

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Pengaruh Penggunaan *Booklet* terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Penggunaan Kontrasepsi pada *Unmet Need* di Kelurahan Panembahan Tahun” adapun kesimpulannya sebagai berikut :

1. Sebagian besar *unmet need* di Kelurahan Panembahan berumur lebih dari 35 tahun sehingga akan berisiko ketika hamil lagi, sebagian besar *unmet need* memiliki anak  $\leq 2$ , sebagian besar *unmet need* belum pernah menggunakan alat kontrasepsi, dan sebagian besar *unmet need* berpendidikan lanjut.
2. Pendidikan kesehatan dengan *booklet* dan ceramah mampu meningkatkan pengetahuan dan sikap *unmet need* tentang penggunaan kontrasepsi secara bermakna.
3. Pendidikan kesehatan dengan *booklet* memberikan pengaruh yang lebih besar terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap *unmet need* tentang penggunaan kontrasepsi dibandingkan dengan kelompok ceramah.

#### B. Saran

1. Bagi Puskesmas Kraton

Menyediakan fasilitas *booklet* sebagai media pendidikan kesehatan kepada *unmet need* di wilayah kerjanya.

## 2. Bagi Kelurahan Panembahan

Bisa bekerja sama dengan pihak Puskesmas ataupun PLKB dan mengadakan pendidikan kesehatan dengan media *booklet* kepada *unmet need* untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap tentang penggunaan kontrasepsi.

## 3. Bagi *Unmet Need* di Kelurahan Panembahan

Mengikuti setiap kegiatan tentang KB yang ada di daerahnya termasuk kegiatan pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap tentang kontrasepsi.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan membandingkan media *booklet* dengan media lain dan lebih memastikan besar pengaruh media yang diberikan serta apakah perubahan sikap yang terjadi dikarenakan media yang diberikan.