

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA APLIKASI MKM TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN MANAJEMEN
KEBERSIHAN MENSTRUASI SISWI KELAS VII
DI SMP N 3 SLEMAN TAHUN 2019**



LAKSMI FITRI RAHMAWATI
NIM : P07124215060

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA APLIKASI MKM TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN MANAJEMEN
KEBERSIHAN MENSTRUASI SISWI KELAS VII
DI SMP N 3 SLEMAN TAHUN 2019**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



LAKSMI FITRI RAHMAWATI
NIM : P07124215060

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“PENGARUH MEDIA APLIKASI MKM TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI SISWI
KELAS VII DI SMP N 3 SLEMAN TAHUN 2019”

Disusun oleh

LAKSMI FITRI RAHMAWATI
NIM : P07124215060

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Hesty Widyasih, S.ST,M.Keb
NIP. 197910072005012001

Pembimbing Pendamping



Dwiana Estiwidani, SST, MPH
NIP.197904182002122001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA APLIKASI MKM TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI SISWI KELAS VII DI SMP N 3 SLEMAN TAHUN 2019

Disusun Oleh

LAKSMI FITRI RAHMAWATI
P07124215060

Telah Dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 27 Juni 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Anita Rahmawati, S.SiT, MPH
NIP. 197108112002122001

Anggota,
Hesty Widiasih, S.ST, M.Keb
NIP. 197910072005012001

Anggota,
Dwiana Estiwidani, SST, MPH
NIP.197904182002122001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, S.ST, M.PH
NIP.197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar

Nama : **Laksmi Fitri Rahmawati**

NIM : **P07124215060**

Tanda Tangan : A yellow postage stamp with the text "METERAI TEMPEL" at the top, "6000" in large numbers, and "ENKSI PER RUPIAH" at the bottom. A signature is written over the stamp.

Tanggal : **25 Juni 2019**

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Laksmi Fitri Rahmawati
NIM : P07124215060
Program/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan / Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Media Aplikasi MKM terhadap Peningkatan Pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi Siswi Kelas VII di SMP N 3 Sleman Tahun 2019

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/ format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 25 Juni 2019

Yang menyatakan



(Laksmi Fitri Rahmawati)

***THE EFFECT OF MKM APPLICATION MEDIA ON THE
KNOWLEDGE ENHANCEMENT OF MENSTRUAL HYGIENE
MANAGEMENT FOR FEMALE STUDENT
IN GRADE VII SMP N 3 SLEMAN 2019***

Laksmi Fitri Rahmawati*, Hesty Widyasih, Dwiana Estiwidani

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden Gamping Sleman

Email : laksmifitri8@gmail.com

ABSTRACT

Background: In Sleman Regency the incidence of Reproductive Tract Infections (RTIs) in young women continues to increase. Based on previous research, there was a related between personal hygiene habits and pathological fluor albus incidence. Good menstrual hygiene behavior requires good knowledge. Knowledge can be improved by health education, one of the educational media developed is mobile learning.

Objectives: It was known the effect of health education on the application of MKM media to the improvement of knowledge on menstrual hygiene management for Grade VII SMP N 3 Sleman 2019.

Method: Quasi experiment research with non equivalent control group design. Sampling with purposive sampling as many as 40 respondents for each group. In the experimental group health education was provided by MKM application media and the control group health education provided by booklet media.

Results: In the experimental and control group there was a significant increase in the mean before and after the MKM application and booklet was given (p -value 0,000). There was a difference in the increase in average knowledge in the MKM application media group and booklet media with a significance value of 0.002 (p value <0.05).

Conclusion: There was an influence of providing health education with the application of MKM media to the enhancement of knowledge on menstrual hygiene management.

Keywords: management of menstrual hygiene, knowledge, application, booklet

PENGARUH MEDIA APLIKASI MKM TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI SISWI KELAS VII DI SMP N 3 SLEMAN TAHUN 2019

Laksmi Fitri Rahmawati*, Hesty Widyasih, Dwiana Estiwidani

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden Gamping Sleman

Email : laksmifitri8@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Di Kabupaten Sleman angka kejadian Infeksi Saluran Reproduksi (ISR) pada remaja perempuan terus meningkat. Berdasarkan penelitian terdahulu, terdapat hubungan antara *personal hygiene habits* dengan kejadian *fluor albus* patologis. Perilaku *menstrual hygiene* yang baik diperlukan pengetahuan yang baik. Pengetahuan dapat ditingkatkan dengan adanya pendidikan kesehatan, salah satu media pendidikan yang dikembangkan adalah *mobile learning*.

Tujuan Penelitian : Diketahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media aplikasi MKM terhadap peningkatan pengetahuan manajemen kebersihan menstruasi siswi kelas VII di SMP N 3 Sleman tahun 2019.

Metode Penelitian : *Quasi eksperiment* dengan *non equivalent control group design*. Pengambilan sampel dengan *purposive sampling* sebanyak 40 responden untuk masing-masing kelompok. Pada kelompok eksperimen dengan diberikan pendidikan kesehatan dengan media aplikasi MKM dan kelompok kontrol dengan diberikan pendidikan dengan media *booklet*.

Hasil Penelitian : Pada kelompok eksperimen dan kontrol terdapat peningkatan rata-rata yang bermakna sebelum dan sudah diberikan aplikasi MKM dan *booklet* (*p-value* 0,000). Terdapat perbedaan peningkatan rata-rata pengetahuan pada kelompok media aplikasi MKM dan media *booklet* dengan nilai signifikansi 0,002 (*p value* <0,05).

Kesimpulan : Ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan dengan media aplikasi MKM terhadap peningkatan pengetahuan manajemen kebersihan menstruasi.

Kata Kunci : manajemen kebersihan menstruasi, pengetahuan, aplikasi, *booklet*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi dengan judul Pengaruh Media Aplikasi MKM terhadap Peningkatan Pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi Siswi Kelas VII di SMP N 3 Sleman Tahun 2019 ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM. M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta, atas kebijakannya sehingga penyusunan usulan penelitian ini dapat terlaksana.
2. DR. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas kebijakannya sehingga penyusunan usulan penelitian ini dapat terlaksana.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST, MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes, atas kebijakannya sehingga penyusunan usulan penelitian ini dapat terlaksana.
4. Murdiwiyono, Mp.d kepala sekolah SMP N 3 Sleman yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
5. Supriyanti, S.Pd kepala sekolah SMP N 4 Sleman yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
6. Hesty Widiasih, S.ST, M.Keb selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dari awal penyusunan, dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
7. Dwiana Estiwidani, SST, MPH selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing dari awal penyusunan, dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.

8. Anita Rahmawati, S.SiT, MPH selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
9. Ayahanda Hendro Budi Santoso, Ibunda Eni Nugraheni, adikku Shafira Naura Rahmawati dan Dimas Danang Andhika Santoso yang selalu mendo'akan, memotivasi, dan memberikan dukungan dalam segala hal.
10. Sahabat-sahabat seperjuangan Happy Imanisa Mahira, Tiara Valentina, Khairunissa Firdaus yang selalu mendukung segala hal termasuk menyelesaikan studi.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 24 Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang lingkup	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	12
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Rancangan Penelitian	33
C. Populasi dan Subjek Penelitian	34
D. Waktu dan Tempat Penelitian	36
E. Variabel Penelitian	36
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	37
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
H. Instrumen penelitian	38
I. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	40
J. Prosedur Penelitian.....	41
K. Manajemen Data	46
L. Analisis Data	47
M. Etika penelitian.....	49
N. Kelemahan Penelitian.....	50

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	51
B. Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	37
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner	40
Tabel 4. <i>Coding</i> Variabel Peneitian	46
Table 5. Uji Normalitas Data Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	48
Table 6. Uji Normalitas Data Selisih Peningkatan Pengetahuan pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	48
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol.....	52
Tabel 8. Rerata Pengetahuan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	53
Tabel 9. Hasil Uji <i>Independent Mann-Whitney</i> Peningkatan Pengetahuan pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Proses Belajar	26
Gambar 2. Kerangka Teori.....	31
Gambar 3. Kerangka Konsep	32
Gambar 4. Rancangan Penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian	64
Lampiran 2. Jadwal Penyusunan Skripsi	65
Lampiran 3. Surat Permohonan Responden.....	66
Lampiran 4. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	67
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Kuesioner.....	69
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i>	71
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian.....	72
Lampiran 8. Kunci Jawaban Kuesioner Penelitian	75
Lampiran 9. SAP Penyuluhan.....	76
Lampiran 10. Master Tabel Peningkatan Pengetahuan Responden.....	85
Lampiran 11. Master Tabel Karakteristik Responden	87
Lampiran 12. Lembar Olah Data	89
Lampiran 13. Gambar Alikasi MKM.....	94
Lampiran 14. Gambar Pelaksanaan Penelitian	97
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian	98