

BAB V

KASIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian yang berjudul “Penyuluhan dengan *Scrapbook* terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Perilaku Seksual Pranikah di SMA Negeri 1 Cangkringan Sleman Tahun 2019” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden yaitu sebagian besar berjenis kelamin perempuan, tinggal bersama orang tua dan mendapatkan informasi tentang perilaku seksual pranikah yang berasal dari guru, teman, atau tenaga kesehatan.
2. Ada perbedaan peningkatan pengetahuan yang bermakna pada responden sebelum dan sesudah diberikan perlakuan dengan peningkatan sebesar 12,43 pada kelompok *scrapbook* dan 6,73 pada kelompok *powerpoint*. Ada perbedaan penurunan sikap yang bermakna pada responden sebelum dan sesudah diberikan perlakuan dengan penurunan sebesar 4,15 pada kelompok *scrapbook* dan 2,33 pada kelompok *powerpoint*.
3. Penggunaan *scrapbook* cukup efektif terhadap peningkatan pengetahuan dan penurunan sikap remaja tentang perilaku seksual pranikah dengan *p-value* 0,044 pada variabel pengetahuan dan *p-value* 0,008 pada variabel sikap.

B. Saran

1. Bagi Guru SMA N 1 Cangkringan

Guru SMA N 1 Cangkringan dapat memanfaatkan media *scrapbook* sebagai media dalam memberikan penyuluhan atau materi kepada siswa yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan menurunkan sikap siswa terhadap perilaku seksual pranikah.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti dapat mengembangkan media *scrapbook* ke dalam topik atau materi lain seperti materi tentang dampak dari perilaku seksual pranikah sehingga materi lebih bervariasi. Peneliti dapat mengkaji lebih jauh pengaruh penyuluhan dengan media *scrapbook* hingga pada variabel perilaku atau mengkaji lebih jauh keefektifan media *scrapbook* apabila dibandingkan dengan media yang lainnya.