

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DENGAN PERTUMBUHAN BAYI USIA 6-9 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JETIS KOTA
YOGYAKARTA TAHUN 2019**



NURIL HIDAYAH ASDININGRUM

P07124215023

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DENGAN PERTUMBUHAN BAYI USIA 6-9 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JETIS KOTA
YOGYAKARTA TAHUN 2019**

Dajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Kebidanan



NURIL HIDAYAH ASDININGRUM

P07124215023

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING
Skripsi

“Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Pertumbuhan Bayi Usia 6-9 Bulan
di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta Tahun 2019”

Disusun oleh :

NURIL HIDAYAH ASDININGRUM
P07124215023

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Pembimbing Utama, Menyetujui, Pembimbing Pendamping



Tri Maryani, S.ST., M.Kes
NIP 198103292005012001



Margono., S.Pd., APP., M.Sc
NIP 196502111986021002

Yogyakarta, 1 Agustus 2019



Ketua Jurusan Kebidanan
DR. Yuni Kusumiyati, SST., MPH
NIP 1976062020021220

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

“Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Pertumbuhan Bayi Usia 6-9 Bulan
di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta Tahun 2019”

Disusun Oleh

NURIL HIDAYAH ASDININGRUM
P07124215023

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 27 Juni 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dwiana Estiwidani, SST, MPH
NIP. 197904182002122001

Anggota,
Tri Maryani., S.ST., M.Kes
NIP 198103292005012001

Anggota,
Margono., S.Pd., APP., M.Sc
NIP 196502111986021002

Yogyakarta, 1 Agustus 2019

Ketua Jurusan Kebidanan



DR Yuni Kusmiyati, SST., MPH
NIP. 1976062020021220

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nuril Hidayah Asdiningrum

NIM : P07124215023

Tanda Tangan :



Tanggal : Juni 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nuril Hidayah Asdiningrum

NIM : P07124215023

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalt-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Pertumbuhan Bayi Usia 6-9 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta Tahun 2019

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : Juni 2019

Yang menyatakan



Nuril Hidayah Asdiningrum

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PERTUMBUHAN
BAYI USIA 6-9 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JETIS KOTA
YOGYAKARTA TAHUN 2019

NurilHidayahAsdiningrum*, Tri Maryani, Margono
JurusanKebidananPoltekkesKemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Mantrijeron, Kota Yogyakarta
Email :nuril.16.a3@gmail.com

ABSTRAK

LatarBelakang :Pertumbuhandipengaruhiolehfaktor internal daneksternal. Faktoreksternalterdiridarifaktorpascasalin yang salahsatunya terdiridarifaktorgizi termasuk ASI.Unsur gizi menjadi pengaruh yang dominan dalam pertumbuhan anak, terutama pada awal kehidupan sampai umur 12 bulan. Cakupan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Jetis sebesar 77,11% tetapi prevalensi balita yang mengalami gemuk juga tinggi sebesar 9,82% dan kurus sebanyak 8,02%.

TujuanPenelitian :Mengetahuihubunganpemberian ASIEksklusifdenganpertumbuhanbayiusai 6-9 bulan di wilayahkerjaPuskesmasJetis.

MetodePenelitian : Studi observasional dengandesain*crosssectional*. PenelitianinidilakukanpadaBulan Mei 2019.Jumlahsampeladalah 59 bayiusia 6-9 bulan. Teknik*sampling* menggunakan*Purposive Sampling* .Analisis data menggunakanuji*Chi-square*denganderajatkemaknaan ($\alpha=0,05$).

HasilPenelitian : Sebanyak 44 bayi yang mendapatkan ASI Eksklusif97,7%bayimengalamipertumbuhan normal, sedangkan 15 bayi yang tidak ASI Eksklusifsebanyak66,7%bayi yang mengalamipertumbuhannormal. Dari hasilujiananalitik*chi-square*mendapatkanhasil yang bermaknaantarapemberian ASI Eksklusifdenganpertumbuhanbayidenganhasilnilai*p-value= 0.003, RP 1,4*dengan CI 95% (1,022-2,103)

Kesimpulan : ASI Eksklusif memengaruhipertumbuhannormal sebesar 1,4 kalipadabayi usia 6-9 bulan di wilayahPuskesmasJetis

Kata Kunci :Hubungan, ASI Eksklusif, pertumbuhan

THE RELATIONSHIP OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING WITH THE
GROWTH OF BABY AGED 6-9 MONTHS IN THE WORKING AREA OF
PUSKESMAS JETIS YOGYAKARTA CITY YEAR 2019

Nuril Hidayah Asdiningrum*, Tri Maryani, Margono
Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Street Mangkuyudan MJ III/304, Mantri Jeron, Kota Yogyakarta
Email : nuril.16.a3@gmail.com

ABSTRACT

Background: Growth is affected by internal and external factors. External factors consist of postnatal factors, one of them is nutrition including breastmilk. Nutritional elements become the most dominant influence in children's growth, especially in early life up to 12 months. The coverage of Exclusive Breastfeeding (EBF) in Puskesmas Jetis are 77,11%, but the prevalence of fat toddler and skinny toddler also high (9,82% and 8,02%).

Objective: Knowing the association of EBF and baby's growth aged 6-9 months old in working area of Puskesmas Jetis.

Method: This study was an observational with cross-sectional design. This study conducted in May 2019. Sample were 59 babies aged 6-9 months old. Sampling technique used was purposive sampling. Data analysis using chi square with alpha 0,05.

Result: Among 44 babies who got exclusive breastfeed, 97,7% of them experience normal growth. While among 15 babies who didn't get exclusive breastfeed, 66,7% of them experience normal growth. From chi square test obtained significant result between EBF and baby's growth with p value=0,003, RP=1,4 with CI 95% (1,022-2,103).

Conclusion: EBF increase the normal growth of babies aged 6-9 months old in Puskesmas Jetis area by 1,4 times.

Keywords: relationships, exclusive breastfeeding, growth

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian guna mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M. Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
2. Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH sebagai Ketua Jurusan Kebidanan,
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH sebagai Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan,
4. Tri Maryani., S.ST., M.Kes sebagai Pembimbing Utama,
5. Margono., S.Pd., APP., M.Sc sebagai Pembimbing Pendamping,
6. DwianaEstiwidani, SST, MPH sebagai penguji
7. Dr. Ani Mufida Sari sebagai Kepala Puskesmas Jetis,
8. Orang tua, adik dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dan dukungan material dan moral; dan
9. Teman-teman Sarjana Terapan Kebidanan 2015 terlebih Sarjana Terapan Kebidanan Reguler A yang selalu memberi dukungan.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS... ..	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB IPENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IITINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IIIMETODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Devinisi Operasional Variabel Penelitian ..	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Alat Ukur/instrumen dan Bahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I. Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
K. Kelemahan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB I HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2 Definisi Operasional variabel.....	35
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Karakteristik	46
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Bayi Berdasarkan Pertumbuhan.....	48
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Bayi Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif	48
Tabel 6 Frekuensi ASI Eksklusif dengan Pertumbuhan Balita.....	48
Tabel 7 Distribusi Hubungan ASI Eksklusif dengan Pertumbuhan Balita	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori	29
Gambar 2 Kerangka Konsep	30
Gambar 3 Rancangan Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Anggaran Penelitian.....	57
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	59
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	61
Lampiran 5 Panduan Wawancara	62
Lampiran 6 Kunci Jawaban	63
Lampiran 7 Panduan Cara Pengukuran Berat Badan.....	64
Lampiran 8 Panduan Cara Pengukuran Panjang Badan.....	65
Lampiran 9 Tabel Berat Badan / Tinggi Badan	66
Lampiran 10 Surat izin penelitian.....	69
Lampiran 11 <i>Ethical Clearance</i>	70
Lampiran 12 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	71
Lampiran 13 Data Mentah.....	72
Lampiran 14 Hasil Analisis.....	75
Lampiran 15 Rencana Kegiatan Penelitian	78