

SKRIPSI

**PENGARUH PERAN ORANG TUA, GURU, DAN TEMAN
SEBAYA TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN SEKS
PRA NIKAH REMAJA PADA SISWA KELAS XI
DI SMA NEGERI 1 SENTOLO TAHUN 2019**



**IDA AYU KUSUMANINGTYAS
P07124215012**

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**PENGARUH PERAN ORANG TUA, GURU, DAN TEMAN
SEBAYA TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN SEKS
PRA NIKAH REMAJA PADA SISWA KELAS XI
DI SMA NEGERI 1 SENTOLO TAHUN 2019**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**IDA AYU KUSUMANINGTYAS
P07124215012**

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**“PENGARUH PERAN ORANG TUA, GURU, DAN TEMAN
SEBAYA TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN SEKS
PRA NIKAH REMAJA PADA SISWA KELAS XI
DI SMA NEGERI 1 SENTOLO TAHUN 2019”**

Disusun oleh:

Ida Ayu Kusumaningtyas
P07124215012

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

11 Juni 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dwiana Estiwidani, SST., MPH
NIP. 197904182002122001

Pembimbing Pendamping



Nanik Setiyawati, SST., S.Pd., M.KES
NIP. 198010282006042002

Yogyakarta, 15 Agustus 2019



DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH PERAN ORANG TUA, GURU, DAN TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN SEKS PRA NIKAH REMAJA PADA SISWA KELAS XI DI SMA NEGERI 1 SENTOLO TAHUN 2019”

Disusun Oleh
NAMA : IDA AYU KUSUMANINGTYAS
NIM : P07124215012

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 17 Juni 2019



Ketua,

Yani Widayastuti, S.SiT., M.Keb
NIP. 19760032001122001

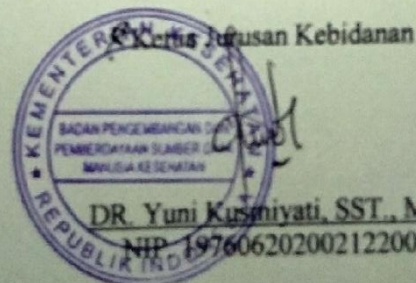
Anggota,

Dwiana Estiwidani, SST., MPH
NIP. 197904182002122001

Anggota,

Nanik Setiawati, SST., S.Pd., M.Kes
NIP. 198010282006042002

Yogyakarta, 18 Agustus 2019



DR. Yuni Kusniriyati, SST., MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ida Ayu Kusumaningtyas

NIM : P07124215012

Tanda Tangan :  _____

Tanggal : 31 Juli 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ida Ayu Kusumaningtyas

NIM : P07124215012

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Peran Orang Tua, Guru, Dan Teman Sebaya terhadap Perilaku Pencegahan Seks Pra Nikah Remaja pada Siswa Kelas XI di SMA Negeri 1 Sentolo Tahun 2019”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan, mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 31 Mei 2019

Yang menyatakan


(Ida Ayu Kusumaningtyas)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, S.KM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan penguji yang telah memberikan masukan dan waktu untuk terselenggaranya seminar skripsi.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb selaku Penguji yang telah banyak memberikan bantuan, arahan, bimbingan dan waktu sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Dwiana Estiwidani, SST., MPH selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan dan waktu sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Nanik Setiyawati, SST., S.Pd., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan dan waktu sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

7. Sugiyanto, S.Pd.,M.Pd.Si selaku Kepala sekolah SMA N 1 Sentolo serta Dra. Mujiyem selaku guru BK SMA N 1 Sentolo yang telah memberikan izin dan bantuan untuk melakukan penelitian.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
9. Teman-teman Mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah banyak membantu dan selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka	12
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Jenis dan Desain Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	30
C. Waktu dan Tempat	32
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	35
H. Uji validitas dan Reliabilitas	39
I. Prosedur Penelitian	31
J. Manajemen Data	42
K. Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil	46
B. Pembahasan	50
C. Kelemahan Penelitian	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	33
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner Peran Orang Tua	36
Tabel 4. Kisi-kisi Kuesioner Peran Guru	37
Tabel 5. Kisi-kisi Kuesioner Peran Teman sebaya	38
Tabel 6. Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Pencegahan Seks Pra Nikah	37
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Karakteristik pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Sentolo Tahun 2019	46
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Peran Orang Tua, Guru, dan Teman Sebaya terhadap Perilaku Pencegahan Seks Pra Nikah pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Sentolo Tahun 2019..	47
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Perilaku Pencegahan Seks Pra Nikah	47
Tabel 10. Tabel Silang Peran Orang Tua, Guru, dan Teman Sebaya terhadap Perilaku Pencegahan Seks Pra Nikah	48
Tabel 11. Pengaruh Faktor Peran Orang Tua, Guru, dan Teman Sebaya terhadap Perilaku Pencegahan Seks Pra Nikah	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	28
Gambar 2. Kerangka Konsep Perubahan Perilaku	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Pendahuluan	63
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	66
Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Validitas	67
Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian	68
Lampiran 5. <i>Ethical Clearence</i>	69
Lampiran 6. Biaya Penelitian	70
Lampiran 7. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	71
Lampiran 8. Persetujuan Setelah Penjelasan.....	72
Lampiran 9. Lembar Permohonan menjadi Responden	74
Lampiran 10. Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian.....	75
Lampiran 11. Kuesioner Penelitian.....	76
Lampiran 12. Kunci Jawaban Kuesioner	79
Lampiran 13. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	82
Lampiran 14. Hasil <i>Output</i> Analisis SPSS.....	85

PENGARUH PERAN ORANG TUA, GURU, DAN TEMAN SEBAYA
TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN SEKS PRA NIKAH REMAJA
PADA SISWA KELAS XI DI SMA NEGERI 1 SENTOLO TAHUN 2019

Ida Ayu Kusumaningtyas*, Dwiana Estiwidani, Nanik Setiyawati
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: ida_ayukusuma@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Perilaku seksual yang tidak sehat di kalangan remaja cenderung meningkat di berbagai negara. Di Indonesia sebanyak 8,3% remaja laki-laki dan 1% remaja perempuan pernah melakukan hubungan seksual pra nikah. Penyumbang angka kejadian HIV, AIDS dan penyakit sifilis didominasi oleh golongan umur 20-29 tahun, yang artinya mereka mulai terinfeksi virus sejak usia remaja. Untuk menekan kejadian akibat perilaku seksual pra nikah pada remaja perlu adanya peran yang tepat dari orang terdekat, di antaranya peran orang tua, guru, dan teman sebaya.

Tujuan Penelitian : Mengetahui faktor-faktor yang paling mempengaruhi perilaku pencegahan seks pra nikah remaja pada siswa SMA Negeri 1 Sentolo

Metode Penelitian : Penelitian bersifat survey analitik dengan desain penelitian *cross-sectional*, mengumpulkan data primer menggunakan kuesioner. Jumlah sampel sebanyak 51 responden, penelitian dilakukan pada bulan April 2019 di SMA Negeri 1 Sentolo. Analisis data menggunakan *chi-square* dan regresi logistik berganda.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan sebesar 60,8% orang tua memiliki peran kuat, sebesar 49% guru memiliki peran kuat, dan sebesar 39,2% teman sebaya memiliki peran kuat. Analisis uji statistik dengan *chi-square* pada variabel peran orang tua menghasilkan nilai $P=0,021$, peran guru sebesar $P=0,020$, dan peran teman sebaya sebesar $P=0,008$.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara peran orang tua, guru, dan teman sebaya terhadap perilaku pencegahan seks pra nikah remaja. Peran teman sebaya merupakan faktor yang paling mempengaruhi perilaku pencegahan seks pra nikah.

Kata Kunci : Seks Pra nikah, Peran Orang Tua, Peran Guru, Peran Teman Sebaya

THE INFLUENCE OF THE ROLE OF PARENTS, TEACHERS, AND PEERS
ON ADOLESCENT PRE-MARITAL SEX PREVENTION BEHAVIOR TO
STUDENT OF GRADE XI IN SENTOLO 1 SENIOR HIGH SCHOOL 2019

Ida Ayu Kusumaningtyas*, Dwiana Estiwidani, Nanik Setiyawati
The Faculty of Midwifery of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: ida_ayukusuma@yahoo.com

ABSTRACT

Background: Unhealthy sexual behavior among teenagers tends to increase in some countries. In Indonesia, 8.3% of teenage boys and 1% of teenage girls ever done premarital sexual relations. Contributors to the incidence of HIV, AIDS and syphilis are dominated by age groups of 20-29 years, which means that they began to be infected with the virus from the age of adolescence. To suppress the events due to premarital sexual behavior in adolescents need the right role from closest person, including the role of parents, teachers, and peers.

Research Objectives: To find out the factors that most influence adolescent premarital sex prevention behavior in Sentolo 1 Senior High School students

Research Methods: The research was an analytical survey with a cross-sectional research design, to collect the primary data, the researcher used a questionnaire. A total of samples was 51 respondents, the research conducted in April 2019. Data analysis used chi-square and multiple logistic regression.

Results: The result showed that 60,8% parents had strong roles, 49% teachers had strong roles, and 39,2% peers had strong roles. Analysis of the statistical test with chi-square showed that the value of the role of parents $P=0.021$, the role of $P=0.020$, and peer roles $P=0.008$.

Conclusion: There were relationship among the role of parents, teachers, and peers on adolescent pre-marital sex prevention behavior. The role of peers had indicated as the most influencing variable.

Keywords: Pre-marital Sex, Parent's Role, Teacher's Role, Peer's Role