

SKRIPSI

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 1 KOKAP KABUPATEN
KULON PROGO TAHUN 2019**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**ANIS FADHYLAH
NIM P07124215041**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA TAHUN 2019**

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
"FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1 KOKAP"

Disusun Oleh

Anis Fadhylah

NIM. P07124215041

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Anita Rahmawati, S.SiT, MPH

NIP. 197108112002122001

Anggota,
Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, MPH

NIP. 197511232002122001

Anggota,
DR. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH

NIP. 197606202002122001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan,



DR. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH

NIP. 197606202002122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 1 Kokap Kabupaten Kulon Progo”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan di Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo SKM.,M,Kes, Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Ibu Dr. Yuni Kusmiyati,SST.,MPH., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Pembimbing Pendamping
3. Ibu Yuliasti Eka P,SST.,MPH, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Ibu Anita Rahmawati, S.SiT, MPH, selaku Penguji
5. Ibu Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT,M.Keb, selaku Pembimbing Utama
6. Bapak Drs. Suwandi, selaku Kepala Sekolah SMPN 1 Kokap
7. Segenap Dosen Jurusan Kebidanan yang telah memberikan ilmunya kepada penulis
8. Seluruh civitas akademik Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan dukungan moril kepada penulis.
9. Orangtua, saudara – saudara atas doa, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Peneliti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anis Fadhylah

NIM : P07124215041

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

demı pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI SMPN 1 KOKAP KABUPATEN KULON PROGO TAHUN 2019**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menvatakan



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACT	xi
ABSTRAK	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis.....	32
 BAB III METODE PENELITIAN	 33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Rancangan Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	35
D. Waktu dan Tempat	37
E. Variabel Penelitian	37
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	38
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39
H. Instrumen Penelitian.....	40
I. Prosedur Penelitian	42
J. Manajemen Data	42
K. Analisis Data	44
L. Etika Penelitian	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil	49
B. Pembahasan.....	56
BAB V PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Parameter Kadar Hemoglobin Normal	12
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	38
Table 3. Pengkodean pada Variabel.....	43
Tabel 4. Tabel Distribusi Frekuensi Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri.....	49
Tabel 5. Hasil Analisis Bivariat faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri	51
Tabel 6. Hasil Rekapitan Analisis Bivariat untuk Pemodelan Multivariat	53
Tabel 7. Hasil Multivariat Faktor – faktor yang berhubungan dengan Kejadian Anemia pada remaja putri.....	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Faktor Hubungan Anemia Pada Remaja Putri ...	30
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	31
Gambar 3. Skema Rancangan Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan	67
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan	68
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	69
Lampiran 4. Permohonan Ethical Clearence	70
Lampiran 5. Ethical Clearence	71
Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian	72
Lampiran 7. Rencana Anggaran Penelitian.....	78
Lampiran 8. Jadwal Penelitian	79
Lampiran 9. Naskah PSP.....	80
Lampiran 10. <i>Informed Consent</i>	82
Lampiran 11. Form Kuisisioner.....	84
Lampiran 12. Master Tabel Penelitian	89
Lampiran 13. Hasil Olah Data	93

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1 KOKAP TAHUN 2019

Anis Fadhylah, Heni Puji Wahyuningsih, Yuni Kusmiyati

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. TatabuminNo.3 Banyuraden,Gamping, Sleman

Email : anisfadhylah111@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia merupakan kondisi yang banyak terjadi pada remaja putri, yang dapat disebabkan oleh berbagai faktor seperti pendapatan orangtua, pendidikan orangtua, status gizi, aktivitas fisik, lama menstruasi, konsumsi TTD (Tablet Tambah Darah) dan status kesehatan menstruasi. Anemia bisa menyebabkan seseorang mengalami penurunan daya tahan tubuh dan mengakibatkan tubuh mudah terkena masalah kesehatan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 1 Kokap, Kulon Progo tahun 2019.

Metode : Jenis penelitian ini adalah *case control study* dengan pendekatan observasional retrospektif. Subyek penelitian adalah remaja putri sebanyak 94 responden dengan kelompok kasus adalah remaja anemia (47 orang) dan kelompok kontrol adalah remaja yang tidak anemia (47 orang) dengan teknik pengambilan sampel data dengan *simple random sampling*, dianalisis secara univariat, bivariat (uji *chi-square*) dan multivariat (regresi logistik ganda). Instrument yang digunakan adalah kuesioner IPAQ

Hasil : Faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia putri di SMPN 1 kokap, kulon progo yaitu konsumsi Tablet Tambah Darah ($p=0,033$) dan aktivitas fisik ($p=0,010$). Remaja yang mengkonsumsi Tablet Tambah Darah kurang dari 4 kali berisiko 3 kali lebih besar menjadi anemia daripada remaja yang mengkonsumsi Tablet Tambah Darah lebih dari 4 kali dan remaja yang melakukan aktivitas fisik sedang sedang/berat berisiko 12 kali lebih besar terjadi anemia daripada remaja yang melakukan aktivitas fisik rendah. Faktor yang paling berpengaruh pada remaja putri di SMPN 1 Kokap adalah aktivitas fisik sedang/berat dengan 12 kali lebih berisiko dibandingkan dengan aktivitas fisik rendah. Jadi peluang jika konsumsi Tablet Tambah Darah kurang dari 4 kali, aktivitas fisik sedang/tinggi, dan pendidikan rendah akan berpeluang menjadi anemia sebesar 75%.

Kesimpulan : Hasil uji regresi logistic ganda menunjukkan bahwa ada hubungan bermakna antara kejadian anemia dengan konsumsi Tablet Tambah Darah dan aktivitas fisik.

Kata kunci : faktor anemia, anemia remaja, gizi remaja

FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF ANEMIA IN YOUNG
WOMEN AT SMPN 1 KOKAP PROGO REGENCY IN 2019

Anis Fadhylah, Heni Puji Wahyuningsih, Yuni Kusmiyati
Midwifery Department of Yogyakarta Health Polytechnic
Jl. TatabuminNo.3 Banyuraden,Gamping, Sleman
Email : anisfadhylah111@gmail.com

ABSTRACT

Background: Anemia is a condition that often occurs in adolescent girls, which can be caused by various factors such as income, education, nutritional status, physical activity, length of menstruation, consumption of TTD (Tablets Added Blood) and menstrual health status. Anemia can cause a person to decrease endurance and release the body to easily overcome health problems.

Objective: This study aims to determine the factors that are associated with the incidence of anemia in young women at SMP 1 Kokap, Kulon Progo in 2019

Method: This type of research is a case control study with a retrospective observational approach. The subjects of the study were 94 female adolescents with a case group that was anemic adolescents (47 people) and the control group were adolescents who were not anemic (47 people) with a data sampling technique using simple random sampling, analyzed by univariate, bivariate (chi-square test) and multivariate (multiple logistic regression). The instrument used was the IPAQ questionnaire

Results: Factors related to the incidence of anemia in SMPN 1 Kokap were consumption of Iron Tablets ($p = 0.033$) and physical activity ($p = 0.010$). Teenagers who consume Iron Tablets less than 4 times 3 times was at greater risk of becoming anemic than female teenager who consume Iron Tablets more than 4 times and adolescents who are doing moderate / heavy physical activity had 12 times greater risk of anemia than teenagers who do activities physically low. The most influential factor in female teenagers at Kokap 1 Public Middle School is moderate / heavy physical activity which had 12 times more risk than low physical activity. The possibility of female teenager who consumed iron tablet less than 4 times, had moderate/high physical activity, and and from mother who had low education to become anemic was 75%

Conclusion:

The results of multiple logistic regression tests showed that there was a significant relationship between the incidence of anemia and consumption of Iron Tablet and physical activity

Keywords: anemia factors, adolescent anemia, adolescent nutrition