

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG
KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN CERAMAH
MENGUNAKAN MEDIA VIDEO DAN MEDIA
SLIDE PADA REMAJA DI KELAS X
SMK YPKK 2 SLEMAN**



**INDAH SULISTYAWATI
NIM. P07124215057**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG
KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN CERAMAH
MENGUNAKAN MEDIA VIDEO DAN MEDIA
SLIDE PADA REMAJA DI KELAS X
SMK YPKK 2 SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidan



**INDAH SULISTYAWATI
NIM. P07124215057**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“PERBEDAAN PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG
KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN CERAMAH
MENGUNAKAN MEDIA VIDEO DAN MEDIA
SLIDE PADA REMAJA DI KELAS X
SMK YPKK 2 SLEMAN”

Disusun oleh :
INDAH SULISTYAWATI
NIM. P07124215057

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
26 Juni 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Margono, S.Pd., APP., M.Sc.
NIP. 196502111986021002

Pembimbing Pendamping,



Yuliasti Eka P. SST., MPH.
NIP. 198107052002122001

Yogyakarta, 12 Agustus 2019

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta



DR. Yuni Kusniyati, SST., MPH.
NIP. 197406202002122001

iii

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PERBEDAAN PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG
KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN CERAMAH
MENGUNAKAN MEDIA VIDEO DAN MEDIA
SLIDE PADA REMAJA DI KELAS X
SMK YPKK 2 SLEMAN”**

Disusun Oleh :
INDAH SULISTYAWATI
NIM. P07124215057

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 5 Agustus 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Sabar Santoso, S.Pd., APP., M.Kes.
NIP. 195610071981031004

(.....)

Anggota,
Margono, S.Pd., APP., M.Sc.
NIP. 196502111986021002

(.....)

Anggota,
Yuliasti Eka P. SST., MPH.
NIP. 198107052002122001

(.....)

Yogyakarta, 12 Agustus 2019

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta



Dr. Yum Kusniyati, SST., MPH.
NIP. 197606203002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Indah Sulistyawati

NIM : P07124215057

Tanda Tangan :



Tanggal : Juni 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : INDAH SULISTYAWATI
NIM : P07124215057
Program Studi : SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
Jurusan : KEBIDANAN

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Perbedaan Peningkatan Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi dengan Ceramah Menggunakan Media Video dan Media *Slide* pada Remaja di Kelas X SMK YPKK 2 Sleman

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : Juni 2019

Yang menyatakan


PT TERAI NIMPEL
FAAEF46543227
5000
RIBU RUPIAH

(Indah Sulistyawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Perbedaan Peningkatan Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi dengan Ceramah Menggunakan Media Video dan Media *Slide* pada Remaja di Kelas X SMK YPKK 2 Sleman”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing dari awal penyusunan dan telah memberikan arahan serta masukan kepada peneliti.
4. Margono, S.Pd., APP., M.Sc selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dari awal penyusunan dan telah memberikan arahan serta masukan kepada peneliti.
5. Sabar Santoso, S.Pd., APP., M.Kes selaku ketua dewan penguji.
6. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
7. Teman-teman yang telah memberikan bantuan dan dukungan.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	12
B. Kerangka Teori.....	40
C. Kerangka Konsep.....	40
D. <u>Hipotesis</u>	41
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	42
B. Rancangan Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel Penelitian	44
D. Waktu dan Tempat Penelitian	45
E. Variabel Penelitian	45
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	46
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	47
H. Rancangan Instrumen dan Bahan Penelitian.....	49
I. Uji Validitas dan Reabilitas	51
J. Prosedur Penelitian.....	53
K. Manajemen Data	55
L. Etika Penelitian	57
M. Kelemahan Penelitian.....	59

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	60
B. Pembahasan.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Retensi Ingatan pada Percobaan Ebbinghaus.....	23
Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner	49
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik	61
Tabel 4. Beda Rerata Nilai <i>Pretest</i> dan <i>Posttest 1</i>	62
Tabel 5. Beda Rerata Nilai <i>Pretest</i> dan <i>Posttest 2</i>	63
Tabel 6. Beda Rerata Nilai <i>Posttest 1</i> dan <i>Posttest 2</i>	64
Tabel 7. Perbedaan Rerata Peningkatan Pengetahuan	65

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Dale's Cone of Experience</i>	21
Gambar 2. Kerangka Teori.....	40
Gambar 3. Kerangka Konsep	40
Gambar 4. Rancangan Penelitian	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian	74
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	75
Lampiran 3. Surat Pengantar Kuesioner	76
Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Persetujuan	77
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	79
Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	80
Lampiran 7. Kuesioner	97
Lampiran 8. Kunci Jawaban Kuesioner	100
Lampiran 9. Master Tabel	101
Lampiran 10. Hasil Uji Univariat dan Bivariat	103
Lampiran 11. Surat Studi Pendahuluan	110
Lampiran 12. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	111
Lampiran 13. Surat Ijin Uji Validitas	112
Lampiran 14. Surat Permohonan Ijin Penelitian	113
Lampiran 15. Surat Keterangan Penelitian	114

*DIFFERENCES IN IMPROVING KNOWLEDGE ABOUT REPRODUCTIVE
HEALTH WITH TREATMENT USING VIDEO MEDIA AND SLIDE MEDIA IN
TEENAGERS IN CLASS X YPKK 2 SLEMAN VOCATIONAL SCHOOL*

Indah Sulistyawati*, Margono, Yuliasti Eka Purnamaningrum
Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Mantrijeron, Kota Yogyakarta
Email : sulistyawatiindah@yahoo.com

ABSTRACT

Background: *HIV/AIDS, free sex and drug abuse are the most prominent problems in adolescents. A teenager needs knowledge of the benefits of healthy behavior and the danger posed of risky behavior. Counseling is an effort to change human behavior carried out through an educational approach.*

Objectives: *To know the difference in increasing knowledge about adolescent reproductive health between lectures using video media and lectures using slide media.*

Method: *This study was a quasi-experimental study of pretest and posttest with control group design, held in April 2019. The number of samples was 72 students of class X, divided into experimental groups and control groups. This research used simple random sampling. Data analysis using Paired t-test and Independent t-test.*

Result: *The experimental group experienced an increase in knowledge from the pretest of 73.86 to 83.78 in the posttest 20 minutes after the lecture. While in the control group from pretest at 74.36 to 78.97 with a p-value of 0,000 and 0,009. Then in the posttest 2 days after the lecture, the experimental group experienced an increase in knowledge from pretest of 73.86 to 83.53. Whereas in the control group, from pretest at 74.36 to 78.47 with the results of p-value 0.000 and 0.051. The results of the Independent T-Test revealed that the average value of knowledge increase in the experimental group was 9.83 and the control group was 4.42, so that the difference in the average knowledge increase in the experimental group and the control group was 5.417 with a p-value of 0.011.*

Conclusion: *Increased knowledge 20 minutes after the lecture with video media was higher than the slide media, as well as 2 days after the lecture even though there was a proportion decrease in increase.*

Keywords: *lectures, video media, slide media, knowledge, reproductive health*

PERBEDAAN PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI DENGAN CERAMAH MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO
DAN MEDIA *SLIDE* PADA REMAJA DI KELAS X
SMK YPKK 2 SLEMAN

Indah Sulistyawati*, Margono, Yuliasti Eka Purnamaningrum
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Mantrijeron, Kota Yogyakarta
Email : sulistyawatiindah@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang : HIV/AIDS, seks bebas dan penyalahgunaan NAPZA merupakan masalah yang paling menonjol pada remaja. Seorang remaja membutuhkan pengetahuan akan kesadaran terhadap manfaat perilaku sehat dan bahaya ditimbulkan dari perilaku berisiko. Penyuluhan merupakan upaya perubahan perilaku manusia yang dilakukan melalui pendekatan edukatif.

Tujuan Penelitian : Diketuinya perbedaan peningkatan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi remaja antara ceramah menggunakan media video dan ceramah menggunakan media *slide*.

Metode Penelitian : Penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu *pretest and posttest with control group design*, dilaksanakan bulan April 2019. Jumlah sampel adalah 72 siswa kelas X, dibagi menjadi kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Teknik *sampling* menggunakan *simple random sampling*. Analisis data menggunakan uji *Paired t-test* dan *Independent t-test*.

Hasil Penelitian : Kelompok eksperimen mengalami peningkatan pengetahuan dari *pretest* sebesar 73,86 menjadi 83,78 pada *posttest* 20 menit setelah ceramah. Sedangkan pada kelompok kontrol dari *pretest* sebesar 74,36 menjadi 78,97 dengan nilai *p-value* 0,000 dan 0,009. Kemudian pada *posttest* 2 hari setelah ceramah, kelompok eksperimen mengalami peningkatan pengetahuan dari *pretest* sebesar 73,86 menjadi 83,53. Sedangkan pada kelompok kontrol, dari *pretest* sebesar 74,36 menjadi 78,47 dengan hasil *p-value* 0,000 dan 0,051. Hasil *Independent T-Test* diketahui bahwa nilai rata-rata peningkatan pengetahuan kelompok eksperimen adalah 9,83 dan kelompok kontrol sebesar 4,42, sehingga perbedaan rata-rata peningkatan pengetahuan pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol yaitu 5,417 dengan nilai *p-value* 0,011.

Kesimpulan : Peningkatan pengetahuan 20 menit setelah ceramah dengan media video lebih tinggi dibanding dengan media *slide*, demikian juga pada 2 hari setelah dilakukan ceramah meskipun ada penurunan nilai peningkatan.

Kata Kunci : ceramah, kesehatan reproduksi, media *slide*, media video, pengetahuan