

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebesar 77,5% responden terpapar informasi mengenai manajemen kebersihan menstruasi melalui non media.
2. Terdapat peningkatan rata-rata pengetahuan mengenai manajemen kebersihan menstruasi yang bermakna sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media aplikasi MKM pada kelompok eksperimen dan media *booklet* pada kelompok kontrol.
3. Pada kelompok eksperimen peningkatan rata-rata pengetahuan manajemen kebersihan menstruasi lebih besar dibandingkan dengan kelompok kontrol.
4. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan media aplikasi MKM terhadap peningkatan pengetahuan manajemen kebersihan menstruasi.

B. Saran

1. Bagi Kepala Sekolah SMP N 3 Sleman
Dapat menjadikan aplikasi MKM sebagai salah satu alternatif media pembelajaran mengenai kesehatan reproduksi remaja.
2. Bagi Bidan Puskesmas Sleman
Dapat memberikan promosi kesehatan pada remaja dengan media aplikasi MKM yang berbasis *mobile learning*.

3. Bagi Siswi SMP N 3 Sleman

Dapat menyampaikan pada teman yang lain aplikasi MKM untuk dijadikan salah satu sumber informasi mengenai manajemen kebersihan menstruasi.

4. Bagi peneliti lain

Perlunya pengembangan aplikasi yang dapat di akses secara online sehingga dapat memudahkan dalam pembagian aplikasi