

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian hubungan tingkat kepatuhan dosis, waktu dan cara mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil dengan UK 28-31 minggu di Puskesmas Semanu I dan Puskesmas Semanu II Gunung Kidul tahun 2018-2019 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Mayoritas responden (52.5%) mengalami anemia.
2. Mayoritas responden (57.5%) tidak patuh dosis dalam mengkonsumsi tablet Fe, tidak patuh waktu dalam mengkonsumsi tablet Fe (63.8%), dan patuh cara dalam mengkonsumsi tablet Fe (61.2%)
3. Terdapat hubungan antara tingkat kepatuhan dosis, waktu dan cara mengkonsumsi tablet Fe:
 - a. Terdapat hubungan antara tingkat kepatuhan dosis dengan kejadian anemia dengan $P= 0.017$ dan $RP =0.283$.
 - b. Terdapat hubungan antara tingkat kepatuhan waktu dengan kejadian anemia dengan $P= 0.023$ dan $RP =0.295$.
 - c. Terdapat hubungan antara tingkat kepatuhan cara dengan kejadian anemia dengan $P= 0.007$ dan $RP =0.138$.
4. Kepatuhan yang sangat berpengaruh terhadap kejadian anemia yaitu kepatuhan waktu dengan nilai $RP 0.295$.

B. SARAN

1. Bagi Kepala Puskesmas Semanu I dan Puskesmas Semanu II

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa kepatuhan dosis, waktu dan cara mengkonsumsi tablet Fe memiliki peran yang penting untuk mencegah terjadinya anemia, sehingga disarankan bagi kepala puskesmas agar banyak memberikan kebijakan melalui program-program yang terbaik dalam KIA khususnya dalam hal pencegahan anemia pada kehamilan, seperti memberikan informasi tentang dosis mengkonsumsi tablet Fe tepat, waktu mengkonsumsi tablet Fe yang tepat, dan cara mengkonsumsi tablet Fe yang benar.

2. Bagi bidan pelayanan Poli Puskesmas Semanu I dan Puskesmas Semanu II

Disarankan agar memberikan informasi tentang dosis dan waktu mengkonsumsi tablet Fe yang tepat, serta cara mengkonsumsi tablet Fe yang benar. baik melalui asuhan kebidanan pada saat ibu hamil melakukan pemeriksaan kehamilan maupun melalui penyuluhan kesehatan pada saat dilakukan kelas ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan tentang cara mengkonsumsi tablet Fe secara tepat, benar dan valid.