

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Setelah di peroleh hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat di ambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden di Desa Beji Kecamatan Andong Kabupaten Boyolali tahun 2019 yang memberikan ASI Eksklusif yaitu paritas rendah, pendidikan menengah, tidak bekerja dan tidak dengan riwayat persalinan *sectio caesarea* sedangkan yang tidak ASI Eksklusif yaitu paritas rendah, pendidikan dasar, tidak bekerja dan tidak dengan riwayat persalinan *sectio caesarea*.
2. Usia ibu saat bersalin yang saat ini memiliki anak usia 6-24 bulan yaitu mayoritas responden bersalin pada usia reproduksi sehat (20-35 tahun).
3. Pemberian ASI di Desa Beji Kecamatan Andong Kabupaten Boyolali tahun 2019 yaitu mayoritas responden tidak ASI Eksklusif..
4. Ada hubungan antara usia ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Desa Beji Kecamatan Andong Kabupaten Boyolali tahun 2019.
5. Tingkat keeratan hubungan usia ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di Desa Beji Kecamatan Andong Kabupaten Boyolali tahun 2019 bernilai rendah.

B. SARAN

1. Bagi Kepala Puskesmas Andong

Penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dalam pengembangan program promosi kesehatan, seperti pemberian penyuluhan, konseling dan pendampingan bagi ibu yang menyusui khususnya di wilayah Desa Beji.

2. Bagi Bidan Puskesmas Andong

Meningkatkan upaya program Keluarga Berencana bagi ibu yang sudah berusia >35 tahun serta pemberian motivasi dan penjelasan kepada remaja tentang usia yang tepat untuk hamil dan bersalin serta dampak persalinan diluar reproduksi sehat khususnya di Desa Beji.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menambahkan faktor-faktor yang lain seperti pengetahuan, status pekerjaan, pendapatan orang tua, durasi bekerja, dukungan keluarga, pendidikan, paritas, sosial budaya, jenis persalinan, pendapatan keluarga, dan lain-lain.