

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian diatas, didapatkan kesimpulan antara lain :

1. Lebih dari sebagian responden memiliki pengetahuan yang baik tentang gizi balita yaitu sebanyak 51,4%.
2. Balita yang mengalami anemia lebih sedikit pada ibu yang berpengetahuan baik dibanding pada ibu yang berpengetahuan kurang.
3. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi balita dengan prevalensi anemia pada balita di Desa Trihanggo. (  $P = 0,023$  ) ; (RP 3,529 ; 95%CI 1,061-11,742)

#### **B. Saran**

1. Bagi Kepala Desa Trihanggo  
Disarankan untuk mengadakan kolaborasi dengan puskesmas Gamping II agar Puskesmas Gamping II memantau prevalensi anemia pada balita dan memberikan penyuluhan tentang gizi kepada ibu, khususnya yang memiliki balita sehingga dapat mengurangi angka prevalensi anemia pada balita.
2. Bagi ibu yang memiliki balita  
Disarankan agar ibu meningkatkan pengetahuan tentang gizi balita dan menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.
3. Bagi peneliti selanjutnya  
Disarankan agar peneliti selanjutnya meneliti lebih lanjut tentang faktor-faktor lain yang menyebabkan anemia pada balita dengan menggunakan desain penelitian yang lebih baik