BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Mayoritas responden memiliki karakteristik yakni berusia 20-35 tahun, tingkat pendidikan menengah, dan sumber informasi ASI Eksklusif dari media.
2. Terdapat peningkatan rata-rata pengetahuan dari sebelum dan sesudah diberikan intervensi media video sebesar 11,05.
3. Terdapat peningkatan rata-rata sikap dari sebelum dan sesudah diberikan intervensi media video sebesar 7,00.
4. Ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan media video terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap terhadap ASI Eksklusif

B. Saran

1. Bagi bidan dan ahli gizi Puskesmas Umbulharjo I

   Berdasarkan hasil penelitian ini, bidan maupun ahli gizi dapat menggunakan media video sebagai media dalam pendidikan kesehatan tentang ASI Eksklusif, serta dapat memberikan materi tambahan mengenai teknik menyusui.
2. Bagi peneliti selanjutnya

   Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan informasi untuk melakukan penelitian serupa serta dapat mengembangkan materi mengenai teknik menyusui.