## JADWAL PENELITIAN

N																W	akt	u											
No ·	Kegiatan	Se	eptei 201	nbei 18	•	tobe	r	N	over 201	r	esen 201	ıber 8	•	nuari 019	i	F	ebri 201	uari 19		Iaret 019		Apri 2019	l )	M 20		uni 019		uli 019	
1	Penyusunan Proposal Skripsi																												
2	Seminar Proposal Skripsi																												
3	Revisi Proposal																												
4	Perijinan Penelitian																												
5	Persiapan Penelitian																												
6	Pelaksanaan Penelitian																												
7	Pengelolaan Data																												
8	Penyusunan Laporan Skripsi																												
9	Sidang Skripsi																												
10	Revisi Skripsi																												

## **BIAYA PENELITIAN**

No.	Kegiatan	Unit Cost
1.	Penyusunan proposal	
	a. ATK	
	1) Print dan fotokopi	Rp 300.000,00
	2) Jilid	Rp 25.000,00
	3) Kertas	Rp 50.000,00
	b. Studi pendahuluan	Rp 30.000,00
	c. Biaya internet	Rp 80.000,00
2.	Seminar proposal	Rp 50.000,00
3.	Revisi proposal skripsi	Rp 100.000,00
4.	Persiapan penelitian	
	a. Perizinan	Rp 50.000,00
	b. Kuesioner	Rp 50.000,00
5.	Pelaksanaan penelitian	
	a. Transpor ke lokasi	Rp 20.000,00
	b. Souvenir	Rp 280.000,00
6.	Penyusunan hasil penelitian	Rp 50.000,00
7.	Seminar hasil penelitian	Rp 50.000,00
8.	Revisi hasil penelitian	Rp 50.000,00
9.	Cetak hasil penelitian	Rp 200.000,00
10.	Biaya tak terduga	Rp 100.000,00
	Jumlah	Rp 1.485.000,00

### PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yunita Ananda Pri Utami

NIM : P07124215038

Alamat : Penggung, Jambukulon, Ceper, Klaten

No. HP : 085740664700

Adalah mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Prodi Sarjana Terapan Kebidanan akan melakukan penelitian tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Remaja dalam Menghadapi *Menarche* pada Siswi kelas V dan VI di SD Negeri 1 Ceper Klaten. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Remaja dalam Menghadapi *Menarche* pada Siswi kelas V dan VI di SD Negeri 1 Ceper Klaten. Kami mengajak Saudari untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai responden dalam pelaksanaan pengisian kuesioner tingkat pengetahuan *menarche* dan pengisian kuesioner tentang kecemasan.

#### A. Kesukarelaan Untuk Ikut Penelitian

Anda bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini dan bebas mengundurkan diri sewaktu-waktu jika tidak berkenan menjadi responden penelitian.

## B. Prosedur Penelitian

Saudari akan diberikan informasi mengenai manfaat dan tujuan dari penelitian ini, apabila Saudari bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, selanjutnya kami mohon untuk menandatangani lembar persetujuan untuk menjadi responden. Kemudian kami akan meminta Saudari mengisi data diri dan menjawab kuesioner semata-mata hanya untuk penelitian tanpa maksud yang lain. Atas bantuan Saudari, peneliti mengucapkan terima kasih.

Klaten, Juni 2019

Peneliti

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Perihal: Permohonan Menjadi Responden

Kepada:

.....

Di.....

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yunita Ananda Pri Utami

Program Studi: Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

sebagai responden dalam penelitian saya yang berjudul "Hubungan Tingkat

Dengan ini memohon kesediaan saudari agar berkenan berpartisipasi

Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Remaja dalam Menghadapi Menarche

pada Siswi kelas V dan VI di SD Negeri 1 Ceper Klaten Tahun 2019" dengan

memberikan informasi yang sesuai dengan apa yang diketahui. Informasi yang

Anda berikan akan kami jaga kerahasiaannya dan semata-mata hanya untuk

kepentingan penelitian.

Besar harapan saya atas terkabulnya permohonan ini. Atas partisipasi dan

kerja sama Saudari kami ucapkan terima kasih.

Klaten, Juni 2019

Peneliti

Yunita Ananda Pri Utami

61

## **INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Yunita Ananda Pri Utami dengan judul Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Remaja dalam Menghadapi *Menarche* pada Siswi kelas V dan VI di SD Negeri 1 Ceper Klaten Tahun 2019.

Nama	:	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • • • •
Alamat	:					
Saya menyatakan s	setuju untuk b	erpartisipasi	sebagai	subjek	peneliti	an ini
secarasukarela dan b	oebas tanpa ada	paksaan se	rta denga	n catataı	n apabi	la saya
merasa dirugikan d	lalam penelitiai	n ini dalam	bentuk	apapun,	saya	berhak
membatalkan persetu	juan ini.					
			Klaten,	,		
Saks	i		Yang m	emberik	an perse	etujuan
(	)		(			)
	M	lengetahui,				

Ketua Pelaksana Penelitian

Yunita Ananda Pri Utami

## **KUESIONER**



## **KUESIONER PENELITIAN**

Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Remaja dalam Menghadapi *Menarche* pada Siswi kelas V dan VI di SD Negeri 1 Ceper Klaten Tahun 2019

# Petunjuk pengisian : Lingkari salah satu pilihan yang tersedia berdasarkan keadaan yang anda alami.

	DA	DATA UMUM RESPONDEN								
1.	Nomor Responden	(diisi peneliti)								
2.	Nama									
3.	Kelas									
4.	Menstruasi	a. Belum								
		b. Sudah								

## **KUESIONER PENELITIAN**

## A. Tingkat Pengetahuan Tentang Menarche

Petunjuk pengisian : Berilah tanda centang  $(\sqrt{})$  pada huruf (B) bila pernyataan tersebut Benar, dan huruf (S) bila pernyataan tersebut Salah.

No.	Pernyataan	В	S
1.	Menarche adalah menstruasi yang sudah		
	dialami berulang kali oleh seorang wanita		
2.	Menarche adalah menstruasi pertama kali		
	bagi seorang wanita.		
3.	Menstruasi adalah pengeluaran darah dari		
	alat kandungan lewat alat kelamin.		
4.	Menarche sebagai tanda mulai memasuki		
	usia dewasa atau puber dari segi biologis		
5.	Rata-rata wanita mengalami menarche		
	dalam rentang usia 10-16 tahun atau awal		
	remaja tengah pubertas.		
6.	Wanita dapat mengalami menarche pada		
	usia berapapun		
7.	Banyaknya darah pada waktu menstruasi		
	adalah kira-kira dua kali ganti pembalut		
0	dalam sehari.		
8.	Umumnya sebulan sekali seorang wanita akan menstruasi.		
9.			
10.	Lamanya menstruasi pada wanita sama.  Rata-rata jarak menstruasi saat ini dengan		
10.	menstruasi yang akan datang pada		
	dasarnya berkisar 28 hari.		
11.	Pada saat menstruasi pasti perut terasa		
11.	sakit.		
12.	Wanita yang belum pernah mendapat		
	menstruasi sampai umur 18 tahun disebut		
	amenorrhea primer.		
13.	Nyeri perut bagian bawah yang terjadi		
	sebelum pada saat dan sesudah		
	menstruasi disebut desminore.		
14.	Selama menstruasi 1 hari tidak perlu ganti		
	pembalut.		

15.	Tidak menjaga kebersihan saat	
	menstruasi dapat menyebabkan seseorang	
	mudah terkena penyakit infeksi alat	
	kelamin	
16.	Pada saat menstruasi kalau makan amis	
	darah yang keluar akan berbau amis juga	
17.	Pada saat menstruasi dilarang berenang	
	karena bisa menyebabkan infeksi.	
18.	Karena wanita yang menstruasi	
	mengeluarkan banyak darah maka saat	
	menstruasi dianjurkan makan-makanan	
	bergizi.	
19.	Wanita dengan jaringan lemak yang	
	banyak lebih cepat mengalami menarche	
	dibandingkan remaja putri yang kurus.	
20.	Cepat lambatnya menarche tidak	
	dipengaruhi oleh genetik atau bawaan	
	orang tua.	
21.	Wanita yang tinggal di desa lebih cepat	
	mendapatkan <i>menarche</i> dibandingkan	
	wanita yang tinggal di kota.	
22.	Cemas bukan merupakan salah satu	
	keluhan yang dialami wanita pada saat	
	menstruasi.	
23.	Perasaan bingung, gelisah, tidak nyaman	
	selalu menyelimuti perasan wanita yang	
	mengalami menstruasi untuk pertama	
	kali.	
24.	Wanita tidak mengalami keluhan apapun	
	saat mengalami <i>menarche</i> .	
25.	Menstruasi yang pertama kali dapat	
	menyebabkan kecemasan pada wanita.	
26.	Gejala menjelang menstruasi antara lain	
	nyeri di payudara sekitar pinggul, pegal	
	linu, muncul jerawat, lebih mudah marah.	

# JAWABAN KUESIONER TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ${\it MENARCHE}$

NO.	JAWABAN
SOAL	
1	SALAH
2	BENAR
3	BENAR
4	BENAR
5	BENAR
6	SALAH
7	SALAH
8	BENAR
9	SALAH
10	BENAR
11	SALAH
12	BENAR
13	BENAR

NO.	JAWABAN
SOAL	
14	SALAH
15	BENAR
16	SALAH
17	SALAH
18	BENAR
19	BENAR
20	SALAH
21	SALAH
22	SALAH
23	BENAR
24	SALAH
25	BENAR
26	BENAR

### **KUESIONER PENELITIAN**

B. Tingkat Kecemasan menggunakan Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS)

Nomor Responden : (diisi peneliti)

Nama Responden :

### Skor:

0 = Jika tidak ditemukan gejala atau keluhan

1 = ringan ( jika ditemukan minimal 1 dari gejala yang ada )

2 = sedang ( jika ditemukan 50% dari gejala yang ada )

3 = berat ( jika ditemukan lebih dari 50% dari keseluruhan gejala yang ada )

4 = sangat berat ( jika ditemukan seluruh / semua gejala yang ada.

# Petunjuk pengisian : Beri tanda $(\sqrt{})$ pada salah satu angka 0-4 berdasarkan keadaan yang anda alami.

No.	Indikator Kecemasan	Gejala yang ditemukan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas						
	- Cemas						
	- Firasat Buruk						
	- Takut Akan Pikiran Sendiri						
	- Mudah Tersinggung						
2.	Ketegangan						
	- Merasa Tegang						
	- Lesu						
	- Tak Bisa Istirahat Tenang						
	- Mudah Terkejut						
	- Mudah Menangis						
	- Gemetar						
	- Gelisah						
3	Ketakutan						
	- Pada Gelap						
	- Pada Orang Asing						
	- Ditinggal Sendiri	_					

- Pada Keramaian Lalu Lintas - Pada Keramaian Lalu Lintas - Pada Kerumunan Orang Banyak 4 Gangguan Tidur - Sukar Masuk Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidak Nyenyak - Bangun dengan Lesu - Banyak Mimpi-Mimpi - Mimpi Buruk 5. Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Buruk 6. Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari 7. Gejala Somatik (Otot) - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil 8. Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-Tusuk 9. Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan - Perak Lestura Manashikana		D 1 D1 D		1		
- Pada Kerumunan Orang Banyak 4 Gangguan Tidur - Sukar Masuk Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidak Nyenyak - Bangun dengan Lesu - Banyak Mimpi-Mimpi - Mimpi Buruk 5. Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Buruk 6. Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari 7. Gejala Somatik (Otot) - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil 8. Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-Tusuk 9. Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan						
4 Gangguan Tidur - Sukar Masuk Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidak Nyenyak - Bangun dengan Lesu - Banyak Mimpi-Mimpi - Mimpi Buruk 5. Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Buruk 6. Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari 7. Gejala Somatik (Otot) - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil 8. Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-Tusuk 9. Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan						
- Sukar Masuk Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidak Nyenyak - Bangun dengan Lesu - Banyak Mimpi-Mimpi - Mimpi Buruk 5. Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Buruk 6. Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari 7. Gejala Somatik (Otot) - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil 8. Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-Tusuk 9. Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan						
- Terbangun Malam Hari - Tidak Nyenyak - Bangun dengan Lesu - Banyak Mimpi-Mimpi - Mimpi Buruk 5. Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Buruk 6. Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari 7. Gejala Somatik (Otot) - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil 8. Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-Tusuk 9. Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan	4					
- Tidak Nyenyak - Bangun dengan Lesu - Banyak Mimpi-Mimpi - Mimpi Buruk 5. Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Buruk 6. Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari 7. Gejala Somatik (Otot) - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil 8. Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-Tusuk 9. Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan		12 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 1				
- Bangun dengan Lesu - Banyak Mimpi-Mimpi - Mimpi Buruk  5. Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Buruk  6. Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari  7. Gejala Somatik (Otot) - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil  8. Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-Tusuk  9. Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan						
- Banyak Mimpi-Mimpi - Mimpi Buruk  5. Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Buruk  6. Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari  7. Gejala Somatik (Otot) - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil  8. Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-Tusuk  9. Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan		- Tidak Nyenyak				
- Mimpi Buruk  5. Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Buruk  6. Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari  7. Gejala Somatik (Otot) - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil  8. Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-Tusuk  9. Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan		- Bangun dengan Lesu				
5. Gangguan Kecerdasan  - Sukar Konsentrasi  - Daya Ingat Buruk  6. Perasaan Depresi  - Hilangnya Minat  - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi  - Sedih  - Bangun Dini Hari  - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari  7. Gejala Somatik (Otot)  - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot  - Kaku  - Kedutan Otot  - Gigi Gemerutuk  - Suara Tidak Stabil  8. Gejala Sensorik  - Penglihatan Kabur  - Muka Merah atau Pucat  - Merasa Lemah  - Perasaan Ditusuk-Tusuk  9. Gejala Kardiovaskuler  - Takhikardia  - Berdebar  - Nyeri di Dada  - Denyut Nadi Mengeras  - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan		- Banyak Mimpi-Mimpi				
- Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Buruk 6. Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari 7. Gejala Somatik (Otot) - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil 8. Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-Tusuk 9. Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan		- Mimpi Buruk				
- Daya Ingat Buruk  6. Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari  7. Gejala Somatik (Otot) - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil  8. Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-Tusuk  9. Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan	5.	Gangguan Kecerdasan				
6. Perasaan Depresi		- Sukar Konsentrasi				
- Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari  7. Gejala Somatik (Otot) - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil  8. Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-Tusuk  9. Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan		- Daya Ingat Buruk				
- Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari 7. Gejala Somatik (Otot) - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil 8. Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-Tusuk 9. Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan	6.	Perasaan Depresi				
Hobi - Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari  7. Gejala Somatik (Otot) - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil  8. Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-Tusuk  9. Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan		- Hilangnya Minat				
- Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari  7. Gejala Somatik (Otot) - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil  8. Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-Tusuk  9. Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan		- Berkurangnya Kesenangan Pada				
- Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari  7. Gejala Somatik (Otot) - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil  8. Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-Tusuk  9. Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan		Hobi				
- Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari  7. Gejala Somatik (Otot) - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil  8. Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-Tusuk  9. Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan		- Sedih				
Sepanjang Hari  7. Gejala Somatik (Otot) - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil  8. Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-Tusuk  9. Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan		- Bangun Dini Hari				
7. Gejala Somatik (Otot)  - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot  - Kaku  - Kedutan Otot  - Gigi Gemerutuk  - Suara Tidak Stabil  8. Gejala Sensorik  - Penglihatan Kabur  - Muka Merah atau Pucat  - Merasa Lemah  - Perasaan Ditusuk-Tusuk  9. Gejala Kardiovaskuler  - Takhikardia  - Berdebar  - Nyeri di Dada  - Denyut Nadi Mengeras  - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan		- Perasaan Berubah-Ubah				
- Sakit dan Nyeri di Otot-Otot  - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil  8. Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-Tusuk  9. Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan		Sepanjang Hari				
- Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil  8. Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-Tusuk  9. Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan	7.	Gejala Somatik (Otot)				
- Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil  8. Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-Tusuk  9. Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan		- Sakit dan Nyeri di Otot-Otot				
- Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil  8. Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-Tusuk  9. Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan		- Kaku				
- Suara Tidak Stabil  8. Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-Tusuk  9. Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan		- Kedutan Otot				
8. Gejala Sensorik  - Penglihatan Kabur  - Muka Merah atau Pucat  - Merasa Lemah  - Perasaan Ditusuk-Tusuk  9. Gejala Kardiovaskuler  - Takhikardia  - Berdebar  - Nyeri di Dada  - Denyut Nadi Mengeras  - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan		- Gigi Gemerutuk				
- Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-Tusuk  9. Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan		- Suara Tidak Stabil				
- Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-Tusuk  9. Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan	8.	Gejala Sensorik				
- Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-Tusuk  9. Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan		- Penglihatan Kabur				
- Perasaan Ditusuk-Tusuk  9. Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan		- Muka Merah atau Pucat				
9. Gejala Kardiovaskuler  - Takhikardia  - Berdebar  - Nyeri di Dada  - Denyut Nadi Mengeras  - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan		- Merasa Lemah				
- Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan		- Perasaan Ditusuk-Tusuk				
- Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan	9.	Gejala Kardiovaskuler				
- Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan		- Takhikardia				
- Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan		- Berdebar				
- Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan		- Nyeri di Dada				
- Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan		- Denyut Nadi Mengeras				
		·				
Detak Jantung Manghilang		Pingsan				
- Detak January Wienginang		- Detak Jantung Menghilang				
(Berhenti)		(Berhenti)		]		
10. Gejala Respiratori	10.	Gejala Respiratori				
- Rasa Tertekan atau Sempit Di		- Rasa Tertekan atau Sempit Di				
Dada		Dada				

	- Perasaan Tercekik			
	- Sering Menarik Napas			
	- Napas Pendek/Sesak			
11.	Gejala Gastrointestinal			
	- Sulit Menelan			
	- Perut Melilit			
	- Gangguan Pencernaan			
	- Nyeri Sebelum dan Sesudah			
	Makan			
	- Perasaan Terbakar di Perut			
	- Rasa Penuh atau Kembung			
	- Mual			
	- Muntah			
	- Buang Air Besar Lembek			
	- Kehilangan Berat Badan			
	- Sukar Buang Air Besar			
	(Konstipasi)			
12.	Gejala Urogenital			
	- Sering Buang Air Kecil			
	- Tidak Dapat Menahan Air Seni			
	- Amenorrhoe			
	- Menorrhagia			
13.	Gejala Otonom			
	- Mulut Kering			
	- Muka Merah			
	- Mudah Berkeringat			
	- Pusing, Sakit Kepala			
	- Bulu-Bulu Berdiri			
14.	Tingkah Laku Pada Wawancara			
	- Gelisah			
	- Tidak Tenang			
	- Jari Gemetar			
	- Kerut Kening			
	- Muka Tegang			
	- Tonus Otot Meningkat			
	- Napas Pendek dan Cepat			
	Skor Total		 	

## HASIL ANALISIS DATA

1. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Remaja tentang *Menarche* pada Siswi Kelas V dan VI di SD Negeri 1 Ceper Klaten Tahun 2019

**Tingkat Pengetahuan** 

					Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	baik	5	16.1	16.1	16.1
	cukup	15	48.4	48.4	64.5
	kurang	11	35.5	35.5	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

2. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Remaja dalam Menghadapi Menarche pada Siswi Kelas V dan VI di SD Negeri 1 Ceper Klaten Tahun 2019

Tingkat Kecemasan

					Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	tidak cemas	8	25.8	25.8	25.8
	ringan	7	22.6	22.6	48.4
	sedang	16	51.6	51.6	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

3. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Remaja dalam Menghadapi *Menarche* pada Siswi Kelas V dan VI di SD Negeri 1 Ceper Klaten Tahun 2019

tingpeng \* tingkec2 Crosstabulation

			tidak cemas	ringan	sedang	Total
tingpeng	baik	Count	5	0	0	5
		% within tingpeng	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	cukup	Count	2	5	8	15
		% within tingpeng	13.3%	33.3%	53.4%	100.0%
	kurang	Count	1	2	8	11
		% within tingpeng	9.1%	18.2%	72.7%	100.0%
Total	otal Count		8	7	16	31
		% within tingpeng	25.8%	22.6%	51.6%	100.0%

**Chi-Square Tests** 

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	18.291a	4	.001	.001		
Likelihood Ratio	17.857	4	.001	.002		
Fisher's Exact Test	13.638			.003		
Linear-by-Linear Association	10.068 <sup>b</sup>	1	.002	.001	.001	.001
N of Valid Cases	31					

- a. 7 cells (77.8%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.13.
- b. The standardized statistic is 3.173.

**Symmetric Measures** 

		Value	Asymptotic Standard Error <sup>a</sup>	Approximate T <sup>b</sup>	Approximate Significance	Exact Significance
Ordinal by Ordinal	Kendall's tau-b	.494	.144	3.134	.002	.002
N of Valid Cases		31				

- a. Not assuming the null hypothesis.
- b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

# KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN** SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA

Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta Telp./Fax. (0274) 617601

http://www.poltekkesjogja.ac.id e-mail: info@poltekkesjogja.ac.id

Nomor Lamp. Hal

: PP.07.01/4.3/ 2104/2018

30 Desember 2018

PERMOHONAN IJIN STUDI PENDAHULUAN

Kepada Yth:

Kepala SD Negeri I Ceper

KLATEN

Dengan Hormat,

Bersama ini kami sampaikan bahwa, sehubungan dengan tugas penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2018/2019, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan ijin :

Yunita Ananda Pri Utami Nama

P07124215038 NIM

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Mahasiswa

Untuk mendapatkan informasi data di : SD Negeri I Ceper

Jumlah siswi kelas IV, V, VI **Tentang Data** 

Data siwi kelas IV, V, VI yang belum menarche

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan ijin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

KIND

DR. Yuni Kusmiyati, SST.,MPH NIP 197606202002122001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN

SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
mi No. 3. Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakari

Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta Telp./Fax. (0274) 617601

http://www.poltekkesjogja.ac.id e-mail: info@poltekkesjogja.ac.id

Nomor : Lamp : Hal : PP.07.01/4.3/1485/2019

1 Bendel

Permohonan Ethical Clearance

Kepada Yth. : Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

#### YOGYAKARTA

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa yang akan melakukan tindakan intervensi kepada subjek penelitian, maka dengan ini kami mengajukan permohonan untuk mendapatkan *Ethical Clearance* dari Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas nama mahasiswa:

Nama : Yunita Ananda Pri Utami

NIM : P07124215038

Mahasiswa : Sarjana Terapan Kebidanan

Keperluan Penelitian : Skripsi

Judul Penelitian : Hubungan Tinmgkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan

Remaja dalam Menghadapi Menarche pada Siswi V Kelas VI di

28 Juni 2019

SD Negeri 1 Ceper Klaten

Penelitian : Cross - Sectional

Tempat Penelitian : SD Negeri 1 Ceper Klaten

Subjek Penelitian : Siswi V Kelas VI

Pembimbing Skripsi : 1. Endah Marianingsih Theresia, SIP., APP., M.Kes

2. Tri Maryani, SST., M.Kes

Kami lampirkan proposal penelitian mahasiswa yang bersangkutan. Demikian permohonan kami, Atas perhatian dan kerjasama yang diberikan, kami mengucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH NIP 197606202002122001

turusan Analis Kesehatan : Jl. Ngadinegaran MJ III/62, Yogyakarta 55143 Telp./ Fax : 0274-37420 Jurusan Kebidanan : Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Martrijeron Yogyakarta Telp./Fax : 0274-374331 Jurusan Keperawatan Gigi : Jl. Kyal Mojo No 56 Yogyakarta 55243 Teb./ 1829 - 0274-514305

## KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

### **BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN** SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA

Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta Telp./Fax. (0274) 617601

http://www.poltekkesjogja.ac.id e-mail: info@poltekkesjogja.ac.id

28 Juni 2019

Nomor: PP.07.01/4.3/ 1490 /2019

Lamp. : 1 bendel

Perihal: PERMOHONAN IJIN PENELITIAN

Kepada Yth:

Kepala SD Negeri 1 Ceper Klaten

**KLATEN** 

Dengan hormat.

Sehubungan dengan tugas penyusunan SKRIPSI yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Tahun Akademik 2018/2019 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan, maka dengan ini kami bermaksud mangajukan permohonan ijin penelitian, kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan ijin kepada :

: Yunita Ananda Pri Utami : P07124215038 Nama

NIM

Mahasiswa : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Untuk melakukan penelitian di : SD Negeri 1 Ceper Klaten

: Hubungan Tinmgkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Remaja Dengan Judul

dalam Menghadapi Menarche pada Siswi Kelas V dan VI di SD

Negeri 1 Ceper Klaten

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terima kasih.

Ketua Jugusan Kebidanan

DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH NIP 197606202002122001

rusan Analis Kesehatan : Jl. Ngadinegaran MJ III/62, Yogyakarta 55143 Telp./ Fax : 0274-374200 urusan Kebidanan : Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Mantrijeron 'ogyakarta Telp/Fax : 0274-374331 Jurusan Keperawatan Gigi : Jl. Kyai Mojo No.56 Yogyakarta 55243 Telp./ Fax : 0274-514306



### KETERANGAN LAYAK ETIK

DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

No. e-KEPK/POLKESYO/0202/VII/2019

Protokol penelitian yang diusulkan oleh : The research protocol proposed by

Peneliti Utama

: Yunita Ananda Pri Utami

Principal in Investigator

Nama Institusi Name of the Institution : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Dengan judul:

Title

"HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN REMAJA DALAM MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWI KELAS V DAN VI DI SD NEGERI 1 CEPER KLATEN TAHUN 2019"

"THE RELATION LEVEL OF KNOWLEDGE WITH THE LEVEL OF ANXIETY OF ADOLESCENTS IN THE FACE OF MENARCHE IN FIFTH AND SIXTH GRADE STUDENTS IN STATE ELEMENTARY SCHOOL 1 CEPER KLATEN 2019"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Juli 2019 sampai dengan tanggal 23 Juli 2020.

This declaration of ethics applies during the period July 23, 2019 until July 23, 2020.

July 23, 2019 Professor and Chairperson,

DR. Tri Siswath SKM, M.Kes.



## PEMERINTAH KABUPATEN KLATEN KORWIL PENDIDIKAN KECAMATAN CEPER SEKOLAH DASAR NEGERI 1 CEPER

Karangmojo Rt.03 Rw.VII Ceper Kode Pos 57465

Nomor: 066 / 13.1 / VII / 2019

Ceper, 23 Juli 2019

: Surat Pemberitahuan Penelitian Hal

Kepada

Yth. Kepala Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan hormat kami sampaikan bahwa penelitian yang dilakukan untuk penyusunan skripsi oleh saudari:

Nama

: Yunita Ananda Pri Utami

NIM

: P07124215038

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Remaja

dalam Menghadapi Menarche pada Siswi Kelas V dan VI di SD

Negeri 1 Ceper Klaten Tahun 2019.

Dinyatakan telah melakukan penelitian dengan "BAIK" sebagai persyaratan menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Akademik 2018/2019 Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta di SD Negeri 1 Ceper.

Demikian surat pemberitahuan ini kami buat. Semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

NIB 19661004 199103 2 005