

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
VIDEO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN
SIKAP TERHADAP ASI EKSKLUSIF PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS UMBULHARJO I
TAHUN 2019**



**SEKAR AJI ARUM PUTRI
NIM. P07124215030**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
VIDEO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN
SIKAP TERHADAP ASI EKSKLUSIF PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS UMBULHARJO I
TAHUN 2019**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan**



**SEKAR AJI ARUM PUTRI
NIM. P07124215030**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Video terhadap Peningkatan Pengetahuan tentang ASI Eksklusif dan Sikap terhadap ASI Eksklusif pada-
.. Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I Tahun 2019”

Disusun oleh :

SEKAR AJI ARUM PUTRI

NIM. P07124215030

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing utama,

Pembimbing pendamping,



Yuliasti Eka P, S.ST.,MPH
NIP. 198107052002122001



Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes
NIP. 198003042008012014

Yogyakarta, 2019

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta



Dr. Yuni Kusmiyati S.ST, MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Video terhadap Peningkatan Pengetahuan tentang ASI Eksklusif dan Sikap terhadap ASI Eksklusif pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I Tahun 2019”

Disusun oleh :

SEKAR AJI ARUM PUTRI

NIM. P07124215030

Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan penguji

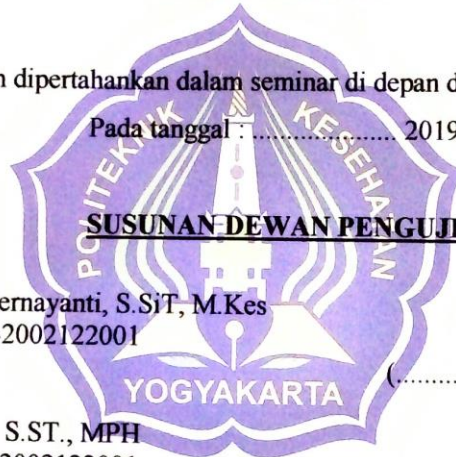
Pada tanggal : 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Munica Rita Hernayanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 198005142002122001

Anggota,
Yuliasti Eka P, S.ST., MPH
NIP. 198107052002122001

Anggota,
Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes
NIP. 198003042008012014



(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta



Dr. Yuni Kusmyati S.ST, MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sekar Aji Arum Putri

NIM : P07124215030

Tanda Tangan : 

Tanggal : 19 Juni 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sekar Aji Arum Putri
NIM : P07124215030
Program studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*non-exclusive royalty-free right*)** atas skripsi saya yang berjudul :


Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media Video terhadap Peningkatan Pengetahuan tentang ASI Eksklusif dan Sikap terhadap ASI Eksklusif pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I Tahun 2019

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data besar*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : Juni 2019

Yang menyatakan


Sekar Aji Arum Putri

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkatnya sehingga skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Video terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap terhadap ASI Eksklusif pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I Tahun 2019”

Skripsi ini disusun sebagai persyaratan mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini, penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Yuni Kusmiyati S.ST, MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta serta selaku pembimbing I yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
4. Munica Rita Hernayanti, S.SiT, M.Kes, selaku dewan penguji utama yang telah memebrikan bimbingan, arahan, serta masukan kepada penulis.
5. Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
6. Orang tua dan teman-teman yang memberikan dukungan kepada penulis.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACK	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka konsep.....	26
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	28
C. Waktu dan Tempat	30
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	34
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	36
I. Prosedur Penelitian	37
J. Manajemen Data	41
K. Etika Penelitian	44
L. Kelemahan Penelitian	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil	47
B. Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Cakupan ASI Eksklusif Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2017.....	2
Tabel 2. Keaslian penelitian.....	8
Tabel 3. Penyimpanan ASI.....	23
Tabel 4. Definisi operasional variabel.....	30
Tabel 5. Kisi-kisi kuesioner pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif	37
Tabel 6. Kisi-kisi kuesioner sikap ibu tentang ASI Eksklusif.....	37
Tabel 7. Kode variabel.....	42
Tabel 8. Hasil uji normalitas data pengetahuan dan sikap.....	44
Tabel 9. Gambaran karakteristik responden di wilayah kerja Puskesmas Umbulharjo I.....	48
Tabel 10. Nila rata-rata pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan intervensi tentang ASI Eksklusif	48
Tabel 11. Nila rata-rata sikap ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan intervensi tentang ASI Eksklusif	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerucut tingkat intensitas alat peraga menurut Edgar Dale..	17
Gambar 2. Kerangka Teori Preeced-Proceed	26
Gambar 3. Kerangka konsep penelitian	26
Gambar 4. Skema desain penelitian.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal penelitian	58
Lampiran 2. Anggaran penelitian	59
Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	60
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	62
Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan	63
Lampiran 6. Kuesioner penelitian	66
Lampiran 7. Kunci jawaban kuesioner	69
Lampiran 8. Hasil uji validitas kuesioner pengetahuan	70
Lampiran 9. Hasil uji validitas kuesioner sikap	71
Lampiran 10. Master tabel identitas responden	72
Lampiran 11. Master data skor kuesioner responden	73
Lampiran 12. Master tabel hasil pengisian kuesioner	74
Lampiran 13. Surat studi pendahuluan	82
Lampiran 14. Surat ijin validitas	84
Lampiran 15. Surat kelayakan etik.....	86
Lampiran 16. Surat ijin penelitian	87
Lampiran 17. Surat keterangan telah melakukan penelitian	89
Lampiran 18. Surat permohonan sebagai konsultan	90

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION WITH VIDEO TO THE
INCREASING OF KNOWLEDGE ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING
AND ATTITUDE TOWARD EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN PREGNANT
WOMEN IN UMBULHARJO I HEALTH CENTER.

Sekar Aji Arum Putri*, Yuliasti Eka Purnamaningrum, Mina Yumei Santi
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Mangkuyudan MJ III/304 Mantrijeron, Yogyakarta
Email : sekaraji@yahoo.com

ABSTRACT

Background: The coverage of exclusive breastfeeding implemented in Yogyakarta City still low, especially in the Umbulharjo I Health Center. One of the most influential factors in exclusive breastfeeding is knowledge and attitude's pregnant women itself. Various ways can be done to improve knowledge and attitude, one way is giving exclusive breastfeeding education through a video.

Objective: The aim of this study was to identify the effect of giving education with video to the enhancement of knowledge and attitude about exclusive breastfeeding to the pregnant woman.

Method: the research design is pre-experiment with pretest and posttest without a control group that had been held in May 2019 at Umbulharjo I Health Center. Samples of this study are all of the pregnant women that had been selected with inclusion and exclusion criteria. The samples were 38 pregnant women. Data analysis used the Wilcoxon Test. The measuring instrument used is a questionnaire.

Result: The average value of knowledge before intervention was 78,31, while the average of knowledge after intervention was 89,36. There was an increase in the average knowledge before and after being given video intervention with the average difference of 11,05. ($p=0,000$). The average value of attitude before intervention was 76,11, while an average of attitude after intervention 83,11. There was an increase in the average attitude before and after being given video intervention with the average difference was 7,00. ($p=0,000$).

Conclusion: there was a significant increase in knowledge and attitudes after being given health education with video media.

Keywords: attitude, exclusive breastfeeding, knowledge, video media

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF
DAN SIKAP TERHADAP ASI EKSKLUSIF PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UMBULHARJO I

Sekar Aji Arum Putri*, Yuliasti Eka Purnamaningrum, Mina Yumei Santi
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Mangkuyudan MJ III/304 Mantrijeron, Yogyakarta
Email : sekaraji@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Cakupan pemberian ASI Eksklusif yang dilaksanakan di Kota Yogyakarta masih rendah, terutama di Puskesmas Umbulharjo. Salah satu faktor yang paling berpengaruh dalam pemberian ASI Eksklusif adalah pengetahuan dan sikap ibu hamil itu sendiri. Berbagai cara dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap, salah satunya dengan memberikan pendidikan menyusui Eksklusif melalui video.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi pengaruh pemberian pendidikan dengan video terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap tentang pemberian ASI Eksklusif kepada wanita hamil.

Metode Penelitian: desain penelitian adalah pra-eksperimen dengan pretest-posttest tanpa kelompok kontrol yang telah diadakan pada bulan Mei 2019 di Puskesmas Umbulharjo I. Sampel penelitian adalah semua wanita hamil yang telah dipilih dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel adalah 38 ibu hamil. Analisis data menggunakan Uji Wilcoxon. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner.

Hasil: Nilai rata-rata pengetahuan sebelum intervensi 78,31, sedangkan rata-rata pengetahuan setelah intervensi 89,36. Ada peningkatan dalam pengetahuan rata-rata sebelum dan setelah diberi intervensi video perbedaan rata-rata 11,05. ($p = 0,000$). Nilai rata-rata sikap sebelum intervensi 76,11, sedangkan rata-rata sikap setelah intervensi 83,11. Ada peningkatan dalam sikap rata-rata sebelum dan sesudah diberi intervensi video, perbedaan rata-rata 7,00. ($p = 0,000$).

Kesimpulan: ada peningkatan yang signifikan dalam pengetahuan dan sikap setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan media video.

Kata kunci: media video, pemberian ASI Eksklusif, pengetahuan, sikap,