

SKRIPSI

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU YANG MEMILIKI
BAYI USIA 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GONDOKUSUMAN I YOGYAKARTA**



**NAMA : ZIKRUL AQIDAH
NIM : P07124215039**

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU YANG MEMILIKI
BAYI USIA 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GONDOKUSUMAN I YOGYAKARTA

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



NAMA : ZIKRUL AQIDAH
NIM : P07124215039

PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

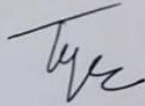
Skripsi
" Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pemberian ASI Eksklusif
pada Ibu yang Memiliki Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja
Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta"

Disusun Oleh :
Nama : Zikrul Aqidah
NIM : P07124215039

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

25 Juni 2019

Pembimbing Utama,



Siti Tyastuti, S.Kep., Ners., S.ST., M.Kes.
NIP 195603301981 032001

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Munica Rita H., S.SiT., M.Kes.
NIP 198005142002 122001

Yogyakarta, 9 Agustus 2019

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmyati, S.ST., MPH
NIP 197606202002 122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

" Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu yang Memiliki Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta"

Disusun Oleh :
Nama : Zikrul Aqidah
NIM : P07124215039

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 26 Juni 2019



Ketua,
Tri Maryani, S.ST., M.Kes
NIP 198103292005 012001

(.....
.....)

Anggota,
Siti Tyastuti, S.Kep., Ners., S.ST., M.Kes
NIP 195603301981 032001

(.....
.....)

Anggota,
Munica Rita H., S.SiT., M.Kes.
NIP 198005142002 122001

(.....
.....)

Yogyakarta, 9 Agustus 2019
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH
NIP 197606202002 122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip dan dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zikrul Aqidah

NIM : P07124215039

Tanda tangan : 

Tanggal : 20 Juni 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zikrul Aqidah
NIM : P07124215039
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu yang Memiliki Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Juni 2019

 Yang menyatakan
(Zikrul Aqidah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga tugas menyusun skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu yang memiliki Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta” dapat terwujud.

Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
4. Siti Tyastuti, S.Kep., Ners., S.ST., M.Kes., selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
5. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes. selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
6. Tri Maryani, S.ST., M.Kes., selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.

7. Orang tua, keluarga, dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Yogyakarta, 20 Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep	39
D. Hipotesis.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Jenis Penelitian.....	41
B. Rancangan Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel	42
D. Waktu dan Tempat	43
E. Variabel Penelitian	44
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	44
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	47
H. Instrumen Penelitian.....	47
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	48
J. Prosedur Penelitian.....	50
K. Manajemen Data	54
L. Etika Penelitian	62

M. Kelemahan Penelitian.....	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
A. Hasil Penelitian	65
B. Pembahasan	74
BAB V PENUTUP	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	90

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Lawrence Green	38
Gambar 2. Kerangka Konsep	39
Gambar 3. Rancangan Penelitian	41

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	45
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pemberian ASI Eksklusif.....	65
Tabel 4. Hubungan Faktor Predisposisi, Faktor Pemungkin, dan Faktor Penguat dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif	68
Tabel 5. Hasil Analisis Bivariat untuk Pemodelan Multivariat	72
Tabel 6. Pemodelan Multivariat Akhir	73

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Pedoman Memilih Sampel Penelitian.....	92
Lampiran 2. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	93
Lampiran 3. Lembar Permohonan menjadi Responden	95
Lampiran 4. Lembar Persetujuan menjadi Responden	96
Lampiran 5. Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian	97
Lampiran 6. Pedoman Wawancara	98
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian.....	99
Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan	104
Lampiran 9. Surat Izin Uji Validitas	105
Lampiran 10. Surat Keterangan Telah Melakukan Uji Validitas.....	106
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian	107
Lampiran 12. Surat Persetujuan Komite Etik	108
Lampiran 13. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	109
Lampiran 14. Rancangan Anggaran Penelitian.....	110
Lampiran 15. Jadwal Penelitian	111
Lampiran 16. Hasil Analisis Uji Validitas	112
Lampiran 17. Analisis Data	117

**FACTORS AFFECTING EXCLUSIVE BREASTFEEDING BEHAVIOR
FOR MOTHERS WHO HAVE BABIES 6-12 MONTHS IN THE
GONDOKUSUMAN I HEALTH CENTER YOGYAKARTA**

Zikrul Aqidah * Siti Tyastuti, Munica Rita Hernayanti
Midwifery Department Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
E-mail: zikrul96.aq@gmail.com

ABSTRACT

Background : Breastfeeding is not optimal to contribute 45% of deaths from neonatal infection, 30% of deaths due to diarrhea, and 15% of deaths from acute respiratory illness in infants.

Objective : To knowing the factors that influence the behavior of exclusively breastfeeding mothers with babies aged 6-12 months in Gondokusuman I Health Center Yogyakarta.

Research methods : This type of research is quantitative with cross sectional approach. Research began in November 2018 to July 2019. Subjects were mothers with babies aged 6-12 months in Gondokusuman I Health Center Yogyakarta, 90 respondents. Sampling was done by purposive sampling, which is based on inclusion and exclusion criteria, data collection using questionnaires, analyzed by univariate, bivariate (chi-square test) and multivariate (multiple logistic regression).

Research result: The percentage of mothers who exclusively breastfed is 63.3%. The test results of bivariate showed significant correlation between the variables employment status (p -value = 0.002), promotion of infant formula (p -value = 0.000), the support of health workers (p -value = 0.000), and the husband's support (p -value = 0.000) with the behavior of exclusive breastfeeding. Multivariate analysis showed that variables promotion of infant formula is the most dominant variable influencing the behavior of exclusive breastfeeding (p -value = 0.000; OR = 15,276).

Conclusion : The most dominant variable influencing the behavior of exclusive breastfeeding is variable promotion of infant formula.

Keywords : Exclusive breastfeeding, behavior. promotion of infant formula

FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF PADA IBU YANG MEMILIKI BAYI USIA 6 - 12 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GONDOKUSUMAN I YOGYAKARTA

Zikrul Aqidah*, Siti Tyastuti, Munica Rita Hernayanti
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : zikrul96.aq@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Menyusui yang tidak optimal dapat memberikan kontribusi sebesar 45% kematian akibat infeksi neonatus, 30% kematian akibat diare, dan 15% kematian akibat penyakit pernapasan akut pada bayi.

Tujuan Penelitian : Mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku pemberian ASI eksklusif pada ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta.

Metode Penelitian : Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dimulai pada bulan November 2018 sampai Juni 2019. Subyek penelitian adalah ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta sejumlah 90 responden. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling*, yaitu berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi, pengumpulan data menggunakan kuesioner, dianalisis secara univariat, bivariat (uji *chi-square*), dan multivariat (regresi logistik ganda).

Hasil Penelitian : Presentase ibu yang memberikan ASI eksklusif sebesar 63,3%. Hasil uji bivariat menunjukkan ada hubungan bermakna antara status pekerjaan ($p\text{-value}=0,002$), promosi susu formula ($p\text{-value}=0,000$), dukungan tenaga kesehatan ($p\text{-value}=0,000$), dan dukungan suami ($p\text{-value}=0,000$) dengan perilaku pemberian ASI eksklusif. Hasil analisis multivariat menunjukkan variabel promosi susu formula merupakan variabel yang paling dominan mempengaruhi perilaku pemberian ASI eksklusif ($p\text{-value} = 0,000$; $OR = 15,276$).

Kesimpulan : Variabel yang paling dominan mempengaruhi perilaku pemberian ASI eksklusif adalah variabel promosi susu formula.

Kata Kunci : ASI eksklusif, perilaku, promosi susu formula