningkatkan pengetahuan tentang gizi ibu hamil agar taksiran berat janin sesuai masa kehamilan.

2. Ibu Hamil dan Keluarganya

Bagi ibu hamil dan keluarganya disarankan untuk memotivasi ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan tentang gizi ibu hamil trimester III agar pertumbuhan janinnya sesuai masa kehamilan.

3. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menambah variabel atau meneliti faktor lain pada penelitian ini.