

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN DENGAN MEDIA VIDEO CABE
TANAM TENTANG ANEMIA REMAJA TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG
ANEMIA REMAJA PADA SISWI KELAS X
DI SMA N 1 LENDAH KULON PROGO**



**ELLIS TIO CINDI SAPUTRI
P07124215047**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN DENGAN MEDIA VIDEO CABE
TANAM TENTANG ANEMIA REMAJA TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG
ANEMIA REMAJA PADA SISWI KELAS X
DI SMA N 1 LENDAH KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidan



**ELLIS TIO CINDI SAPUTRI
P07124215047**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

"PENGARUH PENYULUHAN DENGAN MEDIA VIDEO CABE TANAM
TENTANG ANEMIA REMAJA TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA REMAJA PADA
SISWI KELAS X DI SMA N 1 LENDAH
KULON PROGO"

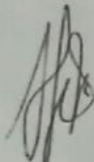
Disusun oleh:

ELLIS TIO CINDI SAPUTRI
NIM. P07124215047

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
..... 9 Juli 2019

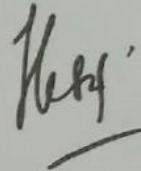
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Munica Rita H., S.SiT, M.Kes
NIP. 198005142002122001

Pembimbing Pendamping,



Hesty Widyasih, SST, M.Keb
NIP. 197910072005012004

Yogyakarta, ... 9 Juli 2019 ...

④ Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH
NIP. 19760620200212200

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"PENGARUH PENYULUHAN DENGAN MEDIA VIDEO CABE TANAM
TENTANG ANEMIA REMAJA TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA REMAJA PADA
SISWI KELAS X DI SMA N 1 LENDAH
KULON PROGO"

Disusun oleh:

ELLIS TIO CINDI SAPUTRI

NIM. P07124215047

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal : 9 Juli 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Nanik Setiyawati, SST, S.Pd., M.Kes

NIP. 198010282006042002

Anggota,

Munica Rita H., S.SiT, M.Kes

NIP. 198005142002122001

Anggota,

Hesty Widyasih, SST, M.Keb

NIP. 197910072005012004

Yogyakarta, 9 Juli 2019

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH

NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ellis Tio Cindi Saputri

NIM : P07124215047

Tanda Tangan :



Tanggal : 28 - 06 - 2019

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ellis Tio Cindi Saputri

NIM : P07124215047

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Peyuluhan Dengan Media Video CABE TANAM Tentang Anemia Remaja Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Anemia Remaja Pada Siswi Kelas X Di SMA N 1 Lendah Kulon Progo.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 28 - 06 - 2019

Yang menyatakan

 (Ellis Tio Cindi Saputri)

**PENGARUH PEYULUHAN DENGAN MEDIA VIDEO CABE TANAM
TENTANG ANEMIA REMAJA TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA REMAJA PADA SISWI KELAS X
DI SMA N 1 LENDAH
KULON PROGO**

Ellis Tio Cindi Saputri*, Munica Rita H.*, Hesty Widyasih*

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Kota Yogyakarta

Email: elliscindisaputri@yahoo.co.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia merupakan suatu keadaan dimana kadar hemoglobin (Hb) berada di bawah normal. Tahun 2017 kejadian anemia DIY tertinggi di Kabupaten Kulonprogo yaitu 34,7%. Berbagai cara dapat dilakukan dalam pencegahan dan pengendalian anemia, salah satunya dengan memberikan pendidikan kesehatan yang baik dengan menggunakan media video.

Tujuan Penelitian : Mengetahui pengaruh penyuluhan dengan media video CABE TANAM tentang anemia remaja terhadap peningkatan pengetahuan tentang anemia remaja pada siswi kelas X di SMA N 1 Lendah.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan *quasy experiment* dengan *pretest-posttest with control group design*, dilaksanakan pada 24 Mei 2019 – 27 Mei 2019 di SMA N 1 Lendah (eksperimen) dan SMA N 1 Sentolo (kontrol). Subjek penelitian ini adalah siswi kelas X. Jumlah sampel sebanyak 72 responden. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Analisis data menggunakan *wilcoxon* dan *mann withney*.

Hasil penelitian : Rerata *pretest* pengetahuan kelompok video 75,52 dan *posttest* 86,41. Rerata *pretest* pengetahuan kelompok ceramah 75,79 dan *posttest* 84,52. Uji *wilcoxon* pengetahuan kedua kelompok yaitu $p = 0,000^*$. Uji *mann withney* nilai $p = 0,006$.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh penyuluhan dengan media video dan ceramah terhadap peningkatan pengetahuan tentang anemia remaja.

Kata Kunci : anemia, remaja, pengetahuan, video, ceramah.

**THE INFLUENCE OF COUNSELING WITH CUBE TANAM VIDEO
MEDIA ABOUT ADOLESCENT ANEMIA ON INCREASING
KNOWLEDGE ABOUT ADOLESCENT ANEMIA IN GRADE X
STUDENTS AT SMA N 1 LENDAH KULON PROGO**

Ellis Tio Cindi Saputri*, Munica Rita H.*, Hesty Widyasih*

Midwifery Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III / 304 Yogyakarta City

Email: elliscindisaputri@yahoo.co.id

ABSTRACT

Background : Anemia is a condition where the hemoglobin (Hb) level is below normal. In 2017 Kulonprogo had highest incidence of adolescent anemia among other regions in Yogyakarta which is 34,7%. Various ways can be done in the prevention and control of anemia, one of them is by providing good health education using the media.

Objective : To determine the effect of counseling with CUBE TANAM video about adolescent anemia as a media toward increasing knowledge about adolescent anemia on grade X students at SMA N 1 Lendah.

Method : This research is a *quasy experiment with pretest posttest with control group design*, conducted in May 24th 2019 - May 27th 2019 in SMA N 1 Lendah (experiment) and SMA N 1 Sentolo (control). The subjects of this study were grade X students. Sample used in this study was 72 respondents. The sampling technique was done with *Purposive sampling*. Data analysis using *Wilcoxon* and *Mann withney*.

Result : The mean of *pretest* about knowledge for group which given counseling by video was 75,52 and the *posttest* was 86,41. The mean of *pretest* about knowledge for group which given counseling by lecture was 75,79 and the *posttest* was 84,52. Wilcoxon test for knowledge of both groups was $p = 0,000^*$. Mann withney test showed p value for knowledge = 0.006.

Conclusion : There is an effect of counseling with video and lecture as a media on enhancement knowledge about adolescent anemia.

Keywords : anemia, adolescent, knowledge, videos, lecture.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Video CUBE TANAM Tentang Anemia Remaja Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Anemia Remaja Pada Siswi Kelas X Di SMA N 1 Lendah Kulon Progo”. Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Yuliasti Eka P., SST, MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
4. Munica Rita H., S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama
5. Hesty Widayasih, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping
6. Nanik Setiyawati, SST, S.Pd., M.Kes selaku ketua dewan penguji
7. Drs. Didik Asmiarto, M.Pd.Si selaku kepala sekolah SMA N 1 Lendah Kulon Progo
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan berupa material dan moral.
9. Teman-teman yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Peneltian	10
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 12
A. Tinjauan Teori	12
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis.....	29
 BAB III METODE PENELITIAN	 30
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	30
B. Rancangan Penelitian	30
C. Populasi dan Sample	31
D. Waktu dan Tempat Penelitian Variabel Penelitian	33
E. Variabel Penelitian	33
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
H. Alat Ukur/ instrumen dan Bahan Penelitian.....	38
I. Uji Validitas dan Reliablitas	40
J. Prosedur Penelitian.....	41
K. Manajemen Data	44
L. Etika Penelitian	47
M. Kelemahan Penelitian	48
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 49

A. Hasil.....	49
B. Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Kriteria diagnosis anemia defisiensi besi	12
Tabel 3. Defisi Operasional Variabel Penelitian	34
Tabel 4. Kisi-kisi Kuesioner	39
Tabel 5. Pengkodean	45
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	49
Tabel 7. Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Remaja Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Intervensi Pada Kelompok Eksperimen Dan Kontrol	51
Tabel 8. Peningkatan Pengetahuan Tentang Anemia Remaja Setelah Dilakukan Penyuluhan Pada Kelompok Eksperimen Dan Kontrol	52
Tabel 9. Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Video CABE TANAM Tentang Anemia Remaja Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Anemia Remaja	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Dale's Cone of Experience</i>	24
Gambar 2. Kerangka teori.....	29
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian	29
Gambar 4. Rancangan Penelitian	31

LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian.....	63
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	64
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	65
Lampiran 4. Informed Consent	67
Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan	68
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian	79
Lampiran 7. Kunci Jawaban.....	82
Lampiran 8. Data Mentah Pengambilan Data Identitas Kelompok Eksperimen	83
Lampiran 9. Data Mentah Pengambilan Data Identitas Kelompok Kontrol	84
Lampiran 10. Master Tabel Data Identitas Kelompok Eksperimen	85
Lampiran 11. Master Tabel Data Identitas Kelompok Kontrol	86
Lampiran 12. Master Tabel Pengetahuan Kelompok Eksperimen	87
Lampiran 13. Master Tabel Pengetahuan Kelompok Kontrol	88
Lampiran 14. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	89
Lampiran 15. Hasil Uji Normalitas	91
Lampiran 16. Video.....	94