

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA
DENGAN PREVALENSI ANEMIA BALITA DI DESA
TRIHANGGO GAMPING SLEMAN**

YOGYAKARTA TAHUN 2019



FITHRIA HANIFAH

P07124215052

PRODI SARJANA TERAPAN

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2019

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA
DENGAN PREVALENSI ANEMIA BALITA DI DESA
TRIHANGGO GAMPING SLEMAN
YOGYAKARTA TAHUN 2019

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



FITHRIA HANIFAH

P07124215052

PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita dengan Prevalensi Anemia pada Balita di Desa Trihanggo Gamping Sleman Yogyakarta tahun 2019”

Disusun Oleh :

FITHRIA HANIFAH

P07124215052

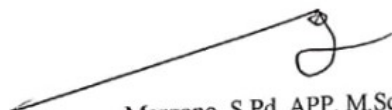
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

15 - JUNI - 2019 .

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Margono, S.Pd, APP, M.Sc
NIP. 196502111986021002



Wafi Nur Muslihatun, S.SiT, M.Epid
NIP. 197507152006042002

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta



DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA DENGAN
PREVALENSI ANEMIA PADA BALITA DI DESA TRIHANGGO GAMPING
SLEMAN YOGYAKARTA TAHUN 2019”**

Disusun oleh :
Fithria Hanifah
P07124215052

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal ... 21 JUNI 2019


SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua
Sabar Santoso, S.Pd, APP, M.Kes
NIP. 195610071981031004

Anggota
Margono, S.Pd, APP., M.Sc
NIP. 196502111986021002

Anggota
Wafi Nur Muslihatun, S.SiT, M.Epid
NIP. 197507152006042002

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta


DR. Yuni Kusmivati, SST, MPH
NIP.197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Fithria Hanifah

NIM : P07124215052

Tanda Tangan :



Tanggal : 31 MEI 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fithria Hanifah
NIM : P07124215052
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Dengan Prevalensi Anemia Balita Di Desa Trihanggo Gamping Sleman Yogyakarta 2019

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 31 Mei 2019

Yang menyatakan



(Fithria Hanifah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Yulianti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
4. Sabar Santoso, S.Pd, APP, M.Kes selaku penguji
5. Margono, S.Pd, APP, M.SC selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
6. Wafi Nur Muslihatun, S.SiT, M.Epid selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
7. Bupati Kabupaten Sleman yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di Kabupaten Sleman khususnya Desa Trihanggo, Gamping.
8. Ibu-ibu kader Desa Trihanggo yang sudah membantu dan melancarkan kegiatan penelitian ini.
9. Teristimewa untuk Ayah dan Ibu yang selalu mendoakan, memberikan motivasi, dan pengorbanan baik dari segi moril dan materi pada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
10. Teman dan sahabat saya yang sudah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembang ilmu.

Yogyakarta, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	
PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii

KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR	
ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR	
TABEL.....	ix
DAFTAR	
LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	x
i	
ABSTRACT.....	xi
i	
BAB I	
PENDAHULUAN.....	
A.	Latar
Belakang.....	
.....1	
B.	Rumusan
Masalah.....	
..3	
C.	Tujuan
Penelitian.....	
.....3	
D.	Ruang
Lingkup.....	
.....4	
E.	Manfaat
Penelitian.....	
....4	
F.	Keaslian
Penelitian.....	
..5	
BAB	II
PUSTAKA.....	TINJAUAN
..6	
A.	Tinjauan
Teori.....	
..6	
B.	Kerangka
Teori.....	
18	

C.				Kerangka
Konsep.....				
19				
D.				
Hipotesisi.....				
.....19				
BAB III METODE PENELITIAN.....				20
A.				Jenis
Penelitian.....				
.....20				
B. Desain				
Penelitian.....				
.20				
B.	Populasi	Dan		Sampel
Penelitian.....			21	
C.		Waktu		Dan
Tempat.....				2
4				
D.				Variabel
Penelitian.....				
.24				
E. Definisi				Operasional
Variabel.....			25	
F. Jenis	dan	Teknik		Pengumpulan
Data.....			25	
G. Rancangan		Instrumen		Bahan
Penelitian.....			26	
H. Uji		Validitas		Dan
Reliabilitas.....			26	
I. Prosedur				
Penelitian.....				
.28				
J. Manajemen				
Data.....				29
K. Teknik Analisis Data.....				31
L. Etika Penelitian.....				32
M. Keterbatasan Penelitian.....				34
BAB	IV	HASIL		DAN
PEMBAHASAN.....				35
A.				
Hasil.....				
.....35				
B.				
Pembahasan.....				
.....38				

BAB	V	KESIMPULAN	DAN
SARAN		42
A.			
Kesimpulan		
		42
B.			
Saran		
		42
DAFTAR			PUSTAKA.
		44
Lampiran			

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penyebab Anemia.....	17
Gambar 2. Rancangan Studi <i>Cross Sectional</i>	20

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pemenuhan Gizi Balita Berdasarkan Usia	11
Tabel 2. Penyebab Defisiensi Besi Menurut Umur	15
Tabel 3. Definisi Operasional.....	24
Table 4. Kisi-Kisi Kuesioner.....	25
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Ibu Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Balita.....	35
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Balita Berdasarkan Kejadian Anemia.....	35
Tabel 7. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita dengan Kejadian Anemia Pada Balita di Desa Trihanggo, Gamping, Kabupaten Sleman, Yogyakarta tahun 2019.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian.....	43
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	44
Lampiran 3. Surat Permohonan menjadi Responden.....	45
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	46
Lampiran 5. Persetujuan Setelah Penjelasan.....	47
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	48
Lampiran 7. Kunci Jawaban Kuesioner.....	52
Lampiran 8. Permohonan Izin Validitas.....	53
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 10. <i>Etichal Clearent</i>	55
Lampiran 11. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	56
Lampiran 12. Hasil Uji Validitas.....	57
Lampiran 13. Master Tabel.....	72
Lampiran 14. Hasil Analisis.....	73

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA DENGAN
PREVALENSI ANEMIA BALITA DI DESA TRIHANGGO GAMPING,
SLEMAN, YOGYAKARTA TAHUN 2019

Fithria Hanifah*, Margono, Wafi Nur Muslihatun
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : fitha.hanif@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Hasil survey UNICEF dan Direktorat Bina Gizi tahun 2012 angka anemia pada balita di DIY sebanyak 58,6%. Hasil penelitian Astuti, dkk tahun 2016 angka anemia pada balita di Gamping sebanyak 60,8%. Salah satu cara untuk mencegah anemia pada balita dengan cara meningkatkan pengetahuan masyarakat, khususnya ibu yang memiliki balita tentang kebutuhan gizi yang sesuai dengan kebutuhan gizi balita.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi balita dengan prevalensi anemia pada balita.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian survey analitik dengan menggunakan desain studi *cross sectional* dengan alat ukur kuesioner dan *Hb Meter Digital*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei 2019. Sample penelitian ini berjumlah 70 responden. Analisis data menggunakan uji *chi square*.

Hasil Penelitian : Balita yang mengalami anemia lebih banyak pada ibu dengan pengetahuan tentang gizi balita yang kurang yaitu 29,4% dibanding balita yang tidak mengalami anemia lebih banyak pada ibu dengan pengetahuan tentang gizi balita baik. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi balita dengan prevalensi anemia pada balita dengan *p-value* 0,023 dan keeratan hubungan rendah.

Kesimpulan : Ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi balita dengan prevalensi anemia pada balita. Pengetahuan yang baik tentang gizi balita menurunkan risiko terjadinya anemia pada balita.

Kata Kunci : anemia balita, pengetahuan, gizi balita

RELATIONSHIP OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT TODDLER'S
NUTRITION WITH INCIDENCE OF ANEMIA IN TODDLER IN
TRIHANGGO VILLAGE, GAMPING, SLEMAN, YOGYAKARTA IN 2019

Fithria Hanifah*, Margono, Wafi Nur Muslihatun
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : fitha.hanif@gmail.com

ABSTRACT

Background: The results of UNICEF survey and Directorate of Nutrition in 2012 numbered anemia in children in DIY as much as 58.6%. The results of the study by Astuti et al. In 2016 about the rate of anemia in toddlers in Gamping was 60.8%. One way to prevent anemia in toddlers according to IDAI (2013) is by increasing the knowledge of the community, especially mothers who have toddlers about nutrition that are appropriate to toddlers nutrition.

Research Objective: To find out the relationship between level of mother's knowledge about toddler nutrition and the incidence of anemia in toddler.

Research Methods: This study is an analytical survey research using a cross sectional study design. This research was conducted in May 2019. The sample in this research are 70 respondents. Data analysis using *chi square* test.

Research Results: Toddlers who have anemia are more likely to be mothers with less knowledge about toddlers nutrition (29.4%), toddlers from knowledgeable mothers less than 4,583 times more at risk of anemia (OR 4,583; 95% CI 1,138-18,461) and toddlers who don't have anemia more for mothers with good knowledge about toddler nutrition. The results of this study indicate a relationship between the level of knowledge of mothers about the nutrition of children with incidence of anemia in toddlers with p-value 0.023 and the closeness of relationship is low.

Conclusion: There is a relationship between the level of mother's knowledge about toddler nutrition and the incidence of anemia in toddler. Good knowledge about toddler nutrition reduces the risk of anemia in toddlers.

Keywords: anemia of toddlers, knowledge, toddler nutrition