

SKRIPSI

**PENYULUHAN DENGAN *SCRAPBOOK* TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP REMAJA TENTANG PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DI
SMA NEGERI 1 CANGKRINGAN SLEMAN
TAHUN 2019**



**PRIMASTUTIK YULIA ARUM SARI
P07124215024**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**PENYULUHAN DENGAN *SCRAPBOOK* TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP REMAJA TENTANG PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DI
SMA NEGERI 1 CANGKRINGAN SLEMAN
TAHUN 2019**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**PRIMASTUTIK YULIA ARUM SARI
P07124215024**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Penyuluhan dengan *Scrapbook* terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Perilaku Seksual Pranikah di SMA Negeri 1 Cangkringan Sleman Tahun 2019”

Disusun oleh:

Primastutik Yulia Arum Sari
P07124215024

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Pembimbing Utama,



Suherni, S.Pd, APP, M.Kes
NIP 195704191983032003

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Tri Maryani, S.ST., M.Kes
NIP 198103292005012001

Yogyakarta, 09 Agustus.....2019

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH.
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENYULUHAN DENGAN *SCRAPBOOK* TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP REMAJA TENTANG PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH
DI SMA NEGERI 1 CANGKRINGAN SLEMAN TAHUN 2019”

Disusun Oleh

PRIMASTUTIK YULIA ARUM SARI
NIM.P07124215024

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 28 Juni 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Siti Tyastuti, S.Kep., Ners, SST, M.Kes. (.....)
NIP.195603301981032001

Anggota,
Suherni, S.Pd, APP, M.Kes (.....)
NIP.195704191983032003

Anggota,
Tri Maryani., S.ST., M.Kes (.....)
NIP.198103292005012001

Yogyakarta, 09 Agustus 2019

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH.
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Primastutik Yulia Arum Sari

NIM : P07124215024

Tanda Tangan :



Tanggal : 24 Juni 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Primastutik Yulia Arum Sari

NIM : P07124215024

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Fee Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Penyuluhan dengan *Scrapbook* terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Perilaku Seksual Pranikah di SMA Negeri 1 Cangkringan Tahun 2019

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 24 Juni 2019

Yang menyatakan



(Primastutik Yulia Arum Sari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian guna mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Yuliasti Eka P, SST., MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
4. Suherni, S.Pd, APP, M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
5. Tri Maryani, SST., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
6. Siti Tyastuti, S.Kep., Ners, SST, M.Kes. selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
7. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Cangkringan yang telah memberikan ijin penelitian.
8. Siswa SMA Negeri 1 Cangkringan yang telah berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian.
9. Kedua orang tua, kakak dan keluarga saya yang telah memberikan doa, bantuan dan dukungan baik moral maupun material.
10. Sahabat yang selalu memberikan semangat, motivasi, bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Teman-teman prodi Sarjana Terapan Kebidanan 2015 terlebih D4 Reguler A yang selalu memberi dukungan.
12. Semua pihak yang telah memberikan bantuan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACK.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	40
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Hipotesis.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel.....	43
C. Waktu dan Tempat.....	46
D. Variabel Penelitian.....	46
E. Definisi Operasional Variabel.....	46
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	48
G. Alat/Instrumen Penelitian.....	48
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	51
I. Prosedur Penelitian.....	53
J. Manajemen Data.....	56
K. Etika Penelitian.....	60
L. Kelemahan Penelitian.....	61

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Hasil.....	62
B. Pembahasan.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Besar Sampel pada Kelas Eksperimen.....	45
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	46
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	49
Tabel 5. Kisi-Kisi Kuesioner Sikap.....	50
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di SMA N 1 Cangkringan tahun 2019.....	63
Tabel 7. Distribusi Nilai Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Pada Kelompok Eksperiman dan Kelompok Kontrol di SMA N 1 Cangkringan tahun 2019.....	64
Tabel 8. Distribusi Nilai Sikap Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Pada Kelompok Eksperiman dan Kelompok Kontrol di SMA N 1 Cangkringan tahun 2019.....	64
Tabel 9. Perbedaan Rata-Rata Nilai <i>Pre test</i> dan <i>Post Test</i> Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	66
Tabel 10. Perbedaan Rata-Rata Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Proses Terbentuknya Sikap dan Reaksi.....	15
Gambar 2. Kerangka Teori <i>Precede-Procede</i>	40
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian.....	41
Gambar 4. Desain Penelitian.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Biaya Penelitian.....	82
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	83
Lampiran 3. Naskah PSP.....	84
Lampiran 4. Surat Pengantar Kuesioner.....	85
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	86
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	87
Lampiran 7. Kunci Jawaban Kuesioner.....	93
Lampiran 8. Alur Pelaksanaan Penelitian.....	94
Lampiran 9. Satuan Acara Penyuluhan.....	96
Lampiran 10. Materi Penyuluhan.....	98
Lampiran 11. Media <i>Scrapbook</i>	106
Lampiran 12. Media <i>PowerPoint</i>	109
Lampiran 13. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan.	116
Lampiran 14. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Sikap.....	118
Lampiran 15. Hasil Uji Analisis.....	120
Lampiran 16. Surat Keterangan Etik Penelitian.....	130
Lampiran 17. Surat Tanda Telah Melakukan Penelitian.....	131
Lampiran 18. Surat Permohonana Ethical Clearance.....	132
Lampiran 29. Surat Ijin Penelitian.....	133
Lampiran 20. Surat Ijin Uji Validitas.....	134
Lampiran 21. Surat Studi Pendahuluan.....	135

**EDUCATION BY USING SCRAPBOOK ON THE KNOWLEDGE AND
ATTITUDES OF ADOLESCENCE ABOUT PREMARITAL SEXUAL
BEHAVIOUR AT SMA NEGERI 1 CANGKRINGAN
SLEMAN IN 2019**

Primastutik Yulia Arum Sari, Suherni, Tri Maryani
The Department of Midwifery of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : primastutik75@gmail.com

ABSTRACT

Background: WHO states that adolescence pregnancy as a major contributor to maternal and child mortality. One of the main factors is sexual intercourse. The 2015 Global School Health Survey in Indonesia showed 5.26% of adolescents aged 12-19 years had sex for the first time before 14 years.

Research Purpose: Determine the effect of scrapbook on adolescent knowledge and attitudes about premarital sex behavior at SMA Negeri 1 Cangkringan Sleman in 2019.

Methodology: This research is a quasi-experimental, design with a pre-post test with a control group. The research sample was 80 respondents from students of class X. Sampling used proportional random sampling. The analyze used Wilcoxon and Man Whitney tests.

Results: The mean of the pre-test and post-test in the experimental group were 62.45 and 74.88 for the knowledge variable, while the attitude variables were 34.70 and 30.55. The mean of the pre-test and post-test in the control group were 64.65 and 71.38 in the knowledge variable, while the attitude variables were 31.28 and 28.95. The Wilcoxon test showed that there was an increase in knowledge and a decrease in attitude in the experimental and control groups with a p-value 0,0001. The Man Whitney test showed that there was a difference increase in knowledge with p-value 0.044 and difference decrease in attitude with p-value 0.008.

Conclusion: Scrapbook is effective to increase knowledge and reduce adolescent attitudes about premarital sexual behavior with p-value 0.044 on knowledge variables and p-value 0.008 on attitude variables.

Keywords: scrapbook, knowledge, attitude, premarital sexual behavior

**PENYULUHAN DENGAN *SCRAPBOOK* TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP REMAJA TENTANG PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH
DI SMA NEGERI 1 CANGKRINGAN SLEMAN TAHUN 2019**

Primastutik Yulia Arum Sari, Suherni, Tri Maryani
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : primastutik75@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : WHO menyatakan kehamilan remaja merupakan penyumbang utama kematian ibu dan anak. Faktor utama yang mempengaruhi kehamilan remaja salah satunya adalah hubungan seksual. *The Global School Health Survey In Indonesia* tahun 2015 menunjukkan 5,26% remaja usia 12-19 tahun pernah berhubungan seksual untuk pertama kalinya sebelum usia 14 tahun.

Tujuan Penelitian : mengetahui pengaruh *scrapbook* terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang perilaku seksual pranikah di SMA Negeri 1 Cangkringan Sleman tahun 2019.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah *quasi experiment* dengan desain *pre test-post test with control group design*. Sampel penelitian berjumlah 80 responden yang berasal dari murid kelas X. Pengambilan sampel menggunakan *proportional random sampling*. Analisis menggunakan uji statistik *Wilcoxon* dan *Man Whitney*.

Hasil Penelitian: Rata-rata *pre test* dan *post test* pada kelompok eksperimen adalah 62,45 dan 74,88 untuk variabel pengetahuan, sedangkan variabel sikap adalah 34,70 dan 30,55. Rata-rata *pre test* dan *post test* pada kelompok kontrol adalah 64,65 dan 71,38 pada variabel pengetahuan, sedangkan variabel sikap adalah 31,28 dan 28,95. Uji *Wilcoxon* menunjukkan bahwa ada peningkatan pengetahuan dan penurunan sikap pada kelompok eksperimen dan kontrol dengan *p-value* 0,0001. Uji *Man Whitney* menunjukkan bahwa ada perbedaan peningkatan pengetahuan dengan *p-value* 0,044 dan perbedaan penurunan sikap dengan *p-value* 0,008.

Kesimpulan : *Scrapbook* cukup efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan menurunkan sikap remaja tentang perilaku seksual pranikah dengan *p-value* 0,044 pada variabel pengetahuan dan *p-value* 0,008 pada variabel sikap.

Kata Kunci : *scrapbook*, pengetahuan, sikap, perilaku seksual pranikah