

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan analisis yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat hubungan antara penggunaan kontrasepsi hormonal dengan kejadian hipertensi pada akseptor KB di Wilayah Kelurahan Sendang Sari pada tahun 2019 dengan p-value 0,000 ($p < 0,05$).
2. Karakteristik akseptor KB di Wilayah Kelurahan Sendang Sari paling banyak berumur 20-35 tahun, jumlah paritas ≤ 2 anak, tidak bekerja, status pendidikan SMA, lama penggunaan 1-5 tahun, berdasarkan jenis kontrasepsi pada KB Hormonal paling banyak suntik sedangkan pada KB tidak hormonal paling banyak IUD.
3. Kejadian hipertensi lebih beragam diderita oleh responden yang berumur > 35 tahun, jumlah paritas ≤ 2 anak, tidak bekerja, status pendidikan SMA, lama penggunaan > 5 tahun, Serta berdasarkan jenis kontrasepsi terjadi pada subyek yang menggunakan Kontrasepsi Hormonal jenis suntik.
4. Proporsi kejadian hipertensi pada akseptor KB di Wilayah Kelurahan Sendang Sari pada kontrasepsi hormonal yaitu kategori normal (3,9%), prehipertensi (24,7%), hipertensi stage I (5,2%), hipertensi stage II (2,6%) sedangkan pada kontrasepsi tidak hormonal yaitu kategori normal (46,7%), prehipertensi (16,9%), hipertensi stage I (0%), hipertensi stage II (0%).

5. Keeratan hubungan penggunaan kontrasepsi Hormonal dengan kejadian hipertensi sebesar 0,540. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa keeratan hubungan tersebut menggambarkan angka yang sedang.

B. Saran

1. Bagi Kepala Desa Sendang Sari

Agar dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebaik mungkin sebagai bahan pertimbangan dalam mengurangi dan mencegah kasus hipertensi pada Akseptor KB di Wilayah Kelurahan Sendang Sari.

2. Bagi Bidan Desa Sendang Sari

Agar dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebaik mungkin sebagai bahan pertimbangan dalam proses mendampingi wanita untuk memilih kontrasepsi sesuai dengan kebutuhan wanita serta mempertimbangkan faktor resiko yang dapat ditimbulkan. Sehingga apabila wanita akan memilih menggunakan kontrasepsi jenis hormonal perlu diperhatikan mengenai efek samping yang akan ditimbulkan yaitu salah satunya memicu timbulnya kenaikan tekanan darah. Bagi pasangan usia subur yang telah menggunakan kontrasepsi hormonal seperti Pil, suntik maupun implant diharapkan dapat memikirkan kembali mengenai dampak yang dapat di timbulkan dari kontrasepsi tersebut sehingga kejadian hipertensi di wilayah Kelurahan Sendang Sari dapat di turunkan.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Sebaiknya dapat mengembangkan penelitian ini menjadi lebih baik lagi dengan menggunakan metode penelitian dan uji statistic yang berbeda.