

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu hamil yang menjadi subjek penelitian memiliki pendidikan atas/ tinggi, tidak bekerja, paritas berisiko dan anemia.
2. Prevalensi paritas berisiko yang mengalami anemia lebih besar daripada yang tidak mengalami anemia.
3. Prevalensi paritas tidak berisiko yang tidak mengalami anemia lebih besar daripada yang mengalami anemia.
4. Ada hubungan paritas dengan kejadian anemia ibu hamil trimester III di Puskesmas Gedongtengen.
5. Rasio prevalensi paritas terhadap kejadian anemia ibu hamil trimester III di Puskesmas Gedongtengen sebesar 1,941.

B. Saran

Saran yang dapat yang dapat dikemukakan berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Kepala Puskesmas Gedongtengen

Hendaknya dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk meningkatkan kebijakan dalam pelayanan ibu hamil dan program KB agar

dapat mengantisipasi terjadinya anemia ibu hamil khususnya pada trimester III.

2. Bidan di Puskesmas Gedongtengen

Hendaknya dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif dengan konseling, informasi, dan edukasi (KIE) mengenai faktor risiko anemia dan pengenalan program KB untuk pencegahan paritas berisiko pada ibu hamil sejak trimester awal sehingga ibu hamil dapat menjaga kehamilannya secara baik untuk mengantisipasi terjadinya anemia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai kejadian anemia dengan mengambil faktor risiko lainnya selain paritas ibu hamil. Peneliti selanjutnya juga dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan masukan atau sumber informasi.