

SKRIPSI

**PENGARUH ASI EKSKLUSIF TERHADAP FREKUENSI
SERANGAN DIARE PADA BAYI USIA 6-12 BULAN
DI PUSKESMAS SEWON 2 BANTUL
TAHUN 2018**



**QORI MAGHFIRA KHARISA
P07124215069**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**PENGARUH ASI EKSKLUSIF TERHADAP FREKUENSI SERANGAN
DIARE PADA BAYI USIA 6-12 BULAN
DI PUSKESMAS SEWON 2 BANTUL
TAHUN 2018**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk penelitian



**QORI MAGHFIRA KHARISA
NIM P07124215069**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“PENGARUH ASI EKSKLUSIF TERHADAP FREKUENSI
SERANGAN DIARE PADA BAYI USIA 6-12 BULAN
DI PUSKESMAS SEWON 2, BANTUL
TAHUN 2018”

Disusun oleh :

QORI MAGHFIRA KHARISA

NIM P07124215069

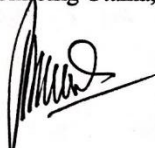
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Sabar Santoso, S.Pd, APP, M.Kes.

Munica Rita H, S.SiT, M.Kes

NIP. 195610071981031004

NIP. 198005142002122001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH

NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**“PENGARUH ASI EKSKLUSIF TERHADAP FREKUENSI
SERANGAN DIARE PADA BAYI USIA 6-12 BULAN
DI PUSKESMAS SEWON 2, BANTUL
TAHUN 2018”**

Disusun oleh :

QORI MAGHFIRA KHARISA
NIM. P07124215069

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :



Ketua,
Suherni, SPd, APP, M.Kes.
NIP.19570419983032003

(.....)

Anggota,
Sabar Santoso, S.Pd, APP, M.Kes.
NIP. 195610071981031004

(.....)

Anggota,
Munica Rita H, S.SiT, M.Kes
NIP. 198005142002122001

(.....)



Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan

DR. Yuni Kusumiyati, S.ST, MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi Ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Qori Maghfira Kharisa

NIM : P07124215069

Tanda Tangan :



Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Qori Maghfira Kharisa
NIM : P07124215069
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menssyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh ASI Eksklusif Terhadap Frekuensi Serangan Diare Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Puskesmas Sewon 2 Bantul Tahun 2018.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan

(Qori Maghfira Kharisa)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka penelitian untuk penyusunan skripsi sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bias penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
2. DR. Yuni Kusmiyati, S.SiT., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan;
3. Yulianti Eka Purnamaningrum, SST., MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan;
4. Sabar Santoso, S.Pd, APP, M.Kes. selaku pembimbing utama;
5. Munica Rita H, S.SiT, M.Kes. selaku pembimbing pendamping;
6. Kepala Puskesmas Sewon 2, Bantul selaku kepala lahan penelitian;
7. Orangtua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
8. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini;

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Maret 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
E. Jenis dan Desain Penelitian.....	25
F. Populasi dan Sampel.....	26
G. Waktu dan Tempat.....	29
H. Variabel Penelitian atau aspek- aspek yang diteliti/ diamati.....	30
I. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
J. Jenis dan Tehnik Pengumpulan Data.....	33
K. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	34
L. Uji Validitas da Reliabilitas.....	36
M. Prosedur Penelitian.....	37
N. Tahap Pengumpulan data.....	38
O. Manajemen Data.....	39
P. Etika Penelitian.....	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil	45
B. Pembahasan.....	51
C. Keterbatasan Penelitian	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Definisi Operasional	31
Tabel 3. Kisi-kisi kuisisioner ASI Eksklusif.....	35
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuisisioner cuci tangan	35
Tabel 5. <i>Coding</i> data	40
Tabel 6. Distribusi Frekuensi variabel penelitian Pengaruh ASI Eksklusif Terhadap Frekuensi Serangan Diare Pada Bayi	46
Tabel 7. Analisa Hubungan ASI Eksklusif dan Karakteristik Terhadap Frekuensi Serangan Diare.....	47
Tabel 8. Variabel Yang Sangat Berpengaruh Dengan Frekuensi Serangan Diare.....	50
Tabel 9. Analisis Hubungan Frekuensi Serangan Diare Terhadap ASI Eksklusif.....	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	23
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	24
Gambar 3. Skema Dasar Kasus Kontrol.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Biaya Penelitian.....	65
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	66
Lampiran 3. Naskah PSP.....	67
Lampiran 4. Informed Consent.....	69
Lampiran 5. Master Tabel.....	70
Lampiran 6. Analisis Data.....	71
Lampiran 7. Angket.....	86

DAFTAR SINGKATAN

AKABA	: Angka Kematian Balita
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKN	: Angka Kemantian Neonatal
ASI	: Air Susu Ibu
BAPEDA	: Badan Penelitian Daerah
ETEC	: Entero Toxigenic E Coli
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KKP	: Kekurangan Kalori Protein
MCK	: Mandi Cuci Kakus
MDGs	: Millennium Development Goals
OMA	: Otitis Media Akut
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SDG	: Sustainable Development Goals
WHO	: World Health Organization

**THE EFFECT OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING
ON THE FREQUENCY OF DIARRHEA IN INFANTS 6 – 12 MONTHS
IN THE REGION OF PUSKESMAS SEWON BANTUL
2018**

Qori Maghfira Kharisa*, Sabar Santoso, Munica Rita H

Midwifery Department of the Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta
MJ III/304, Jl. Mangkuyudan, Yogyakarta 55143
Email: firakharisa26@gmail.com

ABSTRACT

Background : Diarrhea is one of the top ten diseases in DIY. According to STP data from the health profile of DIY in 2017, diarrhea occurred with increasing frequency. The highest case of diarrhea in children under five years was in the region of Puskesmas Sewon, which were 688 cases.

The Objective of the Research: This research aimed to examine the effect of exclusive breastfeeding on the frequency of diarrhea in infants aged 6 – 12 months

The Method of the Research : This research used an observational analytical method with case control design. This research was conducted from November 2018 to May 2019. The samples were 60 infants aged 6 – 12 months with *inklusi* and *ekslusi* criteria. The sampling method of the research was purposive sampling, and the data analysis method was the chi-squared test and logistic regression.

The Result of the Research : The analytical statistics revealed the significant correlation between exclusive breastfeeding and the frequency of diarrhea in infants (p -value = 0,00; $OR = 11,00$). The frequency of diarrhea attacks has a significant relationship with maternal hygiene (p -value = 0.010) in the infant nutrition status (p -value = 0.012). The frequency of diarrhea attacks did not have a significant relationship with the baby's sex (p -value = 0.604) and infant age (p -value = 0.252).

Conclusion : There is significant correlation between exclusive breastfeeding and the frequency of diarrhea.

Keywords : Diarrhea, exclusive breastfeeding, characteristic.

**PENGARUH ASI EKSKLUSIF TERHADAP FREKUENSI SERANGAN
DIARE PADA BAYI USIA 6-12 BULAN
DI PUSKESMAS SEWON 2 BANTUL
TAHUN 2018**

Qori Maghfira Kharisa*, Sabar Santoso, Munica Rita H

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta 55143
Email: firakharisa26@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Diare masuk dalam 10 besar penyakit yang paling banyak dijumpai kasusnya di DIY. Berdasarkan data STP Puskesmas dari Profil Kesehatan DIY pada tahun 2017 diare merupakan penyakit yang sering muncul. Sementara itu, kasus diare yang terdata mengalami peningkatan. Berdasarkan laporan rutin Seksi Pengendalian Penyakit. Kasus diare balita tertinggi terdapat di wilayah Puskesmas Sewon sebesar 688 kasus

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian ASI Eksklusif terhadap frekuensi serangan penyakit diare pada bayi usia 6-12 bulan.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan desain *case control*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan November 2018-Mei 2019. Sampel adalah bayi usia 6-12 bulan yang memenuhi kriteria *inklusi* dan *eksklus* berjumlah 60 bayi. Metode pengambilan *sampling* menggunakan *purposive sampling*. Analisis data menggunakan *chi-square* dan regresi logistik.

Hasil Penelitian : Analisis uji statistik menunjukkan bahwa ASI eksklusif merupakan faktor resiko terhadap frekuensi serangan diare pada bayi ($p\text{-value} = 0,00$; $OR = 11,00$). Frekuensi serangan diare memiliki hubungan yang signifikan dengan *hygienen ibu* ($p\text{-value} = 0,010$) status gizi bayi ($p\text{-value} = 0,012$). Frekuensi serangan diare tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan jenis kelamin bayi ($p\text{-value} = 0,604$) dan usia bayi ($p\text{-value} = 0,252$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara ASI Eksklusif dengan frekuensi serangan diare.

Kata Kunci : Diare, ASI Eksklusif, karakteristik.