

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden memiliki kualitas hidup kurang baik yaitu berjumlah 30 orang (78,9%).
2. Lama terdiagnosa mempunyai hubungan secara bermakna dengan kualitas hidup orang dengan HIV/AIDS. Responden yang terdiagnosa lebih lama berpeluang 7 kali menyebabkan kualitas hidup kurang baik dibandingkan pada responden yang terdiagnosa lebih dini. Semakin lama terdiagnosa, maka kualitas hidup orang dengan HIV/AIDS semakin kurang baik.
3. Umur, pendidikan, pekerjaan, lama terapi ARV dan penghasilan tidak mempunyai hubungan yang bermakna dengan kualitas hidup orang dengan HIV/AIDS.
4. Lama terdiagnosa mengalami perubahan RR dari 7 menjadi 96,4. Responden yang terdiagnosa lebih lama berpeluang 96,4 kali menyebabkan kualitas hidup kurang baik dibandingkan pada responden yang terdiagnosa lebih dini. Peluang terjadinya kualitas hidup yang kurang baik pada ODHA yang terdiagnosa lebih lama dan berumur ≥ 30 tahun sebesar 8,3%.

B. Saran

1. Bagi Direktur Yayasan Victory Plus

Direktur Yayasan Victory Plus diharapkan dapat membuat program pemantauan khusus pada ODHA yang terdiagnosa lebih lama sehingga kualitas hidupnya bisa tetap baik.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dengan topik yang sama dapat lebih mengembangkan variabel lain yang dinilai lebih berpengaruh terhadap kualitas hidup orang dengan HIV/AIDS seperti jenis kelamin, dukungan sosial, depresi, dan stigma.