

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Penelitian tentang hubungan ASI Eksklusif dengan pertumbuhan bayi usia 6-9 bulan di wilayah Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta diperoleh hasil sebagai berikut :

1. Ada hubungan yang bermakna secara statistik antara pemberian ASI Eksklusif dengan pertumbuhan bayi usia 6-9 bulan di wilayah Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta
2. Karakteristik bayi usia 6-9 bulan di wilayah Puskesmas Jetis yaitu mayoritas bayi berusia 9 bulan, jenis kelamin laki-laki, ibu bayi mayoritas berpendidikan menengah , ayah bayi mayoritas berpendidikan menengah , ibu mayoritas tidak bekerja atau sebagai IRT dan mayoritas keluarga berpenghasilan tinggi (>UMR).
3. Bayi yang mendapatkan ASI Eksklusif yang mengalami pertumbuhan normal lebih banyak daripada bayi yang tidak mendapatkan ASI Eksklusif.
4. Diperoleh RP sebesar 1,4 yang berarti bayi usia 6-9 bulan yang mendapatkan ASI Eksklusif berpeluang sebesar 1,4 kali mengalami pertumbuhan normal.

B. SARAN

1. Untuk para orang tua khususnya ibu, agar lebih memperhatikan anaknya baik dalam Asah, Asih, maupun Asuh, sehingga lebih memilih

memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan, dan lebih baik dilanjutkan sampai 2 tahun dengan ditambah MP-ASI yang bernilai gizi tinggi.

2. Untuk kader posyandu di wilayah Puskesmas Jetis, agar dapat mendukung dan memantau pemberian ASI Eksklusif, memperhatikan alat ukur agar selalu dirawat dan diperhatikan agar hasil pengukuran yang didapatkan lebih tepat dan menggunakan alat ukur yang sesuai dengan standar.
3. Untuk Bidan KIA dan ahli gizi di Puskesmas Jetis dapat memberikan motivasi serta pengetahuan kepada ibu hamil dan menyusui agar memberikan ASI Eksklusif dan memantau pertumbuhan bayi lebih lanjut. Memberikan pembinaan kepada kader dalam pengukuran pertumbuhan baik dalam proses mengukur maupun alat yang standar.
4. Untuk peneliti selanjutnya jika ingin melakukan penelitian yang sama lebih menghomogenkan variabel usia sehingga pengaruh dari ASI Eksklusif lebih valid, variabel yang lain di kendalikan dan di hubungkan dengan pertumbuhan bayi.