

## Lampiran 1

**RENCANA ANGGARAN PENELITIAN**

N0.	KEGIATAN	ANGGARAN
1.	Penyusunan Proposal	
	a. Alat tulis	Rp. 50.000,-
	b. Penggandaan	Rp. 100.000,-
	c. Jilid	Rp. 100.000,-
	d. Media	Rp. 150.000,-
2.	Seminar Proposal	Rp. 100.000,-
3.	Revisi Proposal Skripsi	Rp. 100.000,-
4.	Persiapan Penelitian	Rp. 50.000,-
5.	Pelaksanaan Penelitian	
	a. Perijinan	Rp. 300.000,-
	b. Pengambilan Data	Rp. 100.000,-
	c. Transportasi	Rp. 200.000,-
	d. <i>Souvenir</i>	Rp. 500.000,-
6.	Penyusunan Hasil Penelitian	Rp. 100.000,-
7.	Seminar Hasil Penelitian	Rp. 100.000,-
8.	Revisi Hasil Penelitian	Rp. 100.000,-
9.	Penggandaan dan Jilid	Rp. 100.000,-
10.	Biaya tak Terduga	Rp. 100.000,-
Jumlah Total Biaya Penelitian		Rp. 2.250.000,-

## Lampiran 2

## JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

[illegible]

### Lampiran 3

#### **PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)**

Kami yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nadya Agitha Kisworo

NIM : P07124215018

Alamat: Krapyak Wetan, RT 7 No.227C, Panggungharjo, Sewon, Bantul

No HP : 081225765500

Adalah mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Prodi Sarjana Terapan Kebidanan akan melakukan penelitian tentang Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri setelah diberi Audiovisual tentang Higiene Menstruasi di SMPN 3 Sleman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya peningkatan pengetahuan remaja putri setelah diberi audiovisual tentang higiene menstruasi di SMPN 3 Sleman. Kami mengajak Anda untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai responden dalam penilaian pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan audiovisual.

##### **A. Kesukarelaan Untuk Ikut Penelitian**

Anda bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini dan bebas mengundurkan diri sewaktu-waktu jika tidak berkenan menjadi responden penelitian.

##### **B. Prosedur Penelitian**

Anda akan diberi informasi mengenai manfaat dan tujuan dari penelitian ini, apabila Anda bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, selanjutnya kami mohon untuk menandatangani lembar persetujuan untuk menjadi responden. Kemudian kami akan meminta Anda mengisi data diri Anda dan menjawab pertanyaan pada kuesioner sebanyak dua kali yaitu sebelum dan sesudah pemberian audiovisual untuk mengukur tingkat pengetahuan.

C. Kewajiban Subjek Penelitian

Sebagai responden penelitian, kami mohon Anda berkenan untuk menandatangani lembar persetujuan, mengikuti kegiatan penelitian dan mengisi lembar kuesioner secara lengkap dengan informasi yang sebenarnya.

D. Risiko, Efek Samping dan Penanganannya

Tidak ada risiko atau efek samping yang ditimbulkan dari penelitian ini.

E. Manfaat

Keuntungan yang didapatkan adalah Anda dapat meningkatkan pengetahuan tentang deteksi dini kanker payudara

F. Kompensasi

Sebagai ucapan terima kasih atas kesediaan menjadi responden, Anda akan mendapatkan *souvenir* berupa tempat pensil pada akhir pertemuan.

G. Pembiayaan

Semua biaya yang terkait penelitian akan ditanggung oleh peneliti.

H. Informasi Tambahan

Bila ada yang membutuhkan penjelasan lebih lanjut, Anda dapat menghubungi:

Nama : Nadya Agitha K

No HP : 081225765500

Terima kasih

Lampiran 4

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Yth. Siswi SMPN 3 Sleman

di Sleman

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadya Agitha Kisworo

NIM : P07124215018

Status : Mahasiswa Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes

Kemenkes Yogyakarta

Dengan ini memohon kesediaan siswi SMPN 3 Sleman untuk menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul “Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Setelah Diberi Audiovisual tentang Higiene Menstruasi di SMPN 3 Sleman”. Peneliti mengharapkan dengan hormat agar siswi SMPN 3 Sleman meluangkan waktu dengan memberikan informasi dan mengisi kuisisioner yang diberikan sesuai apa yang diketahui. Keuntungan bagi responden dalam mengikuti penelitian ini adalah mendapatkan pengetahuan tentang higiene menstruasi.

Penelitian ini menjamin kerahasiaan atas identitas responden. Identitas tidak akan dipublikasikan dan akan dijaga kerahasiaannya. Peneliti berharap siswi SMPN 3 Sleman bersedia berpartisipasi untuk mengikuti penyuluhan tentang higiene menstruasi yang dilakukan peneliti dan bersedia mengisi kuesioner. Jawaban atas kuesioner semata-mata hanya untuk penelitian dan ilmu pengetahuan tanpa maksud yang lain. Atas bantuan siswi SMPN 3 Sleman, peneliti mengucapkan terima kasih.

Yogyakarta, April 2019

Peneliti

## Lampiran 5

**PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Dengan ini menyatakan bersedia turut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan, yaitu :

Nama : Nadya Agitha Kisworo

NIM : P07124215018

Judul : “Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri setelah diberi Audiovisual tentang Higiene Menstruasi di SMPN 3 Sleman”

Saya memutuskan **setuju/tidak setuju**\*) untuk ikut berpartisipasi pada penelitian secara sukarela tanpa paksaan.

Yogyakarta, April 2019

Saksi	Yang Memberi Persetujuan	Pelaksana Penelitian
-------	--------------------------	----------------------

(.....)	(.....)	(.....)
---------	---------	---------

**Keterangan: \*) Coret yang tidak perlu**

## Lampiran 6

**KUESIONER PENELITIAN**  
**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG HIGIENE MENSTRUASI**

**A. Identitas Responden**

1. No Responden : (diisi oleh peneliti)
2. Kelas :
3. Umur :
4. Alamat :

**B. Sumber Informasi atau Media**

Pilihlah jawaban dengan memberikan tanda centang (v)

1. Pernahkah Anda mendengar tentang higiene menstruasi?  
 (1) Pernah (2) Tidak pernah
2. Jika pernah, dari mana sumber informasi tentang higiene menstruasi yang Anda dapat?  
 (1) Orang tua/Saudara  
 (2) Teman  
 (3) Guru  
 (4) Media (Internet, TV, Radio, buku/majalah, dll)
3. Pendidikan kerja ibu  
 (1) SD (4) D3  
 (2) SMP (5) Sarjana  
 (3) SMA

**C. Petunjuk Pengisian :**

1. Baca setiap pernyataan di bawah ini dengan teliti.
2. Setiap pernyataan memiliki dua jawaban. Pilihan jawaban tersebut adalah :  
**Benar (B)** : jika menurut Anda pernyataan tersebut benar  
**Salah (S)** : jika menurut Anda pernyataan tersebut salah

3. Pilihlah hanya satu jawaban dari setiap pernyataan dengan memberikan tanda centang (v) pada kotak pilihan jawaban dan usahakan semua jawaban tidak ada yang terlewat.

Contoh :

No.	Pernyataan	B	S
1.	SD adalah singkatan dari Sekolah Dasar	v	

No.	Pernyataan	B	S
1.	Menstruasi adalah salah satu ciri yang menandakan seorang perempuan sudah pubertas dan organ reproduksi sudah mengalami kematangan.		
2.	Luruhnya lapisan dinding dalam rahim saat menstruasi dikarenakan tidak adanya pembuahan pada sel telur.		
3.	Menstruasi menunjukkan bahwa organ reproduksi sudah mulai berfungsi sehingga kehamilan dapat terjadi pada perempuan yang mengalami menstruasi.		
4.	Wanita yang sedang hamil juga mengalami menstruasi		
5.	Usia 10-15 tahun merupakan usia yang normal untuk terjadinya menstruasi.		
6.	Siklus normal menstruasi adalah 28 hari sampai 35 hari.		
7.	Lama menstruasi dikatakan normal adalah 3-7 hari.		
8.	Menstruasi terjadi dipengaruhi hormon ekstrogen dan progesteron.		
9.	Higiene menstruasi adalah bagian dari kebersihan diri yang dilakukan pada saat menstruasi.		
10.	Pentingnya menjaga kebersihan pada saat menstruasi adalah karena darah haid membuat daerah kewanitaannya lembab, akibatnya bakteri mudah berkembang biak dan dapat menyebabkan infeksi.		
11.	Infeksi saluran reproduksi dapat disebabkan karena praktik kebersihan menstruasi yang buruk.		
12.	Keputihan yang tidak normal yaitu berwarna bening dan tidak gatal.		
13.	Pembalut yang baik adalah pembalut yang mengandung gel.		
14.	Mengganti pembalut yang baik saat menstruasi setiap 3-4 jam sekali.		
15.	Yang pertama kali dilakukan sebelum membasuh organ kewanitaannya adalah mencuci tangan.		
16.	Ketika menstruasi, seorang wanita tidak diperbolehkan keramas.		
17.	Tidak diperbolehkan memotong kuku pada saat menstruasi.		



18.	Membersihkan daerah kewanitaan harus menggunakan air yang tidak mengalir.		
19.	Membersihkan daerah kewanitaan yang benar adalah dengan menggunakan sabun.		
20.	Untuk mengeringkan daerah kewanitaan setelah buang air kecil atau buang air besar dengan menggunakan <i>tissue</i> yang berparfum atau berbau wangi.		
21.	Membersihkan daerah kewanitaan dilakukan setelah buang ari besar saja.		
22.	Cara membersihkan area kewanitaan adalah dari arah depan (vulva) ke belakang (anus).		
23.	Bahan celana dalam yang baik adalah bahan yang berbahan tebal.		
24.	Penggunaan celana dalam yang terlalu ketat dan sempit tidak baik untuk kesehatan pada daerah kewanitaan.		
25.	Memakai celana dalam selama 2 hari berturut-turut adalah kebiasaan yang baik.		
26.	Mengganti celana dalam sebaiknya dilakukan saat kotor atau basah saja.		
27.	Mengganti pembalut sebaiknya 1x dalam sehari.		
28.	Jika kita tidak menjaga kebersihan alat kelamin saat haid, maka akan terjadi infeksi pada daerah kewanitaan.		
29.	Cara memperlakukan pembalut yang telah dipakai adalah mencuci, membersihkan, membungkus dengan kertas atau plastik dan membuangnya di tempat sampah.		
30.	Gatal dan iritasi dan tercium bau tidak sedap adalah keluhan wanita jika tidak sering mengganti pembalut pada saat menstruasi.		
JUMLAH			

## Lampiran 7

**KUNCI JAWABAN KUESIONER PENGETAHUAN**

<b>NO</b>	<b>JAWABAN</b>	<b>NO</b>	<b>JAWABAN</b>
1.	B	16.	S
2.	B	17.	S
3.	B	18.	S
4.	S	19.	S
5.	B	20.	S
6.	B	21.	S
7.	B	22.	B
8.	B	23.	S
9.	B	24.	B
10.	B	25.	S
11.	B	26.	S
12.	S	27.	S
13.	S	28.	B
14.	B	29.	B
15.	B	30.	B

## Lampiran 8

### SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan	: Menstruasi dan Higiene Menstruasi
Sub Pokok Bahasan	: Pengertian menstruasi, usia <i>menarche</i> , siklus menstruasi, pengertian higiene menstruasi, macam-macam higiene menstruasi, akibat tidak menjaga higiene menstruasi
Sasaran	: Remaja putri di SMPN 3 Sleman
Hari/Tanggal	: April 2019
Tempat	: Di SMPN 3 Sleman
Pukul	: 14.00-15.00 WIB
Penyuluh	: Nadya Agitha Kisworo (Mahasiswa Kebidanan Semester VII Poltekkes Kemenkes Yogyakarta)

---

#### A. Tujuan

##### 1. Tujuan Umum

Setelah mendapatkan penyuluhan, diharapkan siswi SMPN 3 Sleman dapat mengetahui kebersihan diri pada saat menstruasi (higiene menstruasi).

##### 2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui pengertian menstruasi
- b. Mengetahui usia *menarche*
- c. Mengetahui siklus menstruasi
- d. Mengetahui pengertian higiene menstruasi
- e. Mengetahui macam-macam higiene menstruasi
- f. Mengetahui dampak yang ditimbulkan jika tidak menjaga higiene menstruasi dengan baik.

## B. Materi

1. Mengetahui pengertian menstruasi
2. Mengetahui usia *menarche*
3. Mengetahui siklus menstruasi
4. Mengetahui pengertian higiene menstruasi
5. Mengetahui macam-macam higiene menstruasi
6. Mengetahui dampak yang ditimbulkan jika tidak menjaga higiene menstruasi dengan baik

## C. Media

Audiovisual (Video) dan *slide Power point*

## D. Metode Penyuluhan

Demonstrasi

## E. Kegiatan

No.	Tahapan	Waktu	Kegiatan Penyuluh
1.	Pembukaan	5 menit	Memberi salam Memperkenalkan diri Menjelaskan tujuan.
2.	Pengisian <i>pre test</i> pengetahuan	30 menit	Memberitahu cara pengisian. Mempersilahkan mengisi kuisioner.
3.	Pemberian tayangan video	5 menit	Melakukan penyuluhan tentang higiene menstruasi
5.	Melakukan diskusi	10 menit	Tanya jawab dan membuat kesimpulan mengenai materi yang telah disampaikan.
6.	Pengisian <i>post test</i> pengetahuan	30 menit	Mempersilahkan mengisi kuisioner.
7.	Penutup	5 menit	Memberi salam. Mengucapkan terima kasih.

## F. Evaluasi Lisan

Evaluasi kegiatan promosi kesehatan dengan bertanya pada *audiens* tentang materi yang disampaikan. Dengan jawaban dari *audiens* dapat diketahui bagaimana penerimaan *audiens* terhadap materi yang diberikan.

## Lampiran 9

**KETERANGAN UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS KUESIONER  
PENGETAHUAN TENTANG HIGIENE MENSTRUASI**

## a. Uji Validitas

Butir soal	Total	Keterangan
1	, <sup>a</sup>	Tidak Valid
2	0,203	Tidak Valid
3	0,463	Valid
4	0,456	Valid
5	0,594	Valid
6	0,453	Valid
7	0,183	Tidak Valid
8	0,616	Valid
9	0,456	Valid
10	0,516	Valid
11	0,130	Tidak Valid
12	0,593	Valid
13	0,441	Valid
14	0,529	Valid
15	0,379	Valid
16	0,468	Valid
17	0,379	Valid
18	0,478	Valid
19	0,472	Valid
20	0,438	Tidak Valid
21	0,745	Valid
22	0,054	Valid
23	0,453	Valid
24	0,462	Valid
25	0,722	Valid
26	0,613	Valid
27	0,720	Valid
28	0,631	Valid
29	0,509	Valid
30	0,472	Valid
31	0,668	Valid
32	0,403	Valid
33	0,441	Valid
34	0,593	Valid
35	0,755	Valid

## b. Uji Reliabilitas

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,814	30

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SKOR JAWABAN P3	20,47	46,947	,437	,912
SKOR JAWABAN P4	20,40	47,007	,461	,911
SKOR JAWABAN P5	20,57	45,909	,569	,910
SKOR JAWABAN P6	20,47	47,361	,373	,913
SKOR JAWABAN P8	20,60	45,697	,597	,909
SKOR JAWABAN P9	20,40	47,145	,438	,912
SKOR JAWABAN P10	20,20	48,234	,497	,912
SKOR JAWABAN P12	20,40	46,455	,553	,910
SKOR JAWABAN P13	20,20	48,717	,358	,913
SKOR JAWABAN P14	20,43	46,806	,475	,911
SKOR JAWABAN P15	20,63	47,620	,310	,914
SKOR JAWABAN P16	20,37	47,482	,402	,912
SKOR JAWABAN P17	20,23	48,461	,352	,913
SKOR JAWABAN P18	20,43	47,013	,441	,912
SKOR JAWABAN P19	20,23	48,047	,452	,912
SKOR JAWABAN P20	20,43	47,357	,386	,913
SKOR JAWABAN P21	20,37	45,826	,693	,908
SKOR JAWABAN P23	20,47	47,292	,383	,913
SKOR JAWABAN P24	20,57	46,944	,413	,912
SKOR JAWABAN P25	20,50	45,155	,707	,907
SKOR JAWABAN P26	20,53	45,775	,597	,909
SKOR JAWABAN P27	20,40	45,903	,647	,908
SKOR JAWABAN P28	20,47	45,982	,590	,909
SKOR JAWABAN P29	20,80	46,717	,474	,911
SKOR JAWABAN P30	20,23	48,047	,452	,912
SKOR JAWABAN P31	20,67	45,471	,632	,908
SKOR JAWABAN P32	20,40	47,490	,380	,913
SKOR JAWABAN P33	20,27	47,926	,419	,912
SKOR JAWABAN P34	20,40	46,455	,553	,910
SKOR JAWABAN P35	20,33	46,023	,700	,908

## Lampiran 10

**OUTPUT UJI ANALISIS**

## a. Uji Distribusi Frekuensi

<b>paparan informasi kelompok intervensi</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	media	15	46,9	46,9	46,9
	non media	4	12,5	12,5	59,4
	tidak pernah	13	40,6	40,6	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

<b>pendidikan terakhir kelompok intervensi</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	dasar	9	28,1	28,1	28,1
	menengah	17	53,1	53,1	81,3
	tinggi	6	18,8	18,8	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

<b>paparan informasi kelompok kontrol</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Media	16	50,0	50,0	50,0
	non media	4	12,5	12,5	62,5
	tidak pernah	12	37,5	37,5	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

<b>pendidikan terakhir kelompok kontrol</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar	2	6,3	6,3	6,3
	menengah	17	53,1	53,1	59,4
	Tinggi	13	40,6	40,6	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

## b. Uji hubungan dua variabel

Hasil Uji Normalitas *Shapiro-Wilk*

Tests of Normality <sup>c,d,e</sup>							
	Kelas	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Jawaban pre test siswi	Eksperimen (audiovisual)	,107	32	,200 <sup>*</sup>	,961	32	,288
	Kontrol (slide)	,117	32	,200 <sup>*</sup>	,956	32	,215
Jawaban post test siswi	Eksperimen (audiovisual)	,126	32	,200 <sup>*</sup>	,927	32	,032
	Kontrol (slide)	,156	32	,046	,941	32	,080

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

c. There are no valid cases for Jawaban pre test siswi when Kelas = 3,000. Statistics cannot be computed for this level.

d. There are no valid cases for Jawaban post test siswi when Kelas = 3,000. Statistics cannot be computed for this level.

e. There are no valid cases for Perbedaan Pre Test-Post Test when Kelas = 3,000. Statistics cannot be computed for this level.

## Npar Tests

## Wilcoxon Signed Ranks Test

## Kelompok Perlakuan

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest_perlakuan - Pretest_perlakuan	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	,00	,00
	Positive Ranks	31 <sup>b</sup>	16,00	496,00
	Ties	1 <sup>c</sup>		
	Total	32		

a. Posttest\_intervensi < Pretest\_intervensi

b. Posttest\_intervensi > Pretest\_intervensi

c. Posttest\_intervensi = Pretest\_intervensi



Test Statistics <sup>a,c</sup>			
			Posttest_perlakuan - Pretest_perlakuan
Z			-4,877 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)			,000
Monte Carlo Sig. (2-tailed)	Sig.		,000
	95% Confidence Interval	Lower Bound	,000
		Upper Bound	,046
Monte Carlo Sig. (1-tailed)	Sig.		,000
	95% Confidence Interval	Lower Bound	,000
		Upper Bound	,046

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

c. Based on 64 sampled tables with starting seed 1314643744.

### Kelompok Kontrol

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest_kontrol - Pretest_kontrol	Negative Ranks	2 <sup>a</sup>	7,00	14,00
	Positive Ranks	22 <sup>b</sup>	13,00	286,00
	Ties	8 <sup>c</sup>		
	Total	32		

a. Posttest\_kontrol < Pretest\_kontrol

b. Posttest\_kontrol > Pretest\_kontrol

c. Posttest\_kontrol = Pretest\_kontrol

Test Statistics <sup>a,c</sup>			
			Posttest_kontrol - Pretest_kontrol
Z			-3,972 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)			,000
Monte Carlo Sig. (2-tailed)	Sig.		,000
	95% Confidence Interval	Lower Bound	,000
		Upper Bound	,046
Monte Carlo Sig. (1-tailed)	Sig.		,000
	95% Confidence Interval	Lower Bound	,000

		Upper Bound	,046
--	--	-------------	------

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.
- c. Based on 64 sampled tables with starting seed 2000000.

## NPar Tests

### Mann-Whitney Test

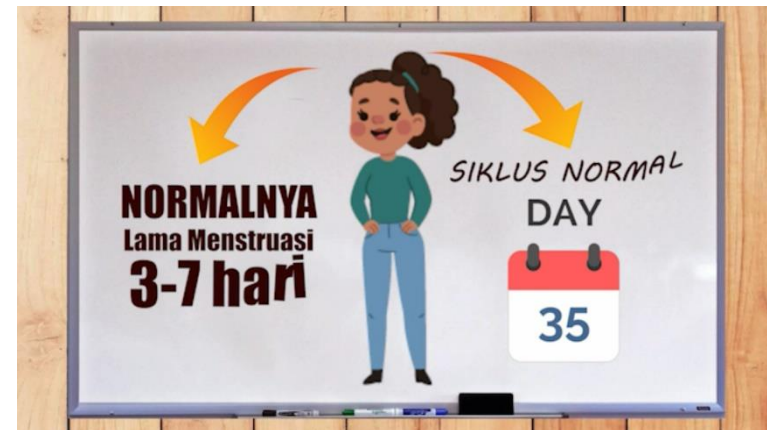
Ranks				
	Kelas	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Perbedaan Pre Test- Post Test	Eksperimen (audiovisual)	32	47,11	1507,50
	Kontrol (slide)	32	17,89	572,50
	Total	64		

Test Statistics <sup>a</sup>			
			Perbedaan Pre Test- Post Test
Mann-Whitney U			44,500
Wilcoxon W			572,500
Z			-6,322
Asymp. Sig. (2-tailed)			,000
Monte Carlo Sig. (2-tailed)	Sig.		,000 <sup>b</sup>
	95% Confidence Interval	Lower Bound	,000
		Upper Bound	,046
Monte Carlo Sig. (1-tailed)	Sig.		,000 <sup>b</sup>
	95% Confidence Interval	Lower Bound	,000
		Upper Bound	,046

- a. Grouping Variable: Kelas
- b. Based on 64 sampled tables with starting seed 2000000.

## Lampiran 11

## MEDIA AUDIOVISUAL TENTANG HIGIENE MENSTRUASI



## GANK CERI SOLUSINYA

## GANTI



Ganti Pembalut  
Setiap 3 s.d 4 jam

## CEBOK



## KERINGKAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA**  
 Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta  
 Telp./Fax. (0274) 617601  
<http://www.poltekkesjogja.ac.id> e-mail : [info@poltekkesjogja.ac.id](mailto:info@poltekkesjogja.ac.id)




Nomor : PP.07.01/4.3/1517 /2018  
 Lamp. : -  
 Hal : PERMOHONAN IJIN STUDI PENDAHULUAN

25 Oktober 2018

Kepada Yth :  
 Kepala Dinas Kesehatan Provinsi DIY  
 Di -

YOGYAKARTA

Dengan Hormat,

Bersama ini kami sampaikan bahwa, sehubungan dengan tugas penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2018/2019, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan ijin :

Nama : Nadya Aghita Kiswaoro  
 NIM : P07124215018  
 Mahasiswa : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Untuk mendapatkan informasi data di : Dinkes Provinsi DIY

Tentang Data : 1. Jumlah remaja di DIY  
 2. Jumlah kejadian IMS dan keputihan abnormal  
 Pada tahun 2015 – 2018  
 3. Sekolah di DIY dengan jumlah murid keputihan

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan ijin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

R/h. Ketua Jurusan Kebidanan



Dwiana Estiwidani, SST, MPH  
 NIP. 197904182002122001



## KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA

Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta  
Telp./Fax. (0274) 617601  
http://www.poltekkesjogja.ac.id e-mail : info@poltekkesjogja.ac.id



Nomor : PP.07.01/4.3/2139/2018  
Lamp. : -  
Hal : PERMOHONAN IJIN STUDI PENDAHULUAN

4 Desember 2018

Kepada Yth :  
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Sleman  
Di -  
SLEMAN

Dengan Hormat,  
Bersama ini kami sampaikan bahwa, sehubungan dengan tugas penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2018/2019, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan ijin :

Nama : Nadya Aghita Kisworo  
NIM : P07124215018  
Mahasiswa : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Untuk mendapatkan informasi data di : SMP Negeri 1 dan 3 di Sleman

Tentang Data : 1. Jumlah siswi putri SMPN 1 dan 3 Sleman  
2. Pengetahuan remaja putri tentang higiene menstruasi  
3. Data kejadian gangguan reproduksi pada remaja putri tahun 2016 - 2018

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan ijin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan



Ustiyati, SST., MPH  
NIP 197606202002122001

Tembusan :

1. Kepala Sekolah SMPN 1 Sleman
2. Kepala Sekolah SMPN 3 Sleman



**PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Beran, Tridadi, Sleman, Yogyakarta 55511  
 Telepon (0274) 864650, Faksimile (0274) 864650  
 Website: www.slemankab.go.id, E-mail : kesbang.sleman@yahoo.com

**SURAT IZIN**

Nomor : 070 / Kesbangpol / 3841 / 2018

**TENTANG PENELITIAN**

**KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

: Peraturan Bupati Sleman Nomor : 32 Tahun 2017 Tentang Izin Penelitian, Izin Praktik Kerja Lapangan, Dan Izin Kuliah Kerja Nyata.  
 : Surat dari Ket. Jur. Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
 Nomo : PP.07.01/4.3/2139/2018  
 Hal : Ijin Studi Pendahuluan

Tanggal : 04 Desember 2018

**MENGIZINKAN :**

: NADYA AGHITA KISWORO  
 : P07124215018  
 : D4  
 : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
 : Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden Gamping Sleman  
 : Blok Pilangsari Jatibarang Baru Indramayu Jabar  
 : 081225765500  
 : Mengadakan Penelitian / Pra Survey / Uji Validitas / PKL dengan judul  
**MENCARI DATA INFORMASI DI SMP N 1 SLEMAN DAN SMP N 3 SLEMAN**  
 : SMP N 1 Sleman dan SMP N 3 Sleman

: Selama 1 Bulan mulai tanggal 06 Desember 2018 s/d 06 Januari 2019

**Adapun ketentuan sebagai berikut :**

Wajib melaporkan diri kepada Pejabat Pemerintah setempat (Camat/ Kepala Desa) atau Kepala Instansi untuk mendapat petunjuk seperlunya.  
 Wajib menjaga tata tertib dan mentaati ketentuan-ketentuan setempat yang berlaku.  
 Izin tidak disalahgunakan untuk kepentingan-kepentingan di luar yang direkomendasikan.  
 Wajib menyampaikan laporan hasil penelitian berupa 1 (satu) CD format PDF kepada Bupati diserahkan melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. Sleman.  
 Izin ini dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak dipenuhi ketentuan-ketentuan di atas.

Demikian izin ini dikeluarkan untuk digunakan sebagaimana mestinya, diharapkan pejabat pemerintah/non pemerintah setempat memberikan bantuan seperlunya.

Setelah selesai pelaksanaan penelitian Saudara wajib menyampaikan laporan kepada kami 1 (satu) bulan setelah berakhirnya penelitian.

Dikeluarkan di Sleman

Pada Tanggal : 6 Desember 2018

a.n. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

**Busan :**

Bupati Sleman (sebagai-laporan)  
 Kepala Dinas Kesehatan Kab. Sleman  
 Kepala Dinas Pendidikan Kab. Sleman  
 Kepala SMP N 1 Sleman  
 Kepala SMP N 3 Sleman  
 Yang Bersangkutan



Drs. Ahmad Yuno Nurkaryadi, M.M  
 Pembina Tingkat I, IV/b  
 NIP 19621002 198603 1 010



Nomor : PP.07.01/4.3/ 1112 /2019  
 Lamp. : 1 bendel  
 Perihal : PERMOHONAN IJIN UJI VALIDITAS

29 April 2019

Kepada Yth :  
 Kepala Sekolah SMPN 5 Sleman  
 Di -

SLEMAN

Dengan hormat,  
 Sehubungan dengan tugas penyusunan SKRIPSI yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Tahun Akademik 2018/2019 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan ijin uji validitas atas nama :

Nama : Nadya Aghita Kisworo  
 NIM : P07124215018  
 Mahasiswa : Sarjana Terapan Kebidanan

Untuk melakukan Uji Validitas di : Sekolah SMPN 5 Sleman

Dengan Judul : Peningkatan Pengetahuan tentang Higiene Menstruasi pada Remaja Putri dengan Media Audiovisual di SMPN 3 Sleman Tahun 2019

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan ijin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan  
  
 DR. Yuni Kusmiyati, SST..MPH  
 NIP.197606202002122001





Nomor : PP.07.01/4.3/1008 /2019  
 Lamp : 1 Bendel  
 Hal : Permohonan Ethical Clearance

29 April 2019

Kepada Yth. :  
 Ketua Komisi Etik  
 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
 Di

YOGYAKARTA

Dengan hormat,  
 Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa yang akan melakukan tindakan intervensi kepada subjek penelitian, maka dengan ini kami mengajukan permohonan untuk mendapatkan *Ethical Clearance* dari Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas nama mahasiswa :

Nama	: Nadya Aghita Kisworo
NIM	: P07124215018
Mahasiswa	: Sarjana Terapan Kebidanan
Keperluan Penelitian	: Skripsi
Judul Penelitian	: Peningkatan Pengetahuan tentang Higiene Menstruasi pada Remaja Putri dengan Media Audiovisual di SMPN 3 Sleman Tahun 2019
Penelitian	: Quasi Eksperiment
Tempat Penelitian	: SMPN 3 Sleman
Subjek Penelitian	: Remaja putrid kelas VIII di SMPN 3 Sleman
Pembimbing Skripsi	: 1. Endah Marianingsih Theresia, SIP., APP., M.Kes 2. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., M.PH

Kami lampirkan proposal penelitian mahasiswa yang bersangkutan. Demikian permohonan kami, Atas perhatian dan kerjasama yang diberikan, kami mengucapkan terima kasih.

2. Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH  
 NIP. 197606202002122001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**



**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA  
Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta  
Telp./Fax. (0274) 617601  
<http://www.poltekkesjogja.ac.id> e-mail : [info@poltekkesjogja.ac.id](mailto:info@poltekkesjogja.ac.id)



Nomor : PP.07.01/4.3/ 1110 /2019  
Lamp. : 1 bendel  
Perihal : PERMOHONAN IJIN PENELITIAN

29 April 2019

Kepada Yth :  
Kepala Sekolah SMPN 3 Sleman  
Di

SLEMAN

Dengan hormat,

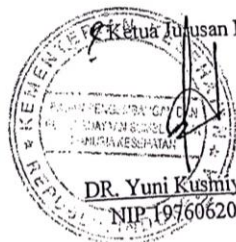
Sehubungan dengan tugas penyusunan SKRIPSI yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Tahun Akademik 2018/2019 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan, maka dengan ini kami bernaksud mengajukan permohonan ijin penelitian, kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan ijin kepada :

Nama : Nadya Aghita Kisworo  
NIM : P07124215018  
Mahasiswa : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Untuk melakukan penelitian di : Sekolah SMPN 3 Sleman

Dengan Judul : Peningkatan Pengetahuan tentang Higiene Menstruasi pada Remaja Putri dengan Media Audiovisual di SMPN 3 Sleman Tahun 2019

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan  
  
DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH  
NIP. 197606202002122001



# KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA

Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta Telp./Fax. (0274) 617601  
email : kepk@poltekkesjogja.ac.id

## KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

No. e-KEPK/POLKESYO/0201/VII/2019

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti Utama : Nadya Agitha Kisworo

*Principal in Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

"Peningkatan Pengetahuan tentang Higiene Menstruasi pada Remaja Putri dengan Media Audiovisual di SMPN 3 Sleman Tahun 2019"

*"Increasing Knowledge about Menstrual Hygiene in Women Adolescent with Audiovisual Media at 3 Sleman Junior High School in 2019"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

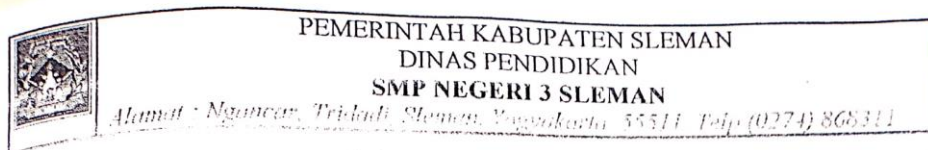
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 Juli 2019 sampai dengan tanggal 17 Juli 2020.

*This declaration of ethics applies during the period July 17, 2019 until July 17, 2020.*

July 17, 2019  
Professor and Chairperson,

Ketua KEPK.

DR. Tri Siswani, SKM, M.Kes.



**SURAT KETERANGAN**  
**Nomor : 422/060**


Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMP Negeri 3 Sleman menerangkan bahwa :

nama : Nadya Agitha Kisworo  
nim : P07124215018  
prodi : Sarjana Terapan Kebidanan  
universitas : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

telah melakukan penelitian untuk tugas akhir (skripsi) yang berjudul "PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG HIGIENE MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI SETELAH DIBERI PENYULUHAN DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL DI SMPN 3 SLEMAN TAHUN 2019" pada tanggal 11 Mei s/d 14 Mei 2019 di SMP Negeri 3 Sleman.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sleman, 21 Mei 2019

Kepala Sekolah  
  
Murtiwiwono, M.Pd.  
NIP. 19610102 198412 1 001





# LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI KONSULTAN AHLI MATERI

Yang bertanda tangan di bawah ini,

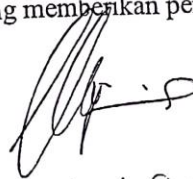
Nama : Mina Yumei Santi, SST, M.Kes  
 Profesi : Dosen  
 Instansi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta .

Setelah mendapatkan informasi mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Nadya Agitha Kisworo, mahasiswa Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan judul "Peningkatan Pengetahuan tentang Higiene Menstruasi pada Remaja Putri dengan Media Audiovisual di SMPN 3 Sleman Tahun 2019", saya menyatakan bersedia/ tidak bersedia\*) menjadi konsultan pakar/ahli materi Kesehatan Reproduksi dalam pelaksanaan penelitian tersebut.

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan atas kemauan saya sendiri tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta,.....

Yang memberikan persetujuan



(Mina Yumei Santi, SST, M.Kes)

Ket :

\* : coret salah satu

## I. Aspek Materi/Isi

No	Aspek yang Dinilai	Skor Penilaian					Keterangan
		1	2	3	4	5	
1	Kebenaran isi/konsep						
2	Kedalaman materi				✓	✓	
3	Kejelasan materi menstruasi				✓		
4	Kejelasan materi higiene menstruasi			✓			
5	Kejelasan materi dampak jika tidak menjaga higiene menstruasi				✓		
6	Kejelasan materi langkah melakukan higiene menstruasi				✓	✓	

## II. Komentar dan Saran Umum

- Bisa dikumbuhkan dg mitos 2 seputar perawatan diri saat menstruasi
- Informasi ttg penyebab menstruasi (gambar animasinya) disesmaikan → spy tdk salah persepsi
- secara keseluruhan sudah bagus & menarik

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI KONSULTAN AHLI MEDIA

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : *Danang Darwadi*

Profesi : *Wirasaha*

Instansi :

Setelah mendapatkan informasi mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Nadya Agitha Kisworo, mahasiswa Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan judul "Peningkatan Pengetahuan tentang Higiene Menstruasi pada Remaja Putri dengan Media Audiovisual di SMPN 3 Sleman Tahun 2019", saya menyatakan bersedia / tidak bersedia\*) menjadi konsultan pakar/ahli media dalam pelaksanaan penelitian tersebut.

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan atas kemauan saya sendiri tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, *26 April 2019*

Yang memberikan persetujuan

  
( *Danang Darwadi* )

Ket :

\* : coret salah satu

## I. Aspek Tampilan video

No	Aspek yang Dinilai	Skor Penilaian					Keterangan
		1	2	3	4	5	
1	Ketepatan warna <i>background</i>						
2	Keserasian warna tulisan dengan warna <i>background</i>			✓			
3	Ketepatan pemilihan warna teks				✓		
4	Ketepatan pemilihan jenis huruf				✓		
5	Ketepatan ukuran huruf			✓			
6	Kejelasan gambar				✓		
8	Ketepatan warna gambar				✓		
9	Tampilan desain tiap halaman				✓		
10	Ketepatan pemilihan kertas cetak						

## II. Komentar dan Saran Umum

- Background yg terlalu ramai mengurangi fokus pada objek utama  
 - Gerakan maksimal 3 jenis huruf


## III. Kesimpulan

Media video ini dinyatakan:

- Layak untuk digunakan ( tanpa revisi )
- (b) Layak untuk digunakan ( dengan revisi sesuai saran )
- Tidak layak untuk digunakan

Yogyakarta, 26 April 2019

Ahli Media

  
 Darang Darwadi