

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas, didapatkan kesimpulan antara lain:

1. Riwayat anemia ibu saat hamil tidak berpengaruh terhadap kejadian *stunting* pada balita.
2. Proporsi ibu hamil yang memiliki riwayat anemia pada balita *stunting* lebih besar dibanding dengan balita tidak *stunting*.

B. Saran

1. Bagi Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo

Disarankan untuk melanjutkan intervensi yang ada serta lebih memperhatikan asupan Fe wanita sejak remaja sehingga tidak mengalami anemia hingga anemia berat. Serta disarankan untuk memberi anjuran atau mewajibkan ibu hamil untuk memeriksakan kadar Hb nya setiap bulan atau setiap trimester sehingga dapat terpantau dengan baik.

2. Bagi Bidan Puskesmas Temon II

Disarankan untuk memberikan informasi kepada para orang tua tentang bagaimana hasil pemeriksaan yang telah dilakukan, seperti pertumbuhan dan perkembangan (tinggi badan dan berat badan) supaya orang tua dapat mengetahui dan mengupayakan pertumbuhan dan perkembangan anaknya dapat berkembang secara normal. Serta disarankan supaya petugas puskesmas lebih memantau kadar Hb ibu hamil trimester awal sampai akhir.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan agar peneliti selanjutnya meneliti hubungan anemia ibu hamil dengan kejadian *stunting* dengan menggunakan desain kohort dengan memantau kadar Hb setiap bulan supaya menghasilkan hasil yang lebih baik.