

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 31 siswi kelas V dan VI SD Negeri 1 Ceper Klaten tahun 2019 tentang hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan remaja dalam menghadapi *menarche* adalah sebagai berikut.

1. Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan remaja tentang *menarche* pada siswi kelas V dan VI di SD Negeri 1 Ceper Klaten tahun 2019 sebagian besar siswi mempunyai tingkat pengetahuan cukup tentang *menarche*.
2. Distribusi frekuensi tingkat kecemasan remaja dalam menghadapi *menarche* pada siswi kelas V dan VI di SD Negeri 1 Ceper Klaten tahun 2019 mayoritas siswi mengalami kecemasan sedang.
3. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan remaja dalam menghadapi *menarche* pada siswi kelas V dan VI di SD Negeri 1 Ceper Klaten tahun 2019.
4. Koefisien korelasi (keeratn hubungan) tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan remaja dalam menghadapi *menarche* pada siswi kelas V dan VI di SD Negeri 1 Ceper Klaten tahun 2019 termasuk pada kategori sedang.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Guru di SD Negeri 1 Ceper Klaten

Dapat menyediakan tenaga pengajar khususnya di bidang kesehatan atau membuat sesi konseling bagi setiap siswi khususnya masalah kesehatan reproduksi, karena berdasarkan hasil tingkat pengetahuan siswi tentang *menarche*, siswi masih kurang pengetahuan mengenai fisiologi menstruasi, hal-hal yang dilarang saat menstruasi, dan faktor-faktor yang mempengaruhi menstruasi.

### 2. Bagi tenaga kesehatan

Dapat lebih aktif dalam melaksanakan promosi kesehatan/penyuluhan di setiap sekolah khususnya masalah kesehatan reproduksi di kalangan remaja.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat meneliti dengan jumlah sampel yang lebih banyak, serta dapat mengendalikan faktor-faktor lain yang mempengaruhi tingkat kecemasan siswi dalam menghadapi *menarche*.