

SKRIPSI

**HUBUNGAN BERAT BADAN LEBIH DENGAN DERAJAT
DISMENOREA PADA SISWI SMA STELLA DUCE 2
YOGYAKARTA TAHUN 2019**



**NARINTYAS CHRISTIN ISTIANA
NIM. P07124215019**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN BERAT BADAN LEBIH DENGAN DERAJAT
DISMENOREA PADA SISWI SMA STELLA DUCE 2
YOGYAKARTA TAHUN 2019**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**NARINTYAS CHRISTIN ISTIANA
NIM. P07124215019**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“HUBUNGAN BERAT BADAN LEBIH DENGAN DERAJAT DISMENOREA
PADA SISWI SMA STELLA DUCE 2 YOGYAKARTA
TAHUN 2019”

Disusun oleh :

NARINTYAS CHRISTIN ISTIANA

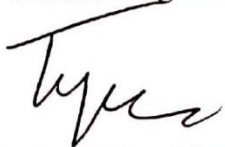
NIM. P07124215019

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

27 Juni 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



SITI TYASTUTI, S.Kep, Ners, S.ST, M.Kes

NIP. 195603301981032001

Pembimbing Pendamping,



ANITA RAHMAWATI, S.SiT, MPH

NIP. 197108112002122001

Yogyakarta, 27 Juni 2019

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. YUNI KUSMIYATI, S.ST, MPH

NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“HUBUNGAN BERAT BADAN LEBIH DENGAN DERAJAT DISMENOREA
PADA SISWI SMA STELLA DUCE 2 YOGYAKARTA
TAHUN 2019”**

Disusun Oleh
NARINTYAS CHRISTIN ISTIANA
P07124215019

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 27 Juni 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
MARGONO, SPd, APP, M.Sc
NIP. 196502111986021002

Anggota,
SITI TYASTUTI, S.Kep. Ners, S.ST, M.Kes
NIP. 195603301981032001

Anggota,
ANITA RAHMAWATI, S.SiT, MPH
NIP. 197108112002122001

Yogyakarta, 27 Juni 2019



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Narintyas Christin Istiana

NIM : P07124215019

Tanda Tangan :



Tanggal : 17 Juni 2019

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Narintyas Christin Istiana

NIM : P07124215019

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Berat Badan Lebih dengan Derajat Dismenorea pada Siswi SMA Stella Duce 2 Yogyakarta Tahun 2019

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 27 Juni 2019

Yang menyatakan



(Narintyas Christin Istiana)

**THE RELATION BETWEEN OVERWEIGHT WITH DYSMENORRHEA
DEGREE ON HIGH SCHOOL STUDENT OF STELLA DUCE 2
YOGYAKARTA IN 2019**

Narintyas Christin Istiana*, Siti Tyastuti, Anita Rahmawati
Midwifery Department of Yogyakarta Health Polytechnic
Jl. Mangkuyudan MJ III / 304 Yogyakarta City
Email : narintyas.chi@yahoo.com

ABSTRACT

Background: Dysmenorrhea is a gynecological disorder due to a progesterone hormone imbalance in blood that resulting pain. More than 50% of women with menstruation in every country has primary dysmenorrhea. According to World Health Organization (2012) there are 1.769.425 (90%) women that have dysmenorrhea with 10-15% experience severe dysmenorrhea. In Indonesia 45-95% adults have dysmenorrhea and in Yogyakarta Province 52% women with reproductive age have dysmenorrhea. Overweight and Obesity occur due to a higher energy intake than energy release. According to Basic Health Research 2013, Regency or City with highest prevalence of overweight was Yogyakarta City with 12,9% overweight and 6% obesity.

Objective: To determine the relation between overweight and obesity with dysmenorrhea degree

Method: This research was a cross sectional study, conducted in October 2018 - June 2019 on Stella Duce 2 Yogyakarta High School. The subject of this study was high school students of Stella Duce 2 Yogyakarta. Sample used in this study was 60 respondents. The sampling technique was done with Purposive sampling. Data analysis using Mann Whitney test.

Result: Majority of respondents have experience menarche at age 12-14 years (71,7%) and pain in degree 2, menstrual period 5-7 days (85%) and pain in degree 2, menstrual cycle 21-35 days (70%) and pain in degree 2. There was 58,3% respondent with overweight and majority of respondent have pain in degree 2 and 57,1% respondent with obesity and have pain in degree 1-5. The result of the Mann Whitney test p-value was 0,042 (<0,05).

Conclusion: There were a relation between overweight and obesity with dysmenorrhea degree.

Keywords: Overweight, obesity, dysmenorrhea

**HUBUNGAN BERAT BADAN LEBIH DENGAN DERAJAT
DISMENOREA PADA SISWI SMA STELLA DUCE 2
YOGYAKARTA TAHUN 2019**

Narintyas Christin Istiana*, Siti Tyastuti, Anita Rahmawati
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Mantrijeron, Yogyakarta
Email: narintyas.chi@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Dismenorea adalah keluhan ginekologis akibat ketidakseimbangan hormon progesteron dalam darah sehingga timbul rasa nyeri. Lebih dari 50% perempuan yang menstruasi di setiap negara mengalami dismenorea primer. Menurut World Health Organization (2012) terdapat 1.769.425 jiwa (90%) perempuan yang mengalami dismenorea dengan 10-15% mengalami dismenorea berat. Di Indonesia 45-95% remaja mengalami dismenorea dan di Provinsi Yogyakarta terdapat 52% perempuan usia reproduktif yang menderita dismenorea. *Overweight* dan obesitas terjadi akibat asupan energi yang lebih tinggi daripada energi yang dikeluarkan. Menurut Riset Kesehatan Dasar tahun 2013, Kabupaten/kota dengan prevalensi kegemukan tertinggi adalah Kota Yogyakarta sebanyak 12,9% gemuk dan 6,0% obesitas.

Tujuan Penelitian: Mengetahui adanya hubungan antara berat badan lebih dengan derajat dismenorea.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini adalah *cross sectional*, dilaksanakan pada bulan Oktober 2018 - Juni 2019 di SMA Stella Duce 2 Yogyakarta. Subjek penelitian ini adalah siswi SMA Stella Duce 2 Yogyakarta. Jumlah sampel sebanyak 60 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Purposive Sampling*. Analisis data menggunakan *Mann Whitney*.

Hasil Penelitian: Terdapat 58,3% responden dengan *overweight* dan 41,7% responden dengan obesitas. Mayoritas responden mengalami *menarche* pada usia 12-14 tahun (71,7%) dan nyeri pada derajat 2, lama menstruasi 5-7 hari (85%) dan nyeri pada derajat 2, siklus menstruasi 21-35 hari (70%) dan nyeri pada derajat 2. Terdapat 58,3% responden dengan *overweight* yang mana mayoritas mengalami nyeri pada derajat 2 dan 57,1% responden dengan obesitas yang mana mengalami nyeri dari derajat 1-5. Hasil uji *Mann Whitney* yaitu *p-value* 0,042 (<0,05).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara berat badan lebih dengan derajat dismenorea.

Kata Kunci: *Overweight*, obesitas, dismenorea

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. DR. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH, selaku Ketua Jurusan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
3. Yuliasti Eka P, SST.,MPH, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
4. Margono, S.Pd, APP, M.Sc selaku Ketua Dewan Penguji
5. Siti Tyastuti, S.Kep. Ners, S.SiT, M.Kes, selaku Pembimbing Utama
6. Anita Rahmawati, S.SiT, MPH, selaku Pembimbing Pendamping
7. Antonius Haryanto, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMA Stella Duce 2 Yogyakarta
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
9. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Landasan Teori	31
C. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis dan Desain Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel	35
C. Waktu dan Tempat	38
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	38
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39
G. Alat Ukur / Instrumen	40
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
I. Prosedur Penelitian.....	41
J. Manajemen Data	43
K. Etika Penelitian	46
L. Kelemahan Penelitian	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. HASIL	48
B. PEMBAHASAN	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. KESIMPULAN	57
B. SARAN	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Visual Analog Scale</i>	27
Gambar 2. <i>Verbal Pain Intensity Scale</i>	28
Gambar 3. <i>Numeric Rating Scale</i>	28
Gambar 4. <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	29
Gambar 5. Kerangka Konsep Penelitian	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Indeks Massa Tubuh Pada Orang Asia Pasifik Menurut WHO (2006).....	31
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel	39
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan karakteristik dan Derajat Dismenorea	49
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Derajat Dismenorea pada <i>Overweight</i> dan Obesitas.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian	64
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	65
Lampiran 3. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	66
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	68
Lampiran 5. Lembar Karakteristik Responden	69
Lampiran 6. Hasil Uji Statistik	72
Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan Dinkes Kota	
Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan Dinkes Provinsi.....	
Lampiran 9. Surat Izin Studi Pendahuluan SMA Stella Duce 2 Yogyakarta	
Lampiran 10. Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian	
Lampiran 12. Sertifikat Uji Kalibrasi Timbangan Badan Camry	
Lampiran 13. Sertifikat Uji Kalibrasi Timbangan Badan Camry	
Lampiran 14. Sertifikat Uji Kalibrasi Micro toise	
Lampiran 15. Sertifikat Uji Kalibrasi Microtoise	
Lampiran 16. Surat Persetujuan Komisi Etik	
Lampiran 17. Surat Telah Melaksanakan Penelitian	