

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA AKSEPTOR KB DI
WILAYAH KELURAHAN SENDANG SARI TAHUN 2019**



**LINDA NUR WAHYUNI
P07124215063**

**PRODI STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PROPOSAL SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA AKSEPTOR KB DI
WILAYAH KELURAHAN SENDANG SARI TAHUN 2019**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Kebidanan



**LINDA NUR WAHYUNI
P07124215063**

**PRODI STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

“HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA AKSEPTOR KB DI WILAYAH KELURAHAN SENDANG SARI TAHUN 2019”

Disusun oleh :

LINDA NUR WAHYUNI
NIM : P07124215063

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
9 April 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Suherni S.Pd., APP., M.Kes
NIP 195704191983032003

Pembimbing Pendamping,

Hesty Widiasih, SST.M.Keb
NIP 197910072005012004

Yogyakarta, 30 April 2019

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusumiyati, SST, MPH

NIP 197606212002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA AKSEPTOR KB DI WILAYAH KELURAHAN SENDANG SARI TAHUN 2019”

Disusun Oleh:

**LINDA NUR WAHYUNI
P07124215063**

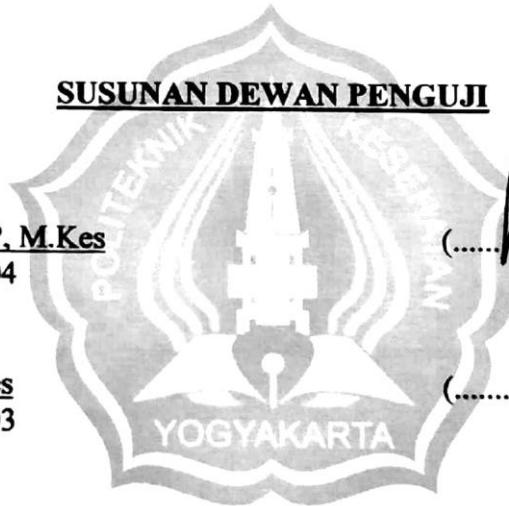
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 25 April..... 2019




SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Sabar Santoso, S.Pd, APP, M.Kes
NIP 195610071981031004

Anggota,
Suherni S.Pd, APP, M.Kes
NIP 195704191983032003

Anggota,
Hesty Widiasih, SST.M.Keb
NIP 197910072005012004



(.....) 
(.....) 
(.....) 

Yogyakarta, 30 April..... 2019

☞ **Ketua Jurusan Kebidanan**



DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH
NIP 197606212002122001

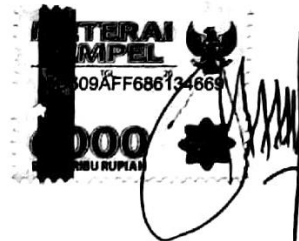
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Linda Nur Wahyuni

NIM : P07124215063

Tanda Tangan :



Tanggal : 8 Maret 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Linda Nur Wahyuni

NIM : P07124215063

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Kejadian Hipertensi pada Akseptor KB di Wilayah Kelurahan Sendang Sari Tahun 2019”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sleman

Pada tanggal : 8 Maret 2019

Yang menyatakan


(Linda Nur Wahyuni)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Kejadian Hipertensi Pada Akseptor KB Di Wilayah Kelurahan Sendang Sari Tahun 2019”.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M. Kes, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memfasilitasi untuk penelitian
3. Yuliasti Eka P, S.ST, MPH, Selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah memfasilitasi untuk penelitian
4. Sabar Santoso, S.Pd, APP, M.Kes, Selaku penguji Skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
5. Suherni, S.Pd.,APP.,M.Kes, Selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
6. Hesty Widiasih, SST.M.Keb, Selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
7. CD Basoeki BSc Selaku Kepala Desa Sendang Sari yang telah memberikan izin dan memfasilitasi dalam penelitian
8. Orang tua saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
9. Kakak tercinta saya yang telah memberikan bantuan dukungan moral

10. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Skripsi ini;
11. Teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang banyak memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Maret 2019

Linda Nur Wahyuni

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACK	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori	35
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis dan Desain Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel	38
C. Waktu dan Tempat Penelitian	41
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional Variabel	42
F. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	44
G. Alat Instrument dan Bahan Penelitian	47
H. Uji Validitas dan Reabilitas	48
I. Prosedur Penelitian	48
J. Manajemen Data	50
K. Etika Penelitian	55
L. Kelemahan Penelitian	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil	58
B. Pembahasan	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73

A. Kesimpulan	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	79

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	36
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	37
Gambar 3. Desain penelitian <i>cross sectional</i>	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Obesitas pada Orang Dewasa Berdasarkan IMT Menurut WHO	27
Tabel 2. Kejadian Hipertensi Menurut JNC 7.....	31
Tabel 3. Definisi Operasional	42
Tabel 4. Jadwal Pengambilan Data	45
Tabel 5. Pedoman untuk Memberikan Interpretasi terhadap Koefisien Korelasi	54
Tabel 6. Karakteristik Subyek Penelitian	59
Tabel 7. Komparabilitas Karakteristik Subjek Penelitian dengan Kejadian Hipertensi	60
Tabel 8. Silang Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Kejadian Hipertensi pada Akseptor KB	62

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Biaya Penelitian.....	65
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	66
Lampiran 3. Naskah PSP.....	67
Lampiran 4. Informed Consent.....	69
Lampiran 5. Form Identitas dan Angket Responden.....	70
Lampiran 6. Master Tabel.....	72
Lampiran 7. Dummy Tabel.....	73
Lampiran 8. Gambar Instrument Penelitian.....	75
Lampiran 9. Standar Pengukuran Berat Badan, Tinggi Badan Dan Tekanan Darah.....	76

ABSTRACT

Background: Contraception is widely used by couples of childbearing age as a method for birth control. In Sendang Sari village, where the experiment has been conducted, there are 470 acceptors of family planning. In this region, most couples of childbearing age use a hormonal contraceptive method. There are also several women of childbearing age suffer from hypertension. Based on the survey, some couples often do not pay attention to the side effect caused by the use of hormonal contraceptive method such as elevated blood pressure. They begin to realize the side effect after the symptoms occur during the use of this contraception.

Aim: This study is conducted to determine the associations of hormonal contraceptive use with the incidence of hypertension in family planning acceptors in the Sendang Sari Village Area in 2019.

Method: This study uses an observational analytic method with a cross sectional design. The subjects of this study are 77 family planning acceptors in the Sendang Sari Village area. Samples are taken by consecutive sampling technique. The instrument used is the Questionnaire, Tensi Meter, Microtoise, and Scales.

Result: The result from the bivariable analysis show a relation between the use of hormonal contraception and the incidence of hypertension where $p= 0,000$ and closeness of the relationship is 0,540.

Conclusion: The use of hormonal contraception affect the incidence of hypertension in acceptors of family planning. Moreover, the closeness of relationships show medium.

Keywords: hypertension, hormonal, contraception

ABSTRAK

Latar Belakang: Kontrasepsi banyak digunakan oleh pasangan usia subur sebagai metode untuk mengatur jarak kehamilan. Di Wilayah Kelurahan Sendang Sari jumlah akseptor KB sebanyak 470 orang. Mayoritas pasangan usia subur memilih menggunakan metode kontrasepsi hormonal. Di Wilayah ini juga terdapat beberapa kasus wanita usia subur yang menderita hipertensi. Seringkali pasangan usia subur tidak memperhatikan efek samping yang dapat di timbulkan dalam penggunaan kontrasepsi hormonal seperti kenaikan tekanan darah tinggi. Sehingga pasang usia subur mulai menyadari ketika sudah timbul gejala yang dialami selama penggunaan jenis kontrasepsi tersebut.

Tujuan: Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan kejadian hipertensi pada akseptor KB di Wilayah Kelurahan Sendang Sari pada tahun 2019.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan desain cross sectional. Subjek penelitian ini adalah 77 akseptor KB di wilayah Kelurahan Sendang Sari. Sampel diambil dengan teknik consecutive sampling. Instrument yang digunakan adalah Angket, Tensi Meter, Microtoise, Timbangan.

Hasil Penelitian: Hasil analisis bivariabel menunjukkan adanya hubungan antara penggunaan kontrasepsi hormonal dengan kejadian hipertensi dengan ($p=0,000$) dan dengan keeratan hubungan sebesar 0,540.

Kesimpulan: Penggunaan Kontrasepsi Hormonal mempengaruhi kejadian hipertensi pada akseptor KB dan keeratan hubungan menggambarkan angka sedang.

Kata Kunci: hipertensi, hormonal, kontrasepsi