

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Umur orangtua dari siswi terbanyak pada rentang umur 36-45 tahun, mayoritas orangtua siswi berpendidikan dasar (SD/MI- SMP/MTs) dan sebagian besar orangtua siswi bekerja.
2. Ada hubungan antara dukungan orangtua dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah.
3. Ada hubungan antara dukungan sekolah dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah.
4. Siswi yang tidak mendapat dukungan dari orangtua akan berisiko tidak patuh mengonsumsi tablet tambah darah 1 tablet/minggu 2 kali lebih besar dibandingkan siswi yang mendapat dukungan baik dari orangtua. Siswi yang tidak mendapat dukungan dari sekolah akan berisiko tidak patuh mengonsumsi tablet tambah darah 1 tablet/minggu 8 kali lebih besar dibandingkan siswi yang mendapat dukungan baik dari sekolah.

B. Saran

1. Untuk Orangtua

Agar dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai bahan pertimbangan dalam melakukan pendampingan dan pemantauan terhadap remaja putrinya

dalam mengonsumsi tablet tambah darah sesuai program untuk mencegah anemia.

2. Untuk Kepala Sekolah

Agar dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai bahan pertimbangan dalam merumuskan kebijakan khususnya mengenai peran sekolah dalam upaya pendampingan siswi dalam mengonsumsi tablet tambah darah sesuai program.

3. Untuk Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti tidak hanya meneliti faktor-faktor yang tidak dapat diamati secara langsung atau melakukan *focus group discussion* (FGD) sehingga dapat menggali faktor lain yang memengaruhi kepatuhan konsumsi tablet tambah darah.