

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN *BOOKLET* TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP PENGGUNAAN KONTRASEPSI
PADA *UNMET NEED* DI KELURAHAN PANEMBAHAN
TAHUN 2019**



FAJRI FEBRIANI MUSLIH

P07124215050

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2019

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN *BOOKLET* TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP PENGGUNAAN KONTRASEPSI
PADA *UNMET NEED* DI KELURAHAN PANEMBAHAN
TAHUN 2019**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



FAJRI FEBRIANI MUSLIH

P07124215050

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“PENGARUH PENGGUNAAN *BOOKLET* TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP PENGGUNAAN KONTRASEPSI PADA
UNMET NEED DI KELURAHAN PANEMBAHAN TAHUN 2019”

Disusun oleh :

FAJRI FEBRIANI MUSLIH

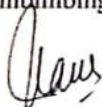
P07124215050

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

16 Mei 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nanik Setiyawati, SST, M. Kes
NIP. 19801028 200604 2 002

Pembimbing Pendamping,



Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes
NIP.19800514 200212 2 001



DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH
NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH PENGGUNAAN *BOOKLET* TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP PENGGUNAAN KONTRASEPSI PADA
UNMET NEED DI KELURAHAN PANEMBAHAN TAHUN 2019”**

Disusun oleh :

FAJRI FEBRIANI MUSLIH

P07124215050

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 20 Mei 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH (.....)
NIP. 19760620 200212 2 001

Anggota,
Nanik Setiyawati, SST, M. Kes (.....)
NIP. 19801028 200604 2 002

Anggota,
Munica Rita Hernavanti, S.SiT., M.Kes (.....)
NIP.19800514 200212 2 001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH
NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Fajri Febriani Muslih

NIM : P07124215050

Tanda Tangan:



Tanggal : 15 Mei 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fajri Febriani Muslih

NIM : P07124215050

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Fee Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Penggunaan *Booklet* terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Penggunaan Kontrasepsi pada *Unmet Need* di Kelurahan Panembahan Tahun 2019

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 15 Mei 2019

Yang menyatakan



(Fajri Febriani Muslih)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Penggunaan *Booklet* terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Penggunaan Kontrasepsi pada *Unmet Need* di Kelurahan Panembahan Tahun 2019”. Skripsi ini dapat terwujud atas bimbingan dan pengarahan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas kebijakan beliau penelitian ini dapat terselesaikan.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan dan ketua dewan penguji, atas kebijakan dan arahan beliau penelitian ini dapat terselesaikan.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.SiT., MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan, atas kebijakan dan arahan beliau penelitian ini dapat terselesaikan.
4. Nanik Setiyawati, SST, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah membimbing dari awal penyusunan, arahan dan masukan kepada penulis.
5. Munica Rita H., S.SiT., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dari awal penyusunan, arahan dan masukan kepada penulis.
6. Pemerintah Kelurahan Panembahan dan juga kader KB di wilayah Kelurahan Panembahan yang banyak membantu peneliti selama kegiatan penelitian
7. Orang tua, teman teman serta semua pihak yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 8 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASIKARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Teori	11
B. Kerangka Teori	39
C. Kerangka Konsep	40
D. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis dan Desain Penelitian	42
B. Rancangan Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel	43
D. Waktu dan Tempat Penelitian	46
E. Variabel Penelitian	46
F. Definisi Operasional Variabel	47
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	49
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	50
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	51

J. Prosedur Penelitian	53
K. Manajemen Data	56
L. Etika Penelitian	59
M.Keterbatasan Penelitian	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Hasil Penelitian	61
B. Pembahasan	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Retensi Pengetahuan Percobaan Ebbinghaus.....	36
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	47
Tabel 4. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Penggunaan Kontrasepsi	51
Table 5. Kisi-kisi Kuesioner Sikap terhadap Penggunaan Kontrasepsi.....	51
Tabel 6. <i>Coding</i> Data Penelitian	57
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Karakteristik	62
Tabel 8. Peningkatan Rerata Pengetahuan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> 2 Minggu Setelah Pendidikan Kesehatan pada Kelompok <i>Booklet</i> dan Segera Setealah Pendidikan Kesehatan pada Kelompok Ceramah	63
Tabel 9. Peningkatan Rerata Sikap <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> 2 Minggu Setelah Pendidikan Kesehatan pada Kelompok <i>Booklet</i> dan dan Segera Setelah Pendidikan Kesehatan pada Kelompok Ceramah	64
Tabel 10. Rata-rata Responden Menyelesaikan Membaca <i>Booklet</i> pada Kelompok <i>Booklet</i>	65
Tabel 11. Hasil Analisis <i>Regresi Linear</i> tentang Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan <i>Booklet</i> terhadap Peningkatan Pengetahuan pada <i>Unmet Need</i> Kelompok <i>Booklet</i> dan Ceramah	65
Tabel 12. Hasil Analisis <i>Regresi Linear</i> tentang Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan <i>Booklet</i> terhadap Peningkatan Sikap pada <i>Unmet Need</i> Kelompok <i>Booklet</i> dan Ceramah	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Cone of Experience</i>	30
Gambar 2. Kerangka Teori Perubahan Perilaku Lawrence Green	40
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian	40
Gambar 4. Rancangan Penelitian	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Anggaran Penelitian	79
Lampiran 2 Jadwal Penelitian	80
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	81
Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden	82
Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	83
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian.....	84
Lampiran 7 Kunci Jawaban Kuesioner	88
Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan	89
Lampiran 9 Permohonan Izin Validitas	
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian	
Lampiran 11 <i>Ethical Clearance</i>	
Lampiran 12 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	
Lampiran 13 Hasil Konsultasi Validitas Design <i>Booklet</i>	
Lampiran 14 Hasil Konsultasi Validitas Materi Penggunaan Kontrasepsi	
Lampiran 15 <i>Booklet</i>	
Lampiran 16 Hasil Analisis	

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
MOP	: Metode Operasi Pria
PLKB	: Petugas Lapangan Keluarga Berencana
SDG's	: <i>Sustainable Development Goals</i>
PUS	: Pasangan Usia Subur
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

THE EFFECT OF BOOKLET EDUCATION ON INCREASING KNOWLEDGE
AND ATTITUDES FOR CONTRACEPTION USAGE ON UNMET NEED
IN PANEMBAHAN VILLAGE 2019

Fajri Febriani Muslih*, Nanik Setiyawati, Munica Rita Hernayanti
Midwifery Departement Health Polytechnic of Health Ministry Yosyakarta,
Jl. Tatabumi No 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : fajrifebri6@gmail.com

ABSTRACT

Background : Unmet need is a eligible couple who doesn't want to have more children or who wants to lay birth but doesn't use contraception. The highest unmet need in Yogyakarta on 2017 was Panembahan village, which is 22.96%. *Booklet* is a media used to provide information about contraception usage.

Objective : To determine the effect of using booklets on increasing knowledge and attitudes of contraceptive usage on unmet need women in Panembahan Village 2019.

Research Methods : This type of research is quasy experiment and use a pretest-posttest design with control group design. The study was conducted on March to April, 2019 in Panembahan Village. Sample in this research are 60 unmet need woman. The instrument used is booklet and questionnaire that has been tested for validity. Data analysis using paired t-test, independent t-test, and linear regression.

Results: The mean pretest knowledge on booklet group was 74,7 and posttest was 85,7. The mean pretest knowledge on discourse group was 75,8 and post 81,7. Paired test of knowledge on both groups is p-value 0,000. The mean pretest attitude on booklet group was 70,3 and post-test 78,2. The mean pretest on discourse group attitude was 72,3 and post 77,9. Paired test the attitude on two groups is p-value 0,000. The independent test p-value knowledge is 0,000 and p-value attitude is 0,027. The results of r square of linear regression on booklet group were 68,3% for knowledge and 70,9% for attitude values, while in the discourse group 60,7% for knowledge and 38,2% for attitude.

Conclusion : Health education with booklets has a greater influence on increasing knowledge and attitude of contraceptive usage in the Panembahan Village compared to discourse.

Keywords : Unmet need, booklet, knowledge, attitude.

PENGARUH PENGGUNAAN *BOOKLET* TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP PENGGUNAAN KONTRASEPSI
PADA *UNMET NEED* DI KELURAHAN PANEMBAHAN
TAHUN 2019

Fajri Febriani Muslih*, Nanik Setiyawati, Munica Rita Hernayanti
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : fajrifebri6@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : *Unmet need* adalah PUS yang tidak ingin anak lagi atau yang ingin menjarangkan kelahiran tetapi tidak menggunakan kontrasepsi. Kejadian *unmet need* tertinggi di Yogyakarta tahun 2017 ada di Kelurahan Panembahan sebesar 22,96%. *Booklet* merupakan media yang digunakan untuk menyampaikan materi penggunaan kontrasepsi.

Tujuan Penelitian : Mengetahui pengaruh penggunaan *booklet* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap penggunaan kontrasepsi pada wanita *unmet need* di Kelurahan Panembahan tahun 2019.

Metode : *Quasi experiment* dengan rancangan *pretest-posttest with control group design*, dilaksanakan pada Maret-April 2019 di Kelurahan Panembahan. Sampel penelitian adalah wanita *unmet need* sejumlah 60. Instrumen yang digunakan adalah *booklet* dan kuesioner yang telah diuji validitas. Analisis data menggunakan *paired t-test*, *independent t-test*, dan *regresi linear*.

Hasil Penelitian : Rerata *pretest* pengetahuan kelompok *booklet* 74,7 dan *posttest* 85,7. Rerata *pretest* pengetahuan kelompok ceramah 75,8 dan *posttest* 81,7. *Uji paired t-test* pengetahuan kedua kelompok yaitu *p-value* 0,000. Rerata *pretest* sikap kelompok *booklet* 70,3 dan *posttest* 78,2. Rerata *pretest* sikap kelompok ceramah 72,3 dan *posttest* 77,9. *Uji paired t-test* sikap kedua kelompok yaitu *p-value* 0,000. *Uji independent t-test* nilai *p-value* pengetahuan 0,000 dan *p-value* sikap 0,027. *R square* pada *regresi linear* kelompok *booklet* 68,3% untuk pengetahuan dan 70,9% untuk nilai sikap. Pada kelompok ceramah 60,7% untuk pengetahuan dan 38,2% untuk sikap.

Kesimpulan : Pendidikan kesehatan dengan *booklet* memberikan pengaruh yang lebih besar terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap penggunaan kontrasepsi di Kelurahan Panembahan dibandingkan dengan ceramah.

Kata Kunci : *Unmet need*, *booklet*, pengetahuan, sikap.