

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

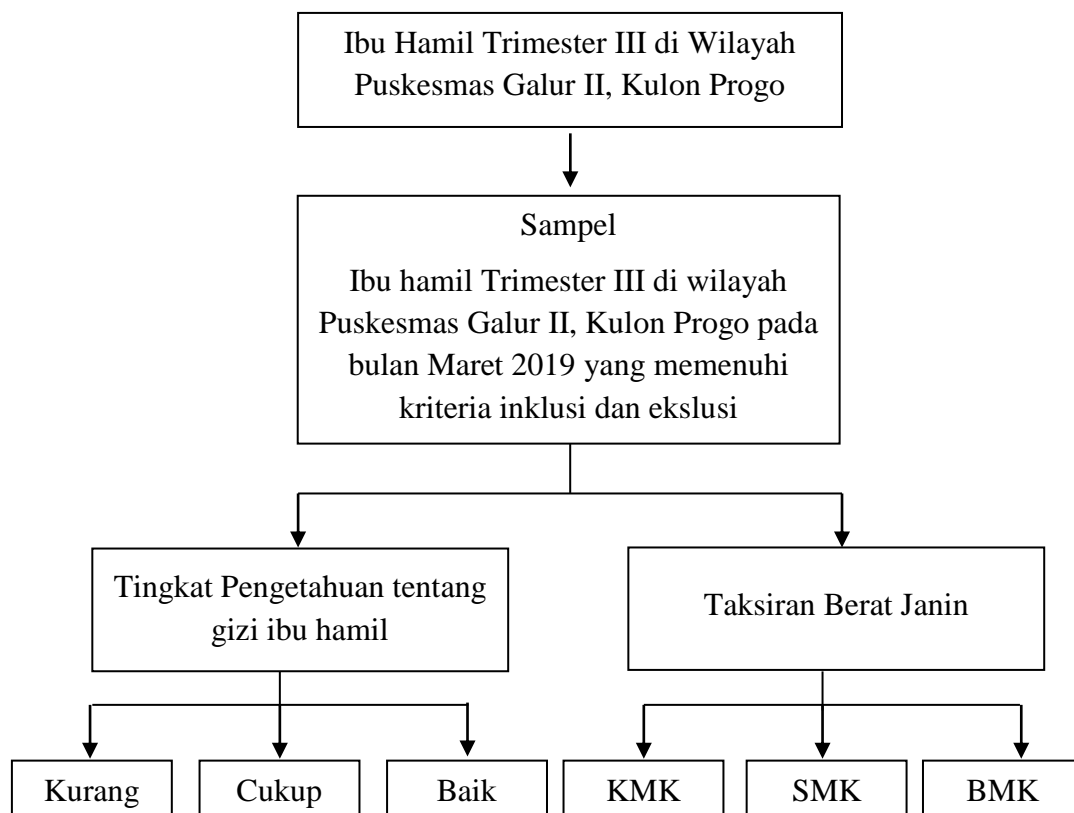
#### **A. Jenis dan Desain Penelitian**

##### 1. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik. Peneliti hanya melakukan pengamatan tanpa memberikan intervensi pada variabel yang akan diteliti dan digunakan untuk mengetahui hubungan sebab akibat antara dua variabel.<sup>19</sup> Pada penelitian ini peneliti ingin melihat hubungan tingkat pengetahuan tentang gizi ibu hamil dengan TBJ trimester III di Puskesmas Galur II, Kulon Progo tahun 2019.

##### 2. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain penelitian Potong Silang (*cross sectional*). Variabel sebab atau risiko dan akibat atau kasus yang terjadi pada objek penelitian diukur atau dikumpulkan secara simultan (dalam waktu yang bersamaan).<sup>19</sup> Tiap subjek penelitian hanya diobservasi sekali saja dan pengukuran dilakukan terhadap status karakter atau variabel subjek pada saat pemeriksaan. Dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*, dengan kata lain efek (TBJ) diidentifikasi bersamaan dengan faktor risiko (tingkat pengetahuan tentang gizi ibu hamil).



Gambar 5. Desain Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Ibu Hamil dengan TBJ Trimester III

## B. Populasi dan Sampel

### 1. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek/subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulan. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III di wilayah Puskesmas Galur II, Kulon Progo tahun 2019.<sup>19,20</sup>

### 2. Sampel

Sampel adalah bagian dari populasi yang dipilih dengan cara tertentu hingga dianggap dapat mewakili populasinya.<sup>20</sup> Sampel dalam

penelitian ini adalah ibu hamil trimester III di wilayah Puskesmas Galur II, Kulon Progo tahun 2019.

Pada penelitian ini besar sampel ditetapkan berdasarkan rumus besar sampel untuk penelitian *cross sectional* dengan Estimasi Proporsi menurut Lameshow:<sup>21</sup>

$$n = \frac{(Z_{1-\alpha/2})^2 \cdot P(1-P)}{d^2}$$

$$n = \frac{(1,64)^2 \times 0,1143 (1-0,1143)}{(0,10)^2}$$

$$n = \frac{0,2722}{0,01}$$

$$n = 27,22 = 28$$

Keterangan:

n = Besar sampel

$Z_{1-\alpha/2}$  = Nilai Z pada derajat kemaknaan (1,64)

P = Proporsi suatu kasus terhadap populasi dari pustaka (0,1143)

d = Derajat penyimpangan terhadap populasi (0,10)

Berdasarkan hasil perhitungan sampel tersebut, maka sampel minimal penelitian digenapkan menjadi 28 sampel. Pada saat penelitian dilakukan, terdapat 45 responden yang mengisi kuesioner dan peneliti mengambil seluruh 45 responden untuk menjadi sampel.

### 3. Teknik Sampling

Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah *purposive sampling*, yang dibagi menjadi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi, sebagai berikut:

a. Kriteria Inklusi

- 1) Berdomisili di wilayah Puskesmas Galur II, Kulon Progo
- 2) Ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya ke tenaga kesehatan
- 3) Ibu hamil bisa membaca dan menulis
- 4) Ibu hamil bersedia mengikuti penelitian

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Ibu hamil yang pada saat pengambilan data tidak ada ditempat atau dilokasi penelitian
- 2) Ibu hamil yang tidak melakukan USG
- 3) Ibu hamil yang memiliki riwayat penyakit diabetes mellitus

### **C. Tempat dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilakukan pada bulan November 2018 – April 2019, di Puskesmas Galur II, Kulon Progo.

### **D. Variabel Penelitian**

Variabel adalah sesuatu yang digunakan sebagai ciri, sifat, atau ukuran yang dimiliki atau didapatkan oleh satuan penelitian tentang sesuatu konsep pengertian.<sup>19</sup> Variabel independen dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan tentang gizi ibu hamil dan variabel dependen adalah TBJ trimester III.

## E. Definisi Operasional Variabel

Adapun definisi operasional dalam penelitian diuraikan sebagai berikut:

Tabel 3. Definisi Operasional Variabel

| Aspek   | Definisi Operasional Variabel  | Kategori  | Skala   |
|---|--|---|---------|
| Variabel independen: Tingkat Pengetahuan tentang gizi ibu hamil | Tingkat pengetahuan yang dimaksud dalam penelitian ini adalah jenjang kemampuan dalam menjawab dengan benar atas pernyataan tes tertulis yang diajukan tentang gizi ibu hamil  | 1. Kurang: Persentase skor (<56%)<br>2. Cukup: Persentase skor (56% - 75%)<br>3. Baik: Persentase skor (76% - 100%)                         | Ordinal |
| Variabel dependen: TBJ trimester III                            | TBJ yang dimaksud dalam penelitian ini adalah taksiran berat janin saat masih didalam kandungan yang diukur menggunakan USG oleh dokter Obsgyn pada usia kehamilan trimester III yang tercantum di buku KIA, dan dikonfirmasi dengan grafik pertumbuhan janin menurut Lissauer dan Avroy | 1. KMK: Dibawah persentil ke-10<br>2. SMK: Persentil ke-50 (diantara persentil ke-10 dan persentil ke-90)<br>3. BMK: Diatas persentil ke-90 | Ordinal |
| <b>Karakteristik:</b>   |  |   |         |
| 1. Pendidikan   | Pendidikan yang dimaksud adalah jenjang pendidikan akademik yang pernah ditempuh responden hingga mendapatkan ijazah terakhir, yang ditulis langsung oleh responden  | 1. Dasar (SD/SMP)<br>2. SMA/SMK<br>3. Perguruan Tinggi  | Ordinal |
| 2. Kehamilan Ganda  | Kehamilan ganda yang dimaksud adalah kehamilan responden saat ini termasuk kehamilan ganda/kembar yang dibuktikan melalui hasil pemeriksaan USG  | 1. Ya<br>2. Tidak   | Nominal |
| 3. Merokok/ Terpapar asap rokok                                 | Merokok/terpapar asap rokok yang dimaksud adalah responden dan keluarganya ada yang merokok atau tidak, yang ditulis langsung oleh responden   | 1. Ya<br>2. Tidak   | Nominal |

## F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer yaitu tingkat pengetahuan ibu hamil, dan data sekunder yaitu data dari buku KIA untuk mengetahui TBJ. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dengan penyebaran kuesioner yang diisi langsung oleh responden.

## G. Instrumen dan Bahan Penelitian

Instrumen pada penelitian ini adalah

1. Lembar kuesioner tes tertulis tertutup yang harus dijawab oleh ibu hamil selaku responden untuk mengukur tingkat pengetahuan tentang gizi ibu hamil, dengan sejumlah jumlah 17 pernyataan.

Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner

| No     | Sub Variabel                            | Jumlah soal | Nomor soal               |
|--------|---|-------------|--------------------------|
| 1      | Prinsip gizi ibu hamil                  | 3           | 1,2,3                    |
| 2      | Kebutuhan gizi pada ibu hamil           | 9           | 4,5,6,7,8,9,<br>10,11,12 |
| 3      | Faktor yang mempengaruhi gizi ibu hamil | 1           | 13                       |
| 4      | Taksiran Berat Janin pada kehamilan     | 2           | 14,15                    |
| 5      | Faktor berat bayi lahir rendah          | 2           | 16,17                    |
| Jumlah |   | 17          |                          |

2. Format pengumpulan data, digunakan untuk mengumpulkan seluruh data dari seluruh variabel penelitian.

## H. Uji Validitas dan Reliabilitas

Uji validitas dan reabilitas instrumen dilaksanakan pada bulan Maret 2019 di Wilayah Puskesmas Galur I, Kulon Progo dengan melibatkan ibu hamil sebanyak 30 orang.

### 1. Uji Validitas

Uji validitas internal dengan kriteria total score yang di uji menggunakan *pearson product moment* dibantu dengan program komputer. Kriteria suatu butir soal dikatakan valid apabila  $r$  hitung berharga positif dan sama atau  $> r$  tabel dengan taraf signifikansi 5%  $n=30$  yaitu 0,361. Kuesioner tingkat pengetahuan tentang gizi ibu hamil terdiri dari 30 pernyataan didapatkan 17 nomor yang dinyatakan valid, yaitu pada nomor 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 13, 15, 19, 21, 22, 23, 27, 28, 29, dan 30. Tiga belas pernyataan yang tidak valid, tidak digunakan. Item yang tidak digunakan sudah terwakili oleh item kuesioner yang lain.

### 2. Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas dilakukan pada pernyataan yang telah dinyatakan valid dalam uji validitas, menggunakan teknik *Alpha Cronbach* dibantu dengan program komputer. Tujuh belas item pernyataan pada kuesioner tingkat pengetahuan tentang gizi ibu hamil yang telah dilakukan uji reliabilitas, didapatkan nilai *alpha* 0,836. Angka tersebut lebih besar dari 0,7 sehingga tujuh belas item pernyataan tersebut dinyatakan reliabel.

## **I. Prosedur Penelitian**

### 1. Tahap Persiapan

- a. Peneliti mencari referensi penelitian dengan studi pendahuluan, mengumpulkan artikel, dan tinjauan pustaka untuk penyusunan proposal penelitian.
- b. Peneliti melakukan seminar proposal penelitian yang dilaksanakan pada tanggal 15 Januari 2019.
- c. Peneliti mengurus surat izin *Ethical Clearance*, surat izin uji validitas, dan surat permohonan izin penelitian di kampus Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan.
- d. Surat permohonan *Ethical Clearance* didapatkan pada tanggal 30 Januari 2019, kemudian peneliti langsung memasukkan proposal penelitian ke Komite Etik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan dinyatakan layak etik pada tanggal 5 Maret 2019.
- e. Surat permohonan izin penelitian didapatkan pada tanggal 29 Januari 2019, dan surat permohonan izin uji validitas didapatkan pada tanggal 28 Januari 2019. Kemudian peneliti memasukkan surat tersebut ke Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Kulon Progo.
- f. Peneliti menyiapkan kuesioner tes tertulis dan alat tulis untuk penelitian.



## 2. Tahap Pelaksanaan

- a. Peneliti melakukan uji validitas dan reabilitas kuesioner penelitian pada 30 orang ibu hamil trimester III di Puskesmas Galur I, Kulon Progo, pada tanggal 1 – 16 Februari 2019 .
- b. Peneliti melakukan penelitian pada tanggal 11 Maret – 14 April 2019, menyesuaikan ibu hamil yang hadir untuk melakukan ANC di Puskesmas Galur II, Kulon Progo, dikarenakan ada beberapa ibu hamil yang berhalangan hadir, maka peneliti melakukan penelitian dengan cara *door to door*.
- c. Peneliti dibantu oleh satu orang mahasiswa kebidanan, menjelaskan PSP kepada responden tentang prosedur penelitian, tujuan penelitian, manfaat penelitian, kerahasiaan penelitian, kompensasi penelitian, tata cara pengisian kuesioner tingkat pengetahuan, dan untuk meminta persetujuan menjadi responden.
- d. Peneliti memberi lembar *Informed Consent* (lembar persetujuan) dan kuesioner untuk ditandatangani dan diisi oleh responden.
- e. Responden diminta mengisi lembar kuesioner secara mandiri selama  $\pm 20$  menit dan langsung dikumpulkan kepada peneliti pada saat itu juga setelah selesai diisi oleh responden.
- f. Peneliti memeriksa kelengkapan pengisian kuesioner.
- g. Peneliti melihat data TBJ melalui pemeriksaan USG di buku KIA.
- h. Peneliti memberikan souvenir kepada responden sebagai ucapan terimakasih.

- i. Setelah penelitian dilakukan, peneliti mendapatkan surat keterangan telah melaksanakan kegiatan penelitian dari Puskesmas Galur II, Kulon Progo pada tanggal 22 April 2019.
3. Tahap penyusunan laporan

Tahap ini dilaksanakan bulan April – Mei 2019, meliputi analisis data statistik, pembahasan hasil, perumusan kesimpulan, presentasi hasil laporan serta pengumpulan hasil penelitian.

## **J. Manajemen Data**

### **1. Pengolahan Data**

Pengolahan data pada penelitian ini dilaksanakan dengan tahap-tahap sebagai berikut:

#### **a. *Editing***

Peneliti memeriksa kembali kebenaran data yang diperoleh atau dikumpulkan. Setelah itu, peneliti memasukkan kuesioner kedalam map.

#### **b. *Scoring***

Peneliti mencocokkan jawaban setiap responden dengan kunci jawaban, kemudian memberi skor untuk setiap jawaban responden. Pada tingkat pengetahuan tentang gizi ibu hamil, jawaban benar diberi skor 1, dan salah diberi skor 0.

Tingkat pengetahuan tentang gizi ibu hamil didasarkan pada persentase dengan rumus:

$$\text{skor persentase} = \frac{\text{skor yang diperoleh responden}}{\text{total skor maksimum yang seharusnya diperoleh}} \times 100\%$$

Peneliti kemudian mengkategorikan menjadi 3 kategori yaitu baik persentase skor (76 – 100%), cukup persentase skor (56 – 75%), dan kurang persentase skor (<55%).

c. *Coding*

Peneliti memberikan kode sesuai dengan jawaban responden.

Tabel 5. *Coding Variabel*

| No | Variabel                    | Kode  |
|----|-----------------------------|---|
| 1. | Tingkat Pengetahuann        | 1 = Kurang<br>2 = Cukup<br>3 = Baik                       |
| 2. | Taksiran Berat Janin        | 1 = KMK<br>2 = SMK<br>3 = BMK                             |
| 3. | Pendidikan                  | 1 = Dasar (SD/SMP)<br>2 = SMA/SMK<br>3 = Perguruan Tinggi |
| 4. | Kehamilan ganda             | 1 = Ya<br>2 = Tidak                                       |
| 5. | Merokok/terpapar asap rokok | 1 = Ya<br>2 = Tidak                                       |

d. *Transferring*

Peneliti memindahkan kode tersebut kedalam master tabel dan memasukkan data tersebut di program komputer SPSS 16.0.

e. *Processing*

Peneliti kemudian mengolah data tersebut menggunakan program komputer SPSS 16.0.

## 2. Analisa Data

### a. Analisis Deskriptif

Analisis deskriptif dilakukan terhadap tiap variabel dari hasil penelitian, untuk menggambarkan distribusi dengan melihat persentase masing-masing. Peneliti menganalisis masing-masing variabel yaitu karakteristik responden berdasarkan karakteristik pendidikan, kehamilan ganda, dan merokok/terpapar asap rokok, variabel tingkat pengetahuan tentang gizi ibu hamil, dan TBJ trimester III, menggunakan bantuan dari program komputer.

### b. Analisis Analitik (*Chi-Square*)

Peneliti menganalisis data dengan menggunakan uji statistik *Chi-Square* dengan derajat kepercayaan 90% ( $\alpha=0,1$ ). Data dianalisa dengan bantuan program komputer menggunakan uji *Chi-Square*.

### c. Koefisien *Kontingency*

Peneliti menguji keeratan hubungan 2 variabel menggunakan uji statistika koefisien *kontingency* dengan bantuan program komputer.

Hasil uji keeratan korelasi:<sup>22</sup>

Tabel 6. Hasil Uji Keeratan Korelasi

| No | Hasil       | Keterangan   |
|----|-------------|--------------|
| 1) | 0,0 sd <0,2 | Sangat lemah |
| 2) | 0,2 sd <0,4 | Lemah        |
| 3) | 0,4 sd <0,6 | Sedang       |
| 4) | 0,6 sd <0,8 | Kuat         |
| 5) | 0,8 sd 1    | Sangat Kuat  |

## **K. Etika Penelitian**

### 1. Kelayakan Etik

Penelitian ini sudah dinyatakan layak etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta No. LB.01.01/KE-01/VII/259/2019 pada tanggal 5 Maret 2019.

### 2. *Informed Consent*

Peneliti memberikan lembar persetujuan untuk menjadi responden sebelum melakukan penelitian. Jika subjek bersedia, maka responden akan menandatangani lembar persetujuan.

### 3. *Anonimity* (Tanpa Nama)

Peneliti tidak memberi atau mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang disajikan.

### 4. *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Peneliti menjamin kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi, maupun masalah-masalah lainnya, hanya kelompok data tertentu saja yang akan dilaporkan pada hasil riset.

## **L. Kelemahan Penelitian**

Penelitian ini hanya menjawab hubungan antara dua variabel yaitu tingkat pengetahuan tentang gizi ibu hamil dengan TBJ trimester III.