

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian diatas, dapat disimpulkan antara lain:

1. Jenis keputihan yang dialami oleh siswi SMK YPKK 2 Sleman yaitu keputihan fisiologis sebanyak 54,3%.
2. Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan keputihan pada siswi di SMK YPKK 2 Sleman yaitu pengetahuan, sikap, peran orangtua (ibu). Sedangkan yang tidak berhubungan yaitu peran teman sebaya dan keterpaparan informasi.
3. Variabel yang paling berhubungan dengan perilaku pencegahan keputihan dalam penelitian ini adalah variabel pengetahuan, sikap dan peran orang tua (ibu). Remaja yang berpengetahuan baik 6 kali lebih besar memiliki perilaku pencegahan keputihan yang baik dari pada responden dengan pengetahuan yang kurang.
4. Remaja putri yang berpengetahuan baik, memiliki sikap positif dan peran orangtua (ibu) yang mendukung akan mampu melakukan perilaku pencegahan keputihan sebesar 85%.

B. Saran

1. Bagi Kepala Dinas Kesehatan Sleman

Disarankan kepada dinas kesehatan untuk melakukan program pendidikan kesehatan kepada siswa putri tentang pencegahan keputihan yang dilakukan secara rutin.

2. Bagi Kepala Sekolah SMK YPKK 2 Sleman

Disarankan kepada Kepala Sekolah untuk memberikan kegiatan mengenai pendidikan kesehatan pada siswa terutama tentang pencegahan keputihan

3. Bagi orangtua (ibu)

Disarankan dapat memberikan dukungan kepada anaknya untuk menghindari keputihan pada remaja.

4. Bagi remaja puteri

Disarankan dapat menambah pengetahuan tentang keputihan sehingga remaja terhindar dari keputihan yang merugikan bagi kesehatan reproduksinya.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lanjutan tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan pencegahan keputihan dengan menggunakan variabel penelitian yang berbeda.

