

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas, didapatkan kesimpulan antara lain:

1. Sebagian besar (71,4%) responden berusia 17 tahun 50, dan sebagian besar (65,7%) berjenis kelamin perempuan 46.
2. Sebagian besar (70%) responden mempunyai tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi yang baik.
3. Sebagian besar (71,4%) responden memiliki sikap positif (tidak mendukung seks pranikah remaja).
4. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan sikap terhadap seks pranikah remaja pada siswa kelas XI di SMAN 1 Cangkringan kabupaten Sleman tahun 2019 dengan *p-value* 0,000 dimana semakin tinggi pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi maka sikap yang dimiliki oleh remaja terhadap seks pranikah semakin positif atau tidak mendukung.

B. Saran

1. Bagi Kepala Sekolah

Disarankan untuk terus memonitor berjalannya kegiatan PIK-R dalam sekolah, sehingga dapat membantu meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi, terutama mengenai seks pranikah pada remaja.

2. Bagi Siswa

Disarankan agar siswa lebih meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi, salah satunya dengan cara aktif dalam kegiatan PIK-R.

3. Bagi Guru Bimbingan Konseling

Disarankan untuk lebih meningkatkan pendidikan kesehatan reproduksi dengan tepat sasaran, dan dilakukan secara terus menerus untuk menerapkan adanya kegiatan pendidikan kesehatan reproduksi di lingkup sekolah, khususnya untuk siswa dan siswi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan agar peneliti selanjutnya meneliti lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi sikap seks pranikah pada remaja dengan tetap menggunakan desain penelitian cross sectional.