

SKRIPSI

**PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG HIGIENE
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DENGAN MEDIA
AUDIOVISUAL DI SMPN 3 SLEMAN TAHUN 2019**



**NADYA AGITHA KISWORO
P07124215018**

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG HIGIENE
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DENGAN MEDIA
AUDIOVISUAL DI SMPN 3 SLEMAN TAHUN 2019**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**NADYA AGITHA KISWORO
P07124215018**

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG HIGIENE MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL
DI SMPN 3 SLEMAN TAHUN 2019”

Disusun Oleh:

NADYA AGITHA KISWORO

P07124215018

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 25 Juni 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Endah Marianingsih Theresia, APP, SIP, M.Kes
NIP.19551017 198603 2 001

Pembimbing Pendamping,

Ana Kurniati, SST., M.Keb
NIP.19810401 200312 2 001

Yogyakarta,

Dr. Endang Kurniasari, M.Kes



Dr. Yuni Kurniyati, SST, MPH
NIP.19760620 200212 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG HIGIENE MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL
DI SMPN 3 SLEMAN TAHUN 2019”

Disusun Oleh :

NADYA AGITHA KISWORO
NIM.P07124215018

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 28 Juni 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Sabar Santoso, S.Pd., APP., M.Kes
NIP.19560303 198103 2 001

Anggota,
Endah Marianingsih Theresia, APP, SIP, M.Kes
NIP. 19551017 198603 2 001

Anggota,
Ana Kurniati, SST., M.Keb
NIP.19810401 200312 2 001

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kasmiyati, SST, MPH
NIP.19760620 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nadya Agitha Kisworo

NIM : P07124215018

Tanda Tangan

: 

Tanggal : 25 Juni 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nadya Agitha Kisworo

NIM : P07124215018

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“Peningkatan Pengetahuan tentang Higiene Menstruasi Pada Remaja Putri dengan Media Audiovisual di SMPN 3 Sleman Tahun 2019”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 25 Juni 2019

Yang menyatakan



(Nadya Agitha Kisworo)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, S.KM., M.KES selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan penguji yang telah memberikan masukan dan waktu untuk terselenggaranya seminar skripsi.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST, MPH selaku Ketua Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Sabar Santoso, S.Pd., APP., M.Kes selaku Penguji yang telah banyak memberikan bantuan, arahan, bimbingan dan waktu sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Endah Marianingsih Theresia, APP, SIP, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan dan waktu sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Ana Kurniati, SST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan dan waktu sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Kepala sekolah SMPN 3 Sleman serta pihak guru SMPN 3 Sleman yang telah memberikan izin dan bantuan untuk melakukan penelitian.

8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Teman-teman Mahasiswa D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah banyak membantu dan selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINIL	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 13
A. Telaah Pustaka	13
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis Penelitian	26
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 27
A. Jenis dan Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	28
C. Waktu dan Tempat	30
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	33
H. Uji validitas dan Reliabilitas	34
I. Prosedur Penelitian	35
J. Manajemen Data	38

K. Etika Penelitian	40
L. Kelemahan Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	43
B. Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional Variabel	31
Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner	33
Tabel 3. Penulisan Kode setiap Variabel	38
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Ibu	43
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Paparan Informasi.....	44
Tabel 6. Perbedaan rata-rata nilai <i>pretest</i> dan <i>posttest</i>	45
Tabel 7. Perbedaan peningkatan pengetahuan	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	25
Gambar 2. Kerangka Konsep	26
Gambar 3. Skema Desain Penelitian.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Anggaran Biaya	55
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	56
Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	57
Lampiran 4. Lembar Permohonan menjadi Responden.....	59
Lampiran 5. Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian.....	60
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	61
Lampiran 7. Kunci Jawaban Kuesioner	64
Lampiran 8. Satuan Acara Penyuluhan.....	65
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	67
Lampiran 10. Hasil Uji Analisis	69
Lampiran 11. Media Audiovisual tentang Higiene Menstruasi	73
Lampiran 15. Surat Studi Pendahuluan.....	75

IMPROVEMENT OF KNOWLEDGE ABOUT MENSTRUAL HYGIENE IN FEMALE ADOLESCENT WITH AUDIOVISUAL MEDIA IN SLEMAN 3 STATE JUNIOR HIGH SCHOOL, 2019

Nadya Agitha Kisworo*, Endah Marianingsih Theresia, Ana Kurniati
Midwifery Department, Health Polytechnic of Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III / 304, Yogyakarta.

Email: agitha.nadya@gmail.com, endahmth@gmail.com, ana.calystara@gmail.com

ABSTRACT

Background: Menstrual hygiene is personal hygiene carried out during menstruation. The poor practice of menstrual hygiene can increase susceptibility to reproductive tract infections (ISR). The highest incidence of ISR in the world is in teenagers, which is 35% - 42%. To Prevent ISR, female adolescents must know how to properly menstrual hygiene behavior. Establishing behavior requires good knowledge of menstrual hygiene. One effort to increase knowledge is through health education using audiovisual media.

Research purposes: To find out the effect of counseling with audiovisual media on Menstrual Hygiene on increasing knowledge in female adolescents at Sleman 3 State Junior High School.

Research methods: This study is a research quasy experiment with a pretest-posttest study design with a control group. The research sample consisted of 32 female adolescents for the intervention group and 32 female adolescents for the control group. The sampling technique used is cluster random sampling. Data collection uses a questionnaire to measure the level of knowledge.

Research result: In the intervention group, the mean pretest was 70.03 and the posttest 84.66. In the control group, the mean pretest was 66.63 and the posttest was 69.16. The Wilcoxon test had a level of knowledge in the treatment group and the control group with a p-value of 0,000. The Man Whitney test shows that there was a difference in the knowledge of the treatment and control groups by 29.22 with a p-value of 0,000.

Conclusion: Counseling with audiovisual media increases knowledge about menstrual hygiene.

Keywords: Menstrual Hygiene, Audiovisual, Knowledge.

**PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG HIGIENE MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL
DI SMPN 3 SLEMAN TAHUN 2019**

Nadya Agitha Kisworo*, Endah Marianingsih Theresia, Ana Kurniati
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta

Email : agitha.nadya@gmail.com, endahmth@gmail.com, ana.calystara@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Higiene menstruasi merupakan kebersihan diri yang dilakukan pada saat menstruasi. Praktik higiene menstruasi yang buruk dapat meningkatkan kerentanan terhadap Infeksi Saluran Reproduksi (ISR). Angka kejadian ISR tertinggi di dunia adalah pada usia remaja yaitu 35%-42%. Untuk mencegah terjadinya ISR, remaja putri harus mengetahui bagaimana perilaku higiene menstruasi dengan benar. Membentuk perilaku diperlukan pengetahuan yang baik tentang higiene menstruasi. Salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan adalah melalui penyuluhan kesehatan menggunakan media audiovisual.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengaruh penyuluhan dengan media audiovisual tentang Higiene Menstruasi terhadap peningkatan pengetahuan pada remaja putri di SMPN 3 Sleman.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian *quasi eksperimen* dengan rancangan penelitian *pretest-posttest* dengan kelompok kontrol. Sampel penelitian masing-masing sebanyak 32 remaja puteri untuk kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Teknik sampling yang digunakan adalah *cluster random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan.

Hasil penelitian: Pada kelompok perlakuan mean pretest sebesar 70,03 dan posttest 84,66. Pada kelompok kontrol mean pretest sebesar 66,63 dan posttest 69,16. Uji *Wilcoxon* menunjukkan peningkatan pengetahuan pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dengan *p-value* 0,000. Uji *Man Whitney* terdapat perbedaan mean pengetahuan pada kelompok perlakuan dan kontrol sebesar 29,22 dengan *p-value* 0,000.

Kesimpulan: Penyuluhan dengan media audiovisual meningkatkan pengetahuan tentang higiene menstruasi.

Kata Kunci: Higiene menstruasi, Audiovisual, Pengetahuan.