

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian yang berjudul “Pengaruh *Peer Education* terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri di SMA Negeri 1 Sanden Tahun 2019” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden bertempat tinggal di pedesaan. Responden jurusan IPA lebih banyak dibandingkan jurusan IPS maupun Bahasa. Responden mendapatkan informasi tentang SADARI lebih banyak dari media seperti televisi, internet, majalah/koran dibandingkan non media seperti orang tua, teman, guru, tenaga kesehatan.
2. Ada peningkatan pengetahuan dan sikap remaja putri tentang SADARI pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.
3. Ada perbedaan peningkatan pengetahuan dan sikap remaja putri tentang SADARI pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.

B. Saran

1. Bagi Remaja Putri SMA Negeri 1 Sanden

Remaja diharapkan mengakses sumber terpercaya di media massa, misalnya internet sehingga mendapatkan informasi tentang SADARI yang tepat.

2. Bagi Kepala SMA Negeri 1 Sanden

Mempertahankan dan meningkatkan kegiatan penyuluhan yang sudah ada, kemudian dapat membentuk forum diskusi sehingga informasi-informasi mengenai SADARI lebih mudah diterima oleh remaja putri.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya meneliti tidak hanya sebatas pengetahuan dan sikap yang belum dapat diamati secara langsung, namun meneliti perilaku seseorang itu sendiri dalam melakukan SADARI.