

LAMPIRAN

Lampiran 1

ANGGARAN PENELITIAN

| No | Kegiatan | Volume | Satuan | Unit cost | Jumlah |
|-----------|-------------------------------------|---------------|---------------|------------------|------------------|
| 1 | Transportasi penelitian | | | | |
| | a. Transport ke lokasi | 12 | kl | 10.000 | 120.000 |
| | b. Transport Perijinan | 4 | Kl | 10.000 | 40.000 |
| 2 | ATK dan Pengadaan | | | | |
| | a. Print | 16 | Pkt | 25.000 | 400.000 |
| | b. Jilid | 10 | Pkt | 5.000 | 50.000 |
| | c. Stopmap | 10 | Bh | 1.000 | 10.000 |
| | d. Penjilidan kertas buffalo | 5 | Pkt | 5.000 | 25.000 |
| | e. penjilidan hard copy | 5 | pkt | 25.000 | 125.000 |
| 3 | Pelaksanaan Penelitian | | | | |
| | a. Biaya cetak Booklet | 40 | Bh | 5.000 | 200.000 |
| | b. Souvenir responden penelitian | 80 | Bh | 3.000 | 240.000 |
| | c. Souvenir responden uji validitas | 30 | Bh | 3.000 | 90.000 |
| | d. Kenang-kenangan Sekolah | 2 | bh | 50.000 | 100.000 |
| | e. Lembar Kuesioner | 110 | bh | 1.000 | 110.000 |
| | f. Asisten Peneliti | 2 | org | 50.000 | 100.000 |
| 4 | Biaya <i>Ethical Clearence</i> | | | | 50.000 |
| | Jumlah | | | | 1.660.000 |

Peneliti

Lampiran 3

SURAT PERMOHONAN RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertandatangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta :

Nama : LAKSMI FITRI RAHMAWATI

NIM : P07120215060

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Media Aplikasi MKM terhadap Peningkatan Pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi Siswi Kelas VII di SMP N 3 Sleman Tahun 2019”.

Sehubungan dengan maksud tersebut, maka dengan kerendahan hati saya mohon partisipasi Saudara/Bapak/Ibu untuk menjadi responden penelitian ini. Data yang diperoleh dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, tenaga kesehatan, dan institusi pendidikan. Informasi tentang data yang diperoleh akan dijamin kerahasiaanya dan hanya digunakan untuk data penelitian.

Demikian permohonan ini, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Laksmi Fitri Rahmawati

Lampiran 4

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

1. Saya adalah Laksmi Fitri Rahmawati mahasiswa dari institusi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta Prodi Sarjana Terapan Kebidanan dengan ini meminta Anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Media Aplikasi MKM terhadap Peningkatan Pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi Siswi Kelas VII di SMP N 3 Sleman Tahun 2019”
2. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media Aplikasi MKM terhadap peningkatan pengetahuan manajemen kebersihan menstruasi siswi Kelas VII di SMP N 3 Sleman Tahun 2019
3. Penelitian ini diharapkan dapat memberi manfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi perempuan khususnya yang berkaitan dengan manajemen kebersihan menstruasi.
4. Penelitian ini akan dilakukan di SMP N 3 Sleman dan SMP N 4 Sleman. Sampel penelitian yang terlibat dalam penelitian yaitu siswi kelas VII di SMP N 3 Sleman dan SMP N 4 Sleman. Bahan penelitiannya berupa aplikasi MKM, *booklet*, dan kuesioner.
5. Prosedur pengambilan bahan penelitian atau data dengan cara meminta persetujuan terlebih dahulu kepada Anda untuk melakukan penelitian dengan cara memberikan lembar persetujuan bahwa Anda bersedia mengikuti penelitian saya, saya akan beri waktu untuk berpikir atau untuk menanyakan hal-hal yang anda belum jelas tentang penjelasan dari saya, apabila Anda menyetujui mengikuti penelitian yang saya lakukan baru menandatangani surat persetujuan. Setelah itu Anda akan dilakukan *pretest* tentang manajemen kebersihan menstruasi setelah itu saya memberikan penyuluhan dengan media aplikasi MKM dan *booklet* mengenai manajemen kebersihan menstruasi selanjutnya setelah selesai saya akan melakukan *posttest* tentang pengetahuan manajemen kebersihan menstruasi. Penelitian akan dilakukan selama 70 menit.

6. Keuntungan Saudari yang diperoleh dalam keikutsertaan pada penelitian ini adalah mengetahui manajemen kebersihan menstruasi yang tepat.
7. Kerugian bagi responden, penelitian ini akan menyita waktu Anda selama 70 menit.
8. Kompensasi pada penelitian ini setiap responden akan mendapatkan *pouch*.
9. Seandainya Anda tidak menyetujui cara ini maka Anda dapat memilih tidak mengikuti penelitian ini. Partisipasi Anda bersifat sukarela, tidak ada paksaan, dan Anda bisa sewaktu-waktu mengundurkan diri dari penelitian ini.
10. Nama dan jati diri Anda akan tetap dirahasiakan. Bila ada hal-hal yang belum jelas, Anda dapat menghubungi Laksmi Fitri Rahmawati dengan nomor telepon 085866570628.

Peneliti

Laksmi Fitri Rahmawati

Lampiran 5

Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan

| No | Item | r Hitung | Keterangan | <i>Alpha Cronbach</i> | Keterangan |
|-----|---------|----------|-------------|-----------------------|------------|
| 1. | Item 1 | a | Tidak Valid | - | - |
| 2. | Item 2 | 0,866 | Valid | 0,929 | Reliabel |
| 3. | Item 3 | 0,534 | Valid | 0,934 | Reliabel |
| 4. | Item 4 | 0,866 | Valid | 0,929 | Reliabel |
| 5. | Item 5 | 0,231 | Tidak Valid | - | - |
| 6. | Item 6 | 0,158 | Tidak Valid | - | - |
| 7. | Item 7 | 0,534 | Valid | 0,934 | Reliabel |
| 8. | Item 8 | -0,181 | Tidak Valid | - | - |
| 9. | Item 9 | 0,697 | Valid | 0,932 | Reliabel |
| 10. | Item 10 | -0,241 | Tidak Valid | - | - |
| 11. | Item 11 | a | Tidak Valid | - | - |
| 12. | Item 12 | 0,866 | Valid | 0,929 | Reliabel |
| 13. | Item 13 | 0,697 | Valid | 0,932 | Reliabel |
| 14. | Item 14 | 0,487 | Valid | 0,935 | Reliabel |
| 15. | Item 15 | 0,573 | Valid | 0,933 | Reliabel |
| 16. | Item 16 | 0,866 | Valid | 0,929 | Reliabel |
| 17. | Item 17 | 0,487 | Valid | 0,935 | Reliabel |
| 18. | Item 18 | 0,264 | Tidak Valid | - | - |
| 19. | Item 19 | 0,581 | Valid | 0,933 | Reliabel |
| 20. | Item 20 | 0,866 | Valid | 0,929 | Reliabel |
| 21. | Item 21 | 0,866 | Valid | 0,929 | Reliabel |
| 22. | Item 22 | 0,866 | Valid | 0,929 | Reliabel |
| 23. | Item 23 | a | Tidak Valid | - | - |
| 24. | Item 24 | 0,866 | Valid | 0,929 | Reliabel |
| 25. | Item 25 | 0,534 | Valid | 0,934 | Reliabel |
| 26. | Item 26 | 0,534 | Valid | 0,934 | Reliabel |

| | | | | | |
|-----|---------|--------|-------------|-------|----------|
| 27. | Item 27 | 0,866 | Valid | 0,929 | Reliabel |
| 28. | Item 28 | 0,487 | Valid | 0,935 | Reliabel |
| 29. | Item 29 | 0,158 | Tidak Valid | - | - |
| 30. | Item 30 | -0,108 | Tidak Valid | - | - |
| 31. | Item 31 | 0,487 | Valid | 0,935 | Reliabel |
| 32. | Item 32 | 0,513 | Valid | 0,934 | Reliabel |
| 33. | Item 33 | 0,500 | Valid | 0,935 | Reliabel |
| 34. | Item 34 | 0,573 | Valid | 0,933 | Reliabel |
| 35. | Item 35 | 0,542 | Valid | 0,947 | Reliabel |

Lampiran 6

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Bersama ini saya,

Nama :

Kelas :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang akan dilaksanakan oleh Laksmi Fitri Rahmawati, mahasiswi Poltekkes Kesehatan Kemenkes Yogyakarta dengan judul “Pengaruh Media Aplikasi MKM terhadap Peningkatan Pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi Siswi Kelas VII di SMP N 3 Sleman Tahun 2019”. Dengan sukarela mengisi kuesioner dengan jujur tanpa prasangka dan paksaan. Hal itu semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 2019

Saksi

Yang memberikan persetujuan

(.....)

(.....)

Peneliti

(.....)

Lampiran 7

KUESIONER

A. Data Responden

1. Nama : No Responden
2. Umur saat menstruasi pertama tahun (bagi yang sudah menstruasi)
3. Apakah anda pernah mendapatkan informasi tentang manajemen kebersihan menstruasi?
- Sudah
 - Belum
4. Darimana anda mendapat informasi tentang manajemen kebersihan menstruasi?
- Guru
 - Orang tua
 - Teman
 - Forum diskusi
 - Media masa/ internet

B. Kuesioner Pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi

Bacalah setiap pertanyaan dibawah ini dengan seksama kemudian berikan jawaban anda pada kolom yang tersedia dengan memberikan jawaba B jika Benar dan S jika Salah.

| No | Pertanyaan | Benar | Salah |
|----|--|-------|-------|
| 1. | Darah menstruasi keluar dari lubang yang sama dengan air kencing | B | S |
| 2. | Menstruasi berlangsung selama 15 hari | B | S |
| 3. | Kebersihan saat menstruasi adalah suatu tindakan memelihara kebersihan dan kesehatan alat kelamin wanita pada saat menstruasi. | B | S |
| 4. | Tujuan dari menjaga kebersihan alat kelamin wanita pada saat menstruasi adalah untuk mendapat kesejahteraan fisik dan psikis serta dapat meningkatkan kesehatan seseorang. | B | S |

| | | | |
|-----|---|---|---|
| 5. | Menjaga kebersihan alat kelamin wanita pada saat menstruasi dapat meningkatkan kesehatan seseorang. | B | S |
| 6. | Tidak diperbolehkan mencuci rambut (keramas) selama menstruasi | B | S |
| 7. | Membersihkan alat kelamin dengan air bersih dan sabun . | B | S |
| 8. | Diperbolehkan membersihkan alat kelamin dengan cairan pembersih kewanitaan | B | S |
| 9. | Cara membasuh alat kelamin adalah dari arah belakang (anus) ke arah depan (vagina). | B | S |
| 10. | Saat membersihkan kemaluan semprot permukaan luar vagina dengan pelan dan menggosoknya dengan tangan secara perlahan. | B | S |
| 11. | Setelah membersihkan alat kelamin mengeringkan alat kelamin dengan tissue atau handuk kering. | B | S |
| 12. | Bahan pembalut yang baik adalah pembalut dengan daya serap tinggi | B | S |
| 13. | Mengganti pembalut saat sudah penuh dengan darah | B | S |
| 14. | Pembalut diganti jika sudah terdapat gumpalan darah pada permukaannya | B | S |
| 15. | Tidak perlu mengganti pembalut setelah BAK / BAB | B | S |
| 16. | Mengganti pembalut saat menstruasi kurang dari 4 kali sehari saat darah sedang banyak | B | S |
| 17. | Beberapa hari menjelang dan sesudah haid, biasanya wanita akan mengalami keputihan yang normal bagi wanita | B | S |
| 18. | Pemakaian <i>pantyliner</i> terus menerus setiap hari sangat tidak dianjurkan pada saat tidak dalam keadaan keputihan | B | S |
| 19. | Tidak perlu mencuci pembalut sekali pakai sebelum dibuang | B | S |
| 20. | Membungkus pembalut bekas dengan kertas maupun plastik sebelum dibuang. | B | S |
| 21. | Bahan celana dalam yang baik adalah yang mampu menyerap keringat seperti katun | B | S |
| 22. | Diperbolehkan menggunakan celana luar atau rok yang ketat saat sedang menstruasi | B | S |
| 23. | Bakteri dan jamur tidak akan tumbuh pada alat kelamin yang lembab | B | S |

| | | | |
|-----|---|---|---|
| 24. | Jika kita tidak menjaga kebersihan alat kelamin saat haid, maka akan menyebabkan rasa gatal pada alat kelamin dan keputihan | B | S |
| 25 | Jika kita tidak menjaga kebersihan alat kelamin saat haid, maka akan menyebabkan radang pada permukaan vagina | B | S |

Lampiran 8

KUNCI JAWABAN KUESIONER PENELITIAN

| No | Jawaban |
|-----------|----------------|
| 1. | S |
| 2. | S |
| 3. | B |
| 4. | B |
| 5. | B |
| 6. | S |
| 7. | B |
| 8. | S |
| 9. | S |
| 10. | B |
| 11. | B |
| 12. | B |
| 13. | S |
| 14. | B |
| 15. | S |
| 16. | S |
| 17. | B |
| 18. | B |
| 19. | S |
| 20. | B |
| 21. | B |
| 22. | S |
| 23. | S |
| 24. | B |
| 25. | B |

Lampiran 9

SATUAN ACARA PENYULUHAN
MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI

Topik : Manajemen Kebersihan Menstruasi

Hari, Tanggal : 9 April 2019

Tempat : SMP N 3 Sleman

Peserta : Siswa kelas VII

1. Pokok Bahasan (Topik) : Manajemen Kebersihan Menstruasi
2. Tujuan umum : Setelah dilakukan penyuluhan dengan media aplikasi MKM diharapkan mampu mengerti dan memahami materi yang diberikan.
3. Tujuan Khusus :
Setelah diberikan penyuluhan selama 70 menit, siswa mampu :
 - a. Mengerti tentang pengertian menstruasi
 - b. Mengerti tentang pengertian manajemen kebersihan menstruasi
 - c. Mengetahui tujuan manajemen kebersihan menstruasi
 - d. Mengetahui bagaimana cara manajemen kebersihan menstruasi
 - e. Mengetahui dampak manajemen kebersihan menstruasi yang buruk
4. Metode : Ceramah
5. Uraian Materi : Terlampir
6. Media/Alat Bantu : aplikasi MKM
7. Kegiatan Penyuluhan :

| Tahapan | Kegiatan Penyuluhan | Kegiatan Peserta |
|----------|--|--|
| 15 menit | Pembukaan 1. Mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan penelitian 4. Melakukan informed consent | 1. Menjawab salam 2. Mendengarkan dan memperhatikan 3. Siswi membaca dan menandatangani informed consent |
| 30 menit | 5. Menjelaskan prosedur penyuluhan 6. Melakukan pre test | 4. Mendengarkan dan memperhatikan 5. Mengejarkan soal pretest |
| 20 menit | 7. Menjelaskan materi tentang pengertian, bentuk, faktor, | 6. Mendengarkan dan memperhatikan |

| | | |
|---------|---|--|
| 5 menit | <p>pengecegan, dan dampak seks pranikah</p> <p>8. Memberi kesempatan untuk bertanya</p> <p>9. Penutup</p> | <p>7. Bertanya dan menjawab</p> <p>8. Menjawab salam</p> |
|---------|---|--|

8. Evaluasi Penyuluhan : setiap siswa mampu memahami manajemen kebersihan menstruasi

SATUAN ACARA PENYULUHAN
MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI

Topik : Manajemen Kebersihan Menstruasi

Hari, Tanggal : 6 April 2019

Tempat : SMP N 4 Sleman

Peserta : Siswa kelas VII

9. Pokok Bahasan (Topik) : Manajemen Kebersihan Menstruasi
10. Tujuan umum : Setelah dilakukan penyuluhan dengan media aplikasi MKM diharapkan mampu mengerti dan memahami materi yang diberikan.
11. Tujuan Khusus :
- Setelah diberikan penyuluhan selama 70 menit, siswa mampu :
- f. Mengerti tentang pengertian menstruasi
 - g. Mengerti tentang pengertian manajemen kebersihan menstruasi
 - h. Mengetahui tujuan manajemen kebersihan menstruasi
 - i. Mengetahui bagaimana cara manajemen kebersihan menstruasi
 - j. Mengetahui dampak manajemen kebersihan menstruasi yang buruk
12. Metode : Ceramah
13. Uraian Materi : Terlampir
14. Media/Alat Bantu : *booklet*
15. Kegiatan Penyuluhan :

| Tahapan | Kegiatan Penyuluhan | Kegiatan Peserta |
|----------|--|--|
| 15 menit | Pembukaan 10. Mengucapkan salam 11. Memperkenalkan diri 12. Menjelaskan tujuan penelitian 13. Melakukan informed consent | 9. Menjawab salam 10. Mendengarkan dan memperhatikan 11. Siswi membaca dan menandatangani informed consent |
| 30 menit | 14. Menjelaskan prosedur penyuluhan 15. Melakukan pre test | 12. Mendengarkan dan memperhatikan 13. Mengejarkan soal pretest |
| 20 menit | 16. Menjelaskan materi tentang pengertian, bentuk, faktor, pencegahan, dan dampak seks pranikah 17. Memberi kesempatan untuk | 14. Mendengarkan dan memperhatikan 15. Bertanya dan menjawab |

| | | |
|---------|-------------|--------------------|
| | bertanya | |
| 5 menit | 18. Penutup | 16. Menjawab salam |

16. Evaluasi Penyuluhan : setiap siswa mampu memahami manajemen kebersihan menstruasi

MATERI SATUAN ACARA PENYULUHAN MANAJEMEN KESEHATAN MENSTRUASI

A. Menstruasi

Menstruasi adalah proses alamiah yang terjadi pada perempuan. Menstruasi merupakan perdarahan yang teratur dari uterus sebagai tanda bahwa organ kandungan telah berfungsi matang. Selain itu, menstruasi adalah permulaan dari serangkaian pengeluaran darah, lendir, dan jaringan sel yang hancur dari uterus secara berkala, yang akan terjadi kira-kira setiap 28 hari. Hal ini berlangsung terus menerus sampai menjelang masa menopause. Menstruasi (haid) dikatakan normal bila didapatkan siklus haid, tidak kurang dari 24 hari, tetapi tidak melebihi 35 hari, lama haid 3-7 hari, dengan jumlah darah selama haid berlangsung tidak melebihi 80 ml.

B. *Menstrual Hygiene*

1. Pengertian

Hygiene pada saat menstruasi merupakan komponen personal *hygiene* yang memegang peranan penting dalam status perilaku kesehatan seseorang, termasuk menghindari adanya gangguan pada fungsi alat reproduksi. Pada saat menstruasi pembuluh darah dalam rahim sangat mudah terinfeksi. Oleh karena itu kebersihan alat kelamin harus lebih dijaga karena kuman mudah sekali masuk dan dapat menimbulkan Infeksi Saluran Reproduksi (ISR).

2. Tujuan

Tujuan dari *menstrual hygiene* adalah untuk pemeliharaan kebersihan dan kesehatan individu yang dilakukan selama masa

menstruasi sehingga mendapatkan kesejahteraan fisik dan psikis serta dapat meningkatkan derajat kesehatan seseorang.

3. Pelaksanaan

Hal-hal yang perlu diperhatikan oleh remaja putri pada saat menstruasi, yaitu:

a. Perawatan kulit dan wajah

Pada saat menstruasi kelenjar lemak dan kelenjar keringat menjadi lebih aktif. Sumbatan pada kelenjar lemak dapat menyebabkan jerawat. Selain itu produksi keringat bertambah banyak dan baunya menusuk terutama sebelum dan saat terjadi menstruasi. Pada saat menstruasi dianjurkan untuk membersihkan muka dua sampai tiga kali sehari guna membantu mencegah timbulnya jerawat. Selain itu, kebersihan tubuh saat menstruasi juga sangat penting diperhatikan, dan sebaiknya mandi dua kali sehari.

b. Kebersihan rambut

Menjaga kebersihan rambut sangatlah penting karena pada saat menstruasi kulit kepala lebih berminyak dan berkeringat sehingga akan memudahkan timbulnya ketombe dan mikroorganisme lainnya.

c. Cara membersihkan alat kelamin

Hal yang harus diperhatikan dalam membasuh daerah kewanitaan terutama setelah buang air besar (BAB), yaitu dengan membasuhnya dari arah depan kebelakang (dari vagina ke arah

anus), bukan sebaliknya. Karena apabila terbalik, maka kuman dari daerah anus akan terbawa kedepan dan dapat masuk ke dalam vagina. Selain itu, saat membersihkan kemaluan semprotlah permukaan luar vagina dengan pelan dan menggosoknya dengan tangan. Karena dengan menggosok diharapkan semua kotoran akan terlepas dengan lebih baik.

Pada saat membersihkan alat kelamin, tidak perlu dibersihkan dengan cairan pembersih atau cairan lain dan *douche* karena cairan tersebut akan semakin merangsang bakteri yang menyebabkan infeksi. Apabila menggunakan sabun, sebaiknya gunakan sabun yang lunak (dengan Ph 3,5) misal sabun bayi yang ber-pH netral. Setelah memakai sabun, hendaklah dibasuh dengan air sampai bersih (sampai tidak ada lagi sisa sabun yang tertinggal). Setelah dibasuh, harus dikeringkan dengan handuk atau tissue, tetapi jangan digosok-gosok. Dalam hal ini pakailah tissue yang tidak mengandung parfum dan berwarna putih. Karena tissue yang demikian itu tidak mengandung bahan kimia yang dapat menyebabkan iritasi pada vagina.

d. Kebersihan pakaian sehari-hari

Mengganti pakaian setiap hari sangatlah penting terutama pakaian dalam, gunakan pakaian dalam yang kering dan menyerap keringat karena pakaian dalam yang basah akan mempermudah tumbuhnya jamur. Pemakaian celana yang terlalu ketat sebaiknya

dihindari, karena hal ini menyebabkan kulit susah bernafas dan akhirnya bisa menyebabkan daerah kewanitaan menjadi lembab dan teriritasi. Untuk pemilihan bahan, sebaiknya gunakan bahan yang nyaman dan menyerap keringat, seperti bahan katun.

e. Penggunaan *pantyliner*

Mengurangi kelembaban disekitar daerah organ intim wanita dapat menggunakan pantyliner. Beberapa hari menjelang dan sesudah haid, biasanya wanita akan mengalami keputihan normal (bukan penyakit) sebagai akibat pengaruh hormon. Pada saat seperti itu, pemakaian *pantyliner* sangat membantu untuk mengurangi rasa lembab dan basah pada celana dalam. Dalam pemilihan pantyliner sebaiknya jangan memilih pantyliner dengan parfume dikarenakan dapat menimbulkan iritasi kulit.

f. Penggunaan pembalut

Penggunaan pembalut sekali pakai lebih disarankan dibandingkan dengan menggunakan pembalut kain yang kemudian bisa dicuci. Karena dikhawatirkan jika perawatan pembalut kain tersebut kurang bersih ataupun penjemuran tidak pada sinar matahari langsung yang dapat menyebabkan tumbuh dan berkembangnya bakteri. Untuk pembalut yang dapat digunakan kembali sebaiknya direndam memakai sabun ditempat tertutup terlebih dahulu sebelum dicuci.

Pembalut selama menstruasi harus diganti secara teratur 4-5 kali atau setiap setelah mandi dan buang air kecil. Bila pada hari-hari haid terakhir, cukup mengganti pembalut tiga kali sehari yaitu pada pagi, sore, dan malam hari. Penggantian pembalut yang tepat adalah apabila di permukaan pembalut telah ada gumpalan darah. Karena gumpalan darah yang terdapat di permukaan pembalut tersebut merupakan tempat yang sangat baik untuk perkembangan bakteri dan jamur. Jika menggunakan pembalut sekali pakai sebaiknya dibersihkan dahulu sebelum dibungkus lalu dibuang ke tempat sampah.

4. Dampak kesehatan masalah *Menstrual Hygiene*

Akibat yang sering terjadi karena kurangnya kebersihan pada saat menstruasi adalah demam, radang pada permukaan vagina, gatal pada kulit vagina, keputihan, dan rasa panas atau sakit pada bagian bawah perut.⁷ Selain itu dampak jangka panjang dari ISR yaitu penyakit radang panggul, infertilitas, kehamilan diluar kandungan, keguguran, melahirkan muda (prematuur), lahir mati, kelainan bawaan (kongiental), dan kematian.

Sumber :

Widyastuti Y, Dkk. 2009. Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta: Fitramaya.

Kusmiran E. 2012. Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Jakarta: Salemba Medika.

Yuni NE. 2015. Buku Saku Personal Hygiene. Nuha Medika.

Lampiran 10

Master Tabel Peningkatan Pengetahuan Responden

| Pengetahuan | | | | | | | |
|-------------|---------------------|----------|---------|---------|------------------|----------|---------|
| No. Res | Kelompok Eksperimen | | | No. Res | Kelompok Kontrol | | |
| | Pretest | Posttest | Selisih | | Pretest | Posttest | Selisih |
| 1 | 84 | 96 | 12 | 1 | 80 | 88 | 8 |
| 2 | 80 | 88 | 8 | 2 | 80 | 76 | -4 |
| 3 | 88 | 92 | 4 | 3 | 80 | 84 | 4 |
| 4 | 84 | 92 | 8 | 4 | 68 | 92 | 24 |
| 5 | 80 | 84 | 4 | 5 | 80 | 76 | -4 |
| 6 | 68 | 100 | 32 | 6 | 84 | 84 | 0 |
| 7 | 84 | 84 | 0 | 7 | 88 | 92 | 4 |
| 8 | 84 | 92 | 8 | 8 | 84 | 92 | 8 |
| 9 | 80 | 88 | 8 | 9 | 88 | 88 | 0 |
| 10 | 88 | 100 | 12 | 10 | 84 | 84 | 0 |
| 11 | 84 | 92 | 8 | 11 | 80 | 92 | 12 |
| 12 | 72 | 92 | 20 | 12 | 76 | 84 | 8 |
| 13 | 68 | 76 | 8 | 13 | 76 | 80 | 4 |
| 14 | 88 | 92 | 4 | 14 | 76 | 80 | 4 |
| 15 | 84 | 96 | 12 | 15 | 72 | 84 | 12 |
| 16 | 68 | 96 | 28 | 16 | 72 | 92 | 20 |
| 17 | 84 | 96 | 12 | 17 | 72 | 84 | 12 |
| 18 | 84 | 96 | 12 | 18 | 76 | 92 | 16 |
| 19 | 72 | 88 | 16 | 19 | 72 | 76 | 4 |
| 20 | 72 | 92 | 20 | 20 | 84 | 92 | 8 |
| 21 | 80 | 88 | 8 | 21 | 60 | 80 | 20 |
| 22 | 80 | 100 | 20 | 22 | 68 | 92 | 24 |
| 23 | 64 | 88 | 24 | 23 | 72 | 80 | 8 |
| 24 | 76 | 96 | 20 | 24 | 84 | 84 | 0 |
| 25 | 56 | 96 | 40 | 25 | 76 | 72 | -4 |
| 26 | 72 | 92 | 20 | 26 | 76 | 76 | 0 |
| 27 | 80 | 92 | 12 | 27 | 84 | 88 | 4 |
| 28 | 76 | 92 | 16 | 28 | 84 | 88 | 4 |
| 29 | 80 | 96 | 16 | 29 | 88 | 92 | 4 |
| 30 | 72 | 92 | 20 | 30 | 72 | 88 | 16 |
| 31 | 76 | 92 | 16 | 31 | 80 | 84 | 4 |
| 32 | 84 | 88 | 4 | 32 | 80 | 88 | 8 |
| 33 | 84 | 92 | 8 | 33 | 76 | 92 | 16 |
| 34 | 84 | 92 | 8 | 34 | 80 | 84 | 4 |

| | | | | | | | |
|--------|------|------|------|----|------|------|-----|
| 35 | 80 | 92 | 12 | 35 | 80 | 92 | 12 |
| 36 | 84 | 96 | 12 | 36 | 76 | 88 | 12 |
| 37 | 84 | 92 | 8 | 37 | 76 | 84 | 8 |
| 38 | 80 | 92 | 12 | 38 | 76 | 88 | 12 |
| 39 | 80 | 96 | 16 | 39 | 76 | 88 | 12 |
| 40 | 80 | 92 | 12 | 40 | 76 | 88 | 12 |
| JUMLAH | 3148 | 3688 | 540 | | 3112 | 3428 | 316 |
| MEAN | 78,7 | 92,2 | 13,5 | | 77,8 | 85,7 | 7,9 |

Lampiran 11

Master Tabel Karakteristik Responden

| No Res | Kelompok Eksperimen | | | No Res | Kelompok Kontrol | | |
|--------|---------------------|------|------|--------|------------------|------|------|
| | Paparan | Oleh | Kode | | Paparan | Oleh | Kode |
| 1 | 1 | 4 | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 |
| 2 | 1 | 4 | 0 | 2 | 1 | 2 | 0 |
| 3 | 1 | 2 | 0 | 3 | 1 | 5 | 1 |
| 4 | 1 | 5 | 1 | 4 | 1 | 5 | 1 |
| 5 | 1 | 23 | 0 | 5 | 1 | 2 | 0 |
| 6 | 1 | 13 | 0 | 6 | 1 | 4 | 0 |
| 7 | 1 | 5 | 1 | 7 | 1 | 4 | 0 |
| 8 | 1 | 5 | 1 | 8 | 1 | 4 | 0 |
| 9 | 1 | 23 | 0 | 9 | 1 | 2 | 0 |
| 10 | 1 | 5 | 1 | 10 | 1 | 2 | 0 |
| 11 | 1 | 5 | 1 | 11 | 1 | 2 | 0 |
| 12 | 1 | 4 | 0 | 12 | 1 | 2 | 0 |
| 13 | 1 | 4 | 0 | 13 | 1 | 2 | 0 |
| 14 | 1 | 4 | 0 | 14 | 1 | 2 | 0 |
| 15 | 1 | 4 | 0 | 15 | 1 | 2 | 0 |
| 16 | 1 | 4 | 0 | 16 | 1 | 4 | 0 |
| 17 | 1 | 5 | 1 | 17 | 1 | 4 | 0 |
| 18 | 1 | 4 | 0 | 18 | 1 | 4 | 0 |
| 19 | 1 | 2 | 0 | 19 | 1 | 5 | 1 |
| 20 | 1 | 5 | 1 | 20 | 1 | 5 | 1 |
| 21 | 1 | 2 | 0 | 21 | 1 | 5 | 1 |
| 22 | 1 | 2 | 0 | 22 | 1 | 2 | 0 |
| 23 | 1 | 2 | 0 | 23 | 1 | 2 | 0 |
| 24 | 1 | 2 | 0 | 24 | 1 | 3 | 0 |
| 25 | 1 | 4 | 0 | 25 | 1 | 2 | 0 |
| 26 | 1 | 4 | 0 | 26 | 1 | 4 | 0 |
| 27 | 1 | 5 | 1 | 27 | 1 | 4 | 0 |
| 28 | 1 | 2 | 0 | 28 | 1 | 4 | 0 |
| 29 | 1 | 2 | 0 | 29 | 1 | 4 | 1 |
| 30 | 1 | 2 | 0 | 30 | 1 | 4 | 0 |
| 31 | 1 | 2 | 0 | 31 | 1 | 2 | 0 |
| 32 | 1 | 2 | 0 | 32 | 1 | 2 | 0 |
| 33 | 1 | 2 | 0 | 33 | 1 | 2 | 0 |
| 34 | 1 | 3 | 0 | 34 | 1 | 2 | 0 |
| 35 | 1 | 2 | 0 | 35 | 1 | 5 | 1 |
| 36 | 1 | 2 | 0 | 36 | 1 | 5 | 1 |

| | | | | | | | |
|--|---|---|----|----|---|---|----|
| 37 | 1 | 3 | 0 | 37 | 1 | 5 | 1 |
| 38 | 1 | 2 | 0 | 38 | 1 | 5 | 1 |
| 39 | 1 | 2 | 0 | 39 | 1 | 2 | 0 |
| 40 | 1 | 2 | 0 | 40 | 1 | 2 | 0 |
| Jumlah paparan informasi melalui non media | | | 8 | | | | 10 |
| Jumlah paparan informasi melalui media | | | 32 | | | | 30 |

Lampiran 12 Lembar Olah Data

Kelompok Eksperimen dengan Media Aplikasi MKM

Descriptives

| | Kelompok | | Statistic | Std. Error |
|----------|--------------|----------------------------------|-----------|------------|
| Pretest | aplikasi MKM | Mean | 78,70 | 1,122 |
| | | 95% Confidence Interval for Mean | | |
| | | Lower Bound | 76,43 | |
| | | Upper Bound | 80,97 | |
| | | 5% Trimmed Mean | 79,22 | |
| | | Median | 80,00 | |
| | | Variance | 50,369 | |
| | | Std. Deviation | 7,097 | |
| | | Minimum | 56 | |
| | | Maximum | 88 | |
| | | Range | 32 | |
| | | Interquartile Range | 11 | |
| | | Skewness | -1,188 | ,374 |
| | | Kurtosis | 1,405 | ,733 |
| Posttest | aplikasi MKM | Mean | 92,20 | ,730 |
| | | 95% Confidence Interval for Mean | | |
| | | Lower Bound | 90,72 | |
| | | Upper Bound | 93,68 | |
| | | 5% Trimmed Mean | 92,44 | |
| | | Median | 92,00 | |
| | | Variance | 21,292 | |
| | | Std. Deviation | 4,614 | |
| | | Minimum | 76 | |
| | | Maximum | 100 | |
| | | Range | 24 | |
| | | Interquartile Range | 4 | |
| | | Skewness | -1,051 | ,374 |
| | | Kurtosis | 2,888 | ,733 |

Tests of Normality

| | Kelompok | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|----------|--------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | | Statistic | Df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| Pretest | aplikasi MKM | ,248 | 40 | ,000 | ,874 | 40 | ,000 |
| Posttest | aplikasi MKM | ,258 | 40 | ,000 | ,874 | 40 | ,000 |

a. Lilliefors Significance Correction

Kelompok Kontrol Media *Booklet*

Descriptives

| | | Kelompok | Statistic | Std. Error | |
|----------------------------------|-------------|----------------------------------|-------------|------------|-------|
| Pretest | Booklet | Mean | 77,80 | ,939 | |
| | | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 75,90 | |
| | | | Upper Bound | 79,70 | |
| | | 5% Trimmed Mean | | 78,00 | |
| | | Median | | 76,00 | |
| | | Variance | | 35,241 | |
| | | Std. Deviation | | 5,936 | |
| | | Minimum | | 60 | |
| | | Maximum | | 88 | |
| | | Range | | 28 | |
| | | Interquartile Range | | 7 | |
| | | Skewness | | -,492 | ,374 |
| | | Kurtosis | | ,819 | ,733 |
| | | Posttest | Booklet | Mean | 85,70 |
| 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | | | 83,92 | |
| | Upper Bound | | | 87,48 | |
| 5% Trimmed Mean | | | | 86,00 | |
| Median | | | | 88,00 | |
| Variance | | | | 31,087 | |
| Std. Deviation | | | | 5,576 | |
| Minimum | | | | 72 | |
| Maximum | | | | 92 | |
| Range | | | | 20 | |
| Interquartile Range | | | | 8 | |
| Skewness | | | | -,645 | ,374 |
| Kurtosis | | | | -,381 | ,733 |

Tests of Normality

| | | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|----------|---------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| Pretest | Booklet | ,156 | 40 | ,016 | ,941 | 40 | ,036 |
| Posttest | Booklet | ,185 | 40 | ,001 | ,890 | 40 | ,001 |

a. Lilliefors Significance Correction

Selisih kelompok eksperimen dan kelompok kontrol

Descriptives

| | Kelompok | | Statistic | Std. Error |
|---------------------|---------------------|----------------------------------|-----------|------------|
| selisih | aplikasi MKM | Mean | 13,50 | 1,270 |
| | | 95% Confidence Interval for Mean | | |
| | | Lower Bound | 10,93 | |
| | | Upper Bound | 16,07 | |
| | | 5% Trimmed Mean | 12,89 | |
| | | Median | 12,00 | |
| | | Variance | 64,564 | |
| | | Std. Deviation | 8,035 | |
| | | Minimum | 0 | |
| | | Maximum | 40 | |
| | Range | 40 | | |
| | Interquartile Range | 11 | | |
| | Skewness | 1,211 | ,374 | |
| | Kurtosis | 2,154 | ,733 | |
| | booklet | Mean | 7,90 | 1,141 |
| | | 95% Confidence Interval for Mean | | |
| | | Lower Bound | 5,59 | |
| | | Upper Bound | 10,21 | |
| | | 5% Trimmed Mean | 7,67 | |
| | | Median | 8,00 | |
| Variance | | 52,092 | | |
| Std. Deviation | | 7,218 | | |
| Minimum | | -4 | | |
| Maximum | | 24 | | |
| Range | 28 | | | |
| Interquartile Range | 8 | | | |
| Skewness | ,425 | ,374 | | |
| Kurtosis | -,221 | ,733 | | |

Tests of Normality

| | Kelompok | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|---------|--------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| selisih | aplikasi MKM | ,199 | 40 | ,000 | ,904 | 40 | ,002 |
| | booklet | ,156 | 40 | ,016 | ,950 | 40 | ,077 |

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Wilcoxon Media Aplikasi

Ranks

| | | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|-------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| postest - pretest | Negative Ranks | 0 ^a | ,00 | ,00 |
| | Positive Ranks | 39 ^b | 20,00 | 780,00 |
| | Ties | 1 ^c | | |
| | Total | 40 | | |

a. postest < pretest

b. postest > pretest

c. postest = pretest

Test Statistics^a

| | | postest - pretest |
|------------------------|--|---------------------|
| Z | | -5,469 ^b |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | | ,000 |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Uji Wilcoxon Media *Booklet*

Ranks

| | | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|-------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| postest - pretest | Negative Ranks | 3 ^a | 7,00 | 21,00 |
| | Positive Ranks | 32 ^b | 19,03 | 609,00 |
| | Ties | 5 ^c | | |
| | Total | 40 | | |

a. postest < pretest

b. postest > pretest

c. postest = pretest

Test Statistics^a

| | | postest - pretest |
|------------------------|--|---------------------|
| Z | | -4,857 ^b |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | | ,000 |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Uji Beda *Mann Whitney*

| | | Ranks | | |
|---------|--------------|-------|-----------|--------------|
| | Kel | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
| Selisih | aplikasi MKM | 40 | 48,40 | 1936,00 |
| | Booklet | 40 | 32,60 | 1304,00 |
| | Total | 80 | | |

Test Statistics^a

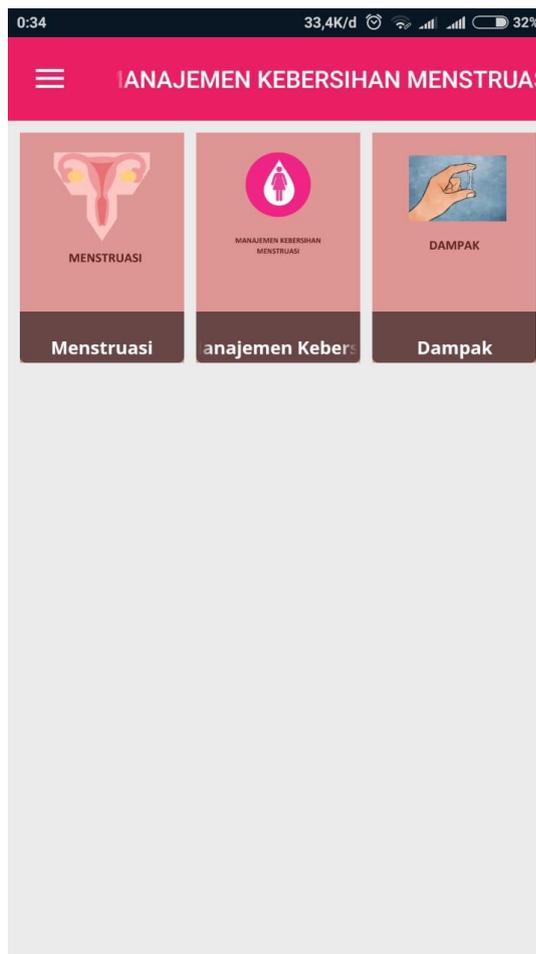
| | selisih |
|------------------------|----------|
| Mann-Whitney U | 484,000 |
| Wilcoxon W | 1304,000 |
| Z | -3,085 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | ,002 |

a. Grouping Variable: kel

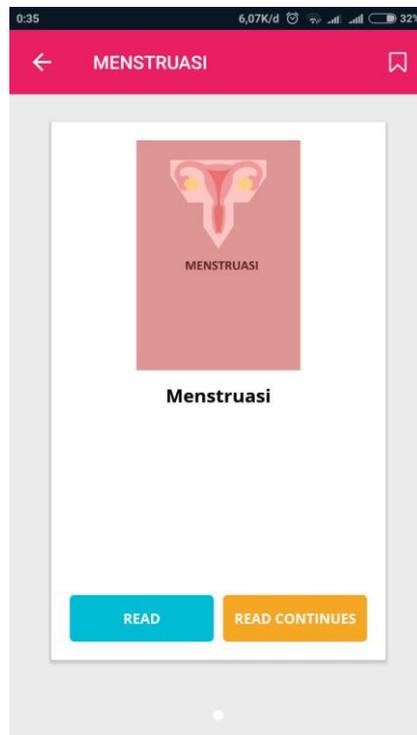
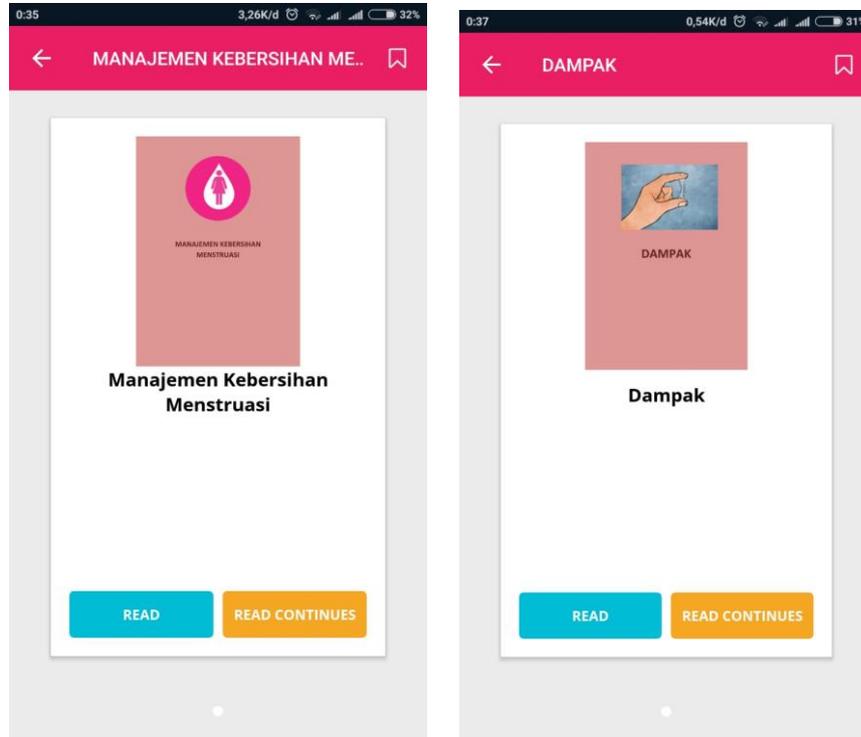
Lampiran 13

GAMBAR APLIKASI MKM

1. Halaman awal aplikasi, terdapat tiga menu (menstruasi, manajemen kebersihan menstruasi, dan dampak)



2. Isi tiap menu, untuk membaca lebih lanjut responden dapat memilih *read* maupun *read continues*.



3. Tampilan materi yang akan di sampaikan

0:35 0,21K/d 32%

← MENSTRUASI ↻

**MENSTRUASI
ITU APA SIH ?**

DINDING BAKTERI LEBIH

Menstruasi adalah proses normal yang dialami semua perempuan untuk jadi dewasa. Ditandai dengan keluarnya darah dari vagina/bembanuan. Ini artinya alat reproduksi kamu mulai aktif hingga nanti siap jadi ibu.

**DAKAR
KELUAR
DARI
VAGINA**

Siklus menstruasi biasanya terjadi selama 3-7 hari dan berulang setiap 21-30 hari. Rata-rata 28 hari, tapi tiap orang berbeda.

Wajar jika pertama-tama kamu akan merasa malu. Ingat, menstruasi adalah proses yang normal.

Apabila darah menstruasi terus keluar hingga 15 hari, segera saja pergi ke puskesmas, rumah sakit atau klinik untuk diperiksa dokter.

Apa yang harus dilakukan saat menstruasi pertama (*menarche*)?

Menarche merupakan saat dimana perempuan pertama kali mengalami menstruasi biasanya pada umur 12 sampai 16 tahun.

Saat pertama kali menstruasi, bicarakan pada ibu saat berada dirumah atau ibu guru saat berada disekolah.

Mintalah pembalut dan minta untuk diajarkan cara menggunakannya.

2/2

0:37 0,32K/d 31%

← DAMPAK ↻

Apa yang terjadi jika tidak menjaga kebersihan saat menstruasi ?

Bakteri dan jamur akan tumbuh pada alat kelamin yang lembab.

Akibat yang sering terjadi karena kurangnya kebersihan pada saat menstruasi :

- Demam
- Radang pada permukaan vagina
- Gatal pada kulit vagina
- Keputihan
- Rasa panas atau sakit pada bagian bawah perut

Berdasarkan penelitian yang dilakukan Umi dan Hesti (2018) terdapat hubungan yang sangat signifikan antara kebiasaan kebersihan diri dengn kejadian keputihan patologis (penyakit).

2/2

Lampiran 14

GAMBAR PELAKSANAAN PENELITIAN

1. Pelaksanaan penelitian di SMP N 3 Sleman



2. Pelaksanaan penelitian di SMP N 4 Sleman





PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Beran, Tridadi, Sleman, Yogyakarta 55511
Telepon (0274) 864650, Faksimilie (0274) 864650
Website: www.slemankab.go.id, E-mail : kesbang.sleman@yahoo.com

SURAT IZIN

Nomor : 070 / Kesbangpol / 3562 / 2018

TENTANG PENELITIAN

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor : 32 Tahun 2017 Tentang Izin Penelitian, Izin Praktik Kerja Lapangan, Dan Izin Kuliah Kerja Nyata.
Menunjuk : Surat dari Plh. Ket. Jur. Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Nomo : PP.070.01/4.3/1831/2018
Hal : Ijin Studi Pendahuluan
Tanggal : 07 Nopember 2018

MENGIZINKAN :

Kepada :
Nama : LAKSMI FITRI RAHMAWATI
No.Mhs/NIM/NIP/NIK : P07124215060
Program/Tingkat : D4
Instansi/Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Alamat instansi/Perguruan Tinggi : Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden Gamping Sleman
Alamat Rumah : Dayu Sinduharjo Ngaglik Sleman
No. Telp / HP : 089607704120
Untuk : Mengadakan Penelitian / Pra Survey / Uji Validitas / PKL dengan judul
ANGKA KEJADIAN IMS DAN ISR PADA REMAJA TAHUN 2014-2017 DAN DATA SEKOLAH YANG MENJALANKAN PROGRAM MANAJEMEN KEBERSIHAN SAAT MENSTRUASI
Lokasi : Puskesmas Sleman dan Puskesmas Depok I

Waktu : Selama 1 Bulan mulai tanggal 09 Nopember 2018 s/d 09 Desember 2018

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Wajib melaporkan diri kepada Pejabat Pemerintah setempat (Camat/ Kepala Desa) atau Kepala Instansi untuk mendapat petunjuk seperlunya.
2. Wajib menjaga tata tertib dan mentaati ketentuan-ketentuan setempat yang berlaku.
3. Izin tidak disalahgunakan untuk kepentingan-kepentingan di luar yang direkomendasikan.
4. Wajib menyampaikan laporan hasil penelitian berupa 1 (satu) CD format PDF kepada Bupati diserahkan melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. Sleman.
5. Izin ini dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak dipenuhi ketentuan-ketentuan di atas.

Demikian izin ini dikeluarkan untuk digunakan sebagaimana mestinya, diharapkan pejabat pemerintah/non pemerintah setempat memberikan bantuan seperlunya.

Setelah selesai pelaksanaan penelitian Saudara wajib menyampaikan laporan kepada kami 1 (satu) bulan setelah berakhirnya penelitian.

Dikeluarkan di Sleman

Pada Tanggal : 9 Nopember 2018

a.n. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Tembusan :

1. Bupati Sleman (sebagai laporan)
2. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Sleman
3. Camat Sleman
4. Camat Depok
5. Kepala UPT Puskesmas Sleman
6. Kepala UPT Puskesmas Depok I
7. Yang Bersangkutan



Drs. Ahmad Yuno Nurkaryadi, M.M
Pembina Tingkat I, IV/b
NIP.19621002 198603 1 010



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN

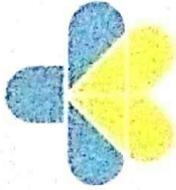
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA

Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta

Telp./Fax. (0274) 617601

<http://www.poltekkesjogja.ac.id> e-mail : info@poltekkesjogja.ac.id



Nomor : PP.07.01/4.3/1968 /2018

19 November 2018

Lamp. : -

H a l : PERMOHONAN IJIN STUDI PENDAHULUAN

Kepada Yth :
Kepala Sekolah SMP N 3 Sleman
Di -

SLEMAN

Dengan Hormat,

Bersama ini kami sampaikan bahwa, sehubungan dengan tugas penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2018/2019, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan ijin :

Nama : Laksmi Fitri Rahmawati
NIM : P07124215060
Mahasiswa : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Untuk mendapatkan informasi data di : Sekolah SMP N 3 Sleman

Tentang Data : 1. Jumlah siswa putri SMP N 3 Sleman
2. Pengetahuan remaja putri tentang menstruasi hygiene
3. Data kejadian gangguan reproduksi pada remaja putri
Tahun 2016 - 2018

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan ijin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.



Ketua Jurusan Kebidanan
DR. Yudi Kusmiyati, SST., MPH
NIP. 1976062020021220



Scanned with
CamScanner

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA



BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA

Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta

Telp./Fax. (0274) 617601

<http://www.poitekkesjogja.ac.id> e-mail : info@poltekkesjogja.ac.id



Nomor : PP.07.01/4.3/ 502 /2019
Lamp. : -
Hal : PERMOHONAN IJIN STUDI PENDAHULUAN

15 Februari 2019

Kepada Yth :
Kepala Sekolah SMP N 4 Sleman
Di -

SLEMAN

Dengan Hormat,

Bersama ini kami sampaikan bahwa, sehubungan dengan tugas penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2018/2019, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan ijin :

Nama : Laksmi Fitri Rahmawati
NIM : P07124215060
Mahasiswa : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Untuk mendapatkan informasi data di : SMP N 4 Sleman

Tentang Data : 1. Jumlah siswi kelas VII SMP N 4 Sleman
2. Jumlah siswi kelas VII yang sudah mengalami menstruasi
3. Pengetahuan siswi tentang manajemen kebersihan menstruasi

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan ijin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.



Scanned with
CamScanner

Jurusan Analis Kesehatan : Jl. Ngadinegaran MU III/62, Yogyakarta 55143 Telp./ Fax : 0274-374200
Jurusan Kebidanan : Jl. Mangkuyudan MU III/304 Mantrijeron Yogyakarta Telp/Fax : 0274-374331
Jurusan Keperawatan Gigi : Jl. Kyai Mojo No.56 Yogyakarta 55243 Telp./ Fax : 0274-514306

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI KONSULTAN AHLI MATERI

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Mina Yumei Santi, S.ST, M.Kes

Profesi : Dosen

Instansi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan

Setelah mendapatkan informasi mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Laksmi Fitri Rahmawati, mahasiswa Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan judul "Pengaruh Media Aplikasi MKM terhadap Peningkatan Pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi Siswi Kelas VII di SMP N 3 Sleman Tahun 2019", saya menyatakan bersedia/ ~~tidak bersedia~~) menjadi konsultan pakar/ahli materi Keluarga Berencana dalam pelaksanaan penelitian tersebut.

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan atas kemauan saya sendiri tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 21 Maret 2019

Yang memberikan persetujuan



(Mina Yumei Santi, S.ST, M.Kes)

Ket :

* : coret salah satu



I. Aspek Materi/Isi

| No | Aspek yang Dinilai | Skor Penilaian | | | | | Keterangan |
|--|---|----------------|---|---|---|---|------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 1 | Kebenaran isi/konsep | | | | ✓ | | |
| 2 | Kedalaman materi | | | | ✓ | | |
| 3 | Kejelasan materi pengertian menstruasi | | | | | ✓ | |
| 4 | Kejelasan materi pengertian manajemen kebersihan menstruasi | | | | ✓ | | |
| 5 | Kejelasan materi tujuan manajemen kebersihan menstruasi | | | | ✓ | | |
| 6 | Kejelasan materi manajemen kebersihan menstruasi | | | ✓ | | | |
| 7 | Kejelasan materi dampak kesehatan masalah manajemen kebersihan menstruasi | | | ✓ | | | |
| Jumlah | | | | | | | |
| Nilai rata-rata : $\frac{\text{jumlah}}{7} \times 100$ | | | | | | | |
| | | | | | | | 35 |

II. Komentar dan Saran Umum

1. Narasi pada sub judul "Yang harus dilakukan saat menstruasi" sebaiknya diawali dg kata "tindakan" contoh : memferihkan, baru kemudian diikuti dg keterangan waktu
2. point no. 9 → tidak termasuk dalam manajemen kebersihan menstruasi
→ dipisahkan
3. Tindakan yang tidak dianjurkan → dipisahkan & dikelompokkan

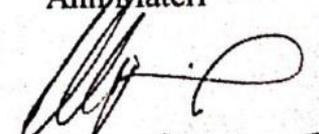
III. Kesimpulan

Materi mengenai manajemen kebersihan menstruasi pada aplikasi dan *booklet* ini dinyatakan:

- a. Layak untuk digunakan/uji coba lapangan tanpa revisi
- (b) Layak untuk digunakan/uji coba lapangan dengan revisi sesuai saran
- c. Tidak layak untuk digunakan/uji coba

Yogyakarta, 21 Maret 2019

Ahli Materi


Mina Yumei Santhi SST, M. Kes

I. Aspek Materi/Isi

| No | Aspek yang Dinilai | Skor Penilaian | | | | | Keterangan |
|---|---|----------------|---|---|---|---|------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 1 | Kebenaran isi/konsep | - | | | | ✓ | |
| 2 | Kedalaman materi | | | | ✓ | | |
| 3 | Kejelasan materi pengertian menstruasi | | | | | ✓ | |
| 4 | Kejelasan materi pengertian manajemen kebersihan menstruasi | | | | | ✓ | |
| 5 | Kejelasan materi tujuan manajemen kebersihan menstruasi | | | | | ✓ | |
| 6 | Kejelasan materi manajemen kebersihan menstruasi | | | | | ✓ | |
| 7 | Kejelasan materi dampak kesehatan masalah manajemen kebersihan menstruasi | | | | ✓ | | |
| Jumlah | | | | | | | |
| Nilai rata-rata : $\frac{\text{jumlah}}{35} \times 100$ | | | | | | | |

II. Komentar dan Saran Umum

sudah baik dan bisa dipahami

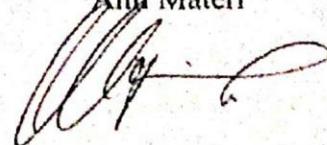
III. Kesimpulan

Materi mengenai manajemen kebersihan menstruasi pada aplikasi dan *booklet* ini dinyatakan:

- Layak untuk digunakan/uji coba lapangan tanpa revisi
- Layak untuk digunakan/uji coba lapangan dengan revisi sesuai saran
- Tidak layak untuk digunakan/uji coba

Yogyakarta, 05 April 2019

Ahli Materi



Mina Yumei Santia, S.S.T, M.Kes



PT. KUASA INDONESIA ADIDAYA

See Technology Initiative

Graha Gading Pratama A7, Jalan Panggung Sari 1, Ngaglik, Sleman, Yogyakarta 55581

+62 812 8902-9551 | halo@seetech.co

www.seetech.co | www.matarobot.com

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI KONSULTAN AHLI MEDIA

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : WAWAN BUDI SETYAWAN
Profesi : CHIEF TECHNOLOGY OFFICER
Instansi : SEE TECHNOLOGY

Setelah mendapatkan informasi mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Laksmi Fitri Rahmawati, mahasiswa Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan judul "Pengaruh Media Aplikasi MKM terhadap Peningkatan Pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi Siswi Kelas VII di SMP N 3 Sleman", saya menyatakan bersedia/ tidak bersedia*) menjadi konsultan pakar/ahli media dalam pelaksanaan penelitian tersebut.

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan atas kemauan saya sendiri tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 13 JUNI 2019

Yang memberikan persetujuan

(WAWAN B. SETYAWAN)

Ket :

* : coret salah satu





PT. KUASA INDONESIA ADIDAYA

See Technology Initiative

Graha Gading Pratama A7, Jalan Panggung Sari 1, Ngaglik, Sleman, Yogyakarta 55581

+62 812 8902-9551 | halo@seetech.co

www.seetech.co | www.matarobot.com

LEMBAR PENILAIAN

Petunjuk Penilaian:

- Penilaian, kritik, dan saran yang Anda sampaikan melalui angket ini akan menjadi acuan bagi peneliti untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas media aplikasi yang sedang dikembangkan. Evaluasi mencakup aspek tampilan, serta komentar, dan saran umum.
- Rentang evaluasi mulai dari sangat kurang sampai dengan sangat baik dengan cara memberi tanda centang (✓) pada kolom yang tersedia.

Keterangan:

- Sangat kurang/sangat kurang tepat/sangat kurang jelas
 - Kurang baik/kurang tepat/kurang jelas
 - Cukup baik/cukup tepat/cukup jelas
 - Baik/tepat/jelas
 - Sangat baik/sangat tepat/sangat jelas
- Komentar, kritik, dan saran mohon dituliskan pada kolom yang telah disediakan dan apabila tidak mencukupi mohon tulis pada kertas sebaliknya.
 - Atas kesediaan Bapak untuk mengisi angket ini, saya mengucapkan terima kasih.

I. Aspek Tampilan aplikasi

| No | Aspek yang Dinilai | Skor Penilaian | | | | | Keterangan |
|----|--|----------------|---|---|---|---|------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 1 | Kesesuaian kombinasi warna didalam aplikasi yang disajikan | | | | ✓ | | |
| 2 | Kemungkinan aplikasi untuk di update | | | | | ✓ | |
| 3 | Keefisienan dalam menjelaskan konsep materi | | | | | ✓ | |
| 4 | Kerapihan media yang dikembangkan | | | | ✓ | | |
| 5 | Kreatifitas desain media yang dikembangkan | | | | | ✓ | |
| 6 | Kelengkapan korelasi media dalam menjelaskan materi | | | | ✓ | | |
| 8 | Kemudahan mendapatkan aplikasi | | | ✓ | | | |
| 9 | Kesesuaian dengan tujuan pembelajaran | | | | | ✓ | |
| 10 | Kemungkinan mengurangi miskonsepsi | | | | | ✓ | |





PT. KUASA INDONESIA ADIDAYA

See Technology Initiative

Graha Gading Pratama A7, Jalan Panggungsari 1, Ngaglik, Sleman, Yogyakarta 55581

+62 812 8902-9551 | halo@seetech.co

www.seetech.co | www.matarobot.com

II. Komentor dan Saran Umum

Sebaiknya pada aplikasi ini diberi sarana untuk mengkonsultasikan hal-hal tentang materi yang ada. Seperti diberikan nomer WhatsApp atau link di aplikasi. apa yang tidak dimengerti dapat langsung ditanyakan sehingga terbentuk Tanya jawab, terbuka akan masukan dan saran yang diberikan user. Kontribusi user sangat diperlukan.

a. Kesimpulan

Media aplikasi ini dinyatakan:

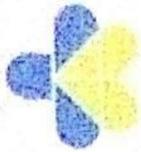
- d. Layak untuk digunakan (tanpa revisi)
- e. Layak untuk digunakan (dengan revisi sesuai saran)
- f. Tidak layak untuk digunakan

Yogyakarta, 12 Juli 2019..

Ahli Media

..... WAWAN B. SETYAWAN





KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA

Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta Telp./Fax. (0274) 617601

email : kepk@poltekkesjogja.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

No. e-KEPK/POLKESYO/0064/V/2019

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Laksmi Fitri Rahmawati
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Media Aplikasi MKM Terhadap Peningkatan Pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi Siswi Kelas VII di SMP N 3 Sleman Tahun 2019"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Mei 2019 sampai dengan tanggal 21 Mei 2020.

This declaration of ethics applies during the period May 21, 2019 until May 21, 2020.

May 21, 2019
Professor and Chairperson,

Ketua KEPK.

DR. Tri Siswati, SKM, M.Kes.





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA

Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta
Telp./Fax. (0274) 617601
<http://www.poltekkesjogja.ac.id> e-mail : info@poltekkesjogja.ac.id



Nomor : PP.07.01/4.3/ 781 /2019
Lamp. : 1 bendel
Perihal : PERMOHONAN IJIN UJI VALIDITAS

13 Maret 2019

Kepada Yth :
Kepala Sekolah SMP N 5 Sleman
Di -

SLEMAN

Dengan hormat,
Sehubungan dengan tugas penyusunan SKRIPSI yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Tahun Akademik 2018/2019 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan ijin uji validitas atas nama :

Nama : Laksmi Fitri Rahmawati
NIM : P07124318060
Mahasiswa : Sarjana Terapan Kebidanan

Untuk melakukan Uji Validitas di : SMP N 5 Sleman

Dengan Judul : Pengaruh Media Aplikasi MKM Terhadap Peningkatan Pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi Siswi Kelas VII di SMP N 3 Sleman Tahun 2019

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan ijin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.





PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Beran, Tridadi, Sleman, Yogyakarta 55511
Telepon (0274) 864650, Faksimilie (0274) 864650
Website: www.slemankab.go.id, E-mail : kesbang.sleman@yahoo.com

SURAT IZIN

Nomor : 070 / Kesbangpol / 1105 / 2019

TENTANG PENELITIAN

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor : 32 Tahun 2017 Tentang Izin Penelitian, Izin Praktik Kerja Lapangan, Dan Izin Kuliah Kerja Nyata.
Menunjuk : Surat dari Kajoran Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Nomor : PP.07.01/4.3/777/2019
Hal : Ijin Penelitian

Tanggal : 14 Maret 2019

MENGIZINKAN :

Kepada :
Nama : LAKSMI FITRI RAHMAWATI
No.Mhs/NIM/NIP/NIK : P07124215060/3404124801980002
Program/Tingkat : D4
Instansi/Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Alamat instansi/Perguruan Tinggi : Jl Tatabumi No 3, Banyuraden, Gamping, Sleman
Alamat Rumah : Dayu RT 004/ RW 028, Sinduharjo, Ngaglik, Sleman
No. Telp / HP : 085866570628
Untuk : Mengadakan Penelitian / Pra Survey / Uji Validitas / PKL dengan judul
**PENGARUH MEDIA APLIKASI MKM TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI SISWI KELAS
VII DI SMP N 3 SLEMAN TAHUN 2019**
Lokasi : SMP N 3 Sleman dan SMP N 4 Sleman

Waktu : Selama 3 Bulan mulai tanggal 19 Maret 2019 s/d 18 Juni 2019

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Wajib melaporkan diri kepada Pejabat Pemerintah setempat (Camat/ Kepala Desa) atau Kepala Instansi untuk mendapat petunjuk seperlunya.
2. Wajib menjaga tata tertib dan mentaati ketentuan-ketentuan setempat yang berlaku.
3. Izin tidak disalahgunakan untuk kepentingan-kepentingan di luar yang direkomendasikan.
4. Wajib menyampaikan laporan hasil penelitian berupa 1 (satu) CD format PDF kepada Bupati diserahkan melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. Sleman.
5. Izin ini dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak dipenuhi ketentuan-ketentuan di atas.

Demikian izin ini dikeluarkan untuk digunakan sebagaimana mestinya, diharapkan pejabat pemerintah/non pemerintah setempat memberikan bantuan seperlunya.

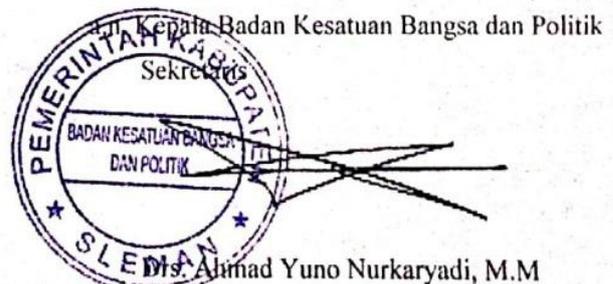
Setelah selesai pelaksanaan penelitian Saudara wajib menyampaikan laporan kepada kami 1 (satu) bulan setelah berakhirnya penelitian.

Dikeluarkan di Sleman

Pada Tanggal : 19 Maret 2019

Tembusan :

1. Bupati Sleman (sebagai laporan)
2. Kepala Dinas Pendidikan Kab. Sleman
3. Camat Sleman
4. Kepala Sekolah SMP N 3 Sleman
5. Kepala Sekolah SMP N 4 Sleman
6. Kajoran Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yk
7. Yang Bersangkutan



Drs. Ahmad Yuno Nurkaryadi, M.M
Pembina Tingkat I, IV/b
NIP 19621002 198603 1 010





**PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 3 SLEMAN**

Alamat : Ngancar, Tridadi, Sleman. Yogyakarta. 55511. Telp (0274) 868311

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 422 / 060

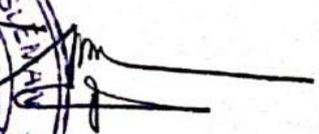
Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Sleman, menerangkan bahwa :

nama : LAKSMI FITRI RAHMAWATI
no. MHS/NIM : P07124215060
prodi : KEBIDANAN
universitas : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta

Telah melaksanakan penelitian untuk tugas akhir (Skripsi) dengan mengambil judul **“Pengaruh Media Aplikasi MKM terhadap Peningkatan Pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi Siswi Kelas VII di SMP N 3 Sleman Tahun 2019”** pada bulan Maret s.d Mei 2019 di SMP N 3 Sleman.

Demikian surat keterangan ini untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sleman, 24 Mei 2019
Kepala Sekolah



Murdiwiyono, M.Pd
NIP. 19610102 198412 1 001



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 4 SLEMAN

Alamat : Jln. Turi Km. 3 Trimulyo, Sleman Pos 55513 Telp (0274) 869247

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 070 / 158

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Sekolah Menengah Pertama Negeri 4 Sleman, menerangkan bahwa :

Nama : LAKSMI FITRI RAHMAWATI
No. MHS/NIM : P07124215060
Jurusan : KEBIDANAN
Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta
Dosen Pembimbing : Hesty Widyasih, S.ST, M.Keb

Telah melaksanakan penelitian / observasi dari tanggal 6 April 2019 – 23 Mei 2019, dengan mengambil judul **“Pengaruh Media Aplikasi MKM terhadap Peningkatan Pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi Siswi Kelas VII di SMP N 3 Sleman Tahun 2019”**.

Demikian surat keterangan ini untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sleman, 24 Mei 2019

Kepala SMP N 4 Sleman



Sri Supriyanti, S.Pd

Pembina ,IV/a

NIP. 19621030 198302 2 001

