

SKRIPSI
HUBUNGAN OBESITAS MATERNAL DENGAN
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI KOTA YOGYAKARTA
TAHUN 2019



FIFIN ARIFA SULISTYOWATI
P07124215010

SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLTITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019

SKRIPSI
HUBUNGAN OBESITAS MATERNAL DENGAN
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI KOTA YOGYAKARTA
TAHUN 2019

Disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



FIFIN ARIFA SULISTYOWATI

P07124215010

SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLTITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“HUBUNGAN OBESITAS MATERNAL DENGAN KEBERHASILAN ASI
EKSKLUSIF DI KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2019”

Disusun oleh:

FIFIN ARIFA SULISTYOWATI

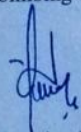
P07124215010

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....15.....10.....2019.....

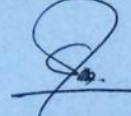
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Yuni Kusmiyati, SST, MPH
NIP. 197606202002122001

Pembimbing Pendamping



Yuliasti Eka P., SST, MPH
NIP. 198107052002122001

Yogyakarta,2019

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Yuni Kusmiyati, SST, MPH

NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**"HUBUNGAN OBESITAS MATERNAL DENGAN KEBERHASILAN ASI
EKSKLUSIF DI KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2019"**

Disusun Oleh

FIFIN ARIFA SULISTYOWATI

P07124215010

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal: 25 Juni2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Sabar Santoso, S.Pd, APP, M.Kes.
NIP. 1956100719810310004

Anggota,
Dr. Yuni Kusmiyati, SST, MPH
NIP. 197606202002122001

Anggota,
Yuliasti Eka P., SST, MPH
NIP. 198107052002122001

Yogyakarta,2019

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Yuni Kusmiyati, SST, MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fifi Arifa Sulistyowati

NIM : P07124215010

Tanda Tangan :

A green 6000 Rupiah Indonesian postage stamp is placed over the signature. The stamp features the text "METERAI POS", "6000", and "6000 RUPIAH". It also includes a barcode and the number "CDSD1AFF887E2743F". The signature "Fifi Arifa" is written in black ink over the stamp.

Tanggal : 25 Juni 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fifi Arifa Sulistyowati
NIM : P07124215010
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN OBESITAS MATERNAL DENGAN KEBERHASILAN ASI
EKSKLUSIF DI KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2019**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : ...Yogyakarta....

Pada tanggal : ...25 Juni 2019

Yang menyatakan



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk dapat meraih gelar Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes.
2. Ketua Jurusan Kebidanan sekaligus Pembimbing Utama, Ibu Dr. Yuni Kusmiyati, SST, MPH.
3. Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan sekaligus Pembimbing Pendamping, Ibu Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST, MPH.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan material dan moral serta doa.
5. Sahabat-sahabat saya teman seperjuangan yang telah banyak membantu dalam proses pembuatan skripsi ini.

Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Demikian skripsi ini penulis susun dengan sungguh-sungguh, semoga membawa manfaat bagi pribadi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, 11 Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS...	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	11
ABSTRACT.....	12
ABSTRAK	13
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Waktu dan Tempat	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

I. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
J. Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kelemahan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Klasifikasi IMT Menurut WHO.....	9
Tabel 3. Klasifikasi IMT Untuk Asia-Pasifik	10
Tabel 4. Komposisi Kandungan ASI	14
Tabel 5. Perbedaan komposisi ASI, susu sapi, dan susu formula	15
Tabel 6. Keterangan Nilai Konstanta Dalam Perhitungan Jumlah Sampel	36
Tabel 7. Definisi Operasional Variabel.....	39
Tabel 8. <i>Coding</i>	43
Tabel 9. Analisis Transkrip Kuesioner.....	43
Tabel 10. Hubungan Variabel Obesitas Maternal, Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Pengetahuan, dan Sikap dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif	49
Tabel 11. Hubungan Obesitas Maternal dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Setelah Dikontrol Variabel Pendidikan, Pekerjaan dan Sikap.....	50
Tabel 12. Model Akhir Hubungan Obesitas Maternal dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Setelah Dikontrol Variabel Pendidikan, Pekerjaan dan Sikap	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Laktogenesis.....	26
Gambar 2. Kerangka Teori.....	32
Gambar 3. Kerangka Konsep	33
Gambar 4. Bagan Desain Kohort	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biaya Penelitian.....	66
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	67
Lampiran 3. Naskah PSP	68
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	69
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	71
Lampiran 6. Master Data Responden.....	75
Lampiran 7. Hasil Analisis Data	79
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	88
Lampiran 9. Surat Keterangan <i>Ethical Clearance</i>	89
Lampiran 10. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	90

ASSOCIATION OF MATERNAL OBESITY AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING
PRACTICE IN YOGYAKARTA 2019

Fifin Arifa S*, Yuni Kusmiyati, Yuliasti Eka P
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Mantrijeron, Kota Yogyakarta
e-mail: fifinnarifa@gmail.com

ABSTRACT

Background: Obesity, especially in pregnant women, could cause many health problems regarding both the individual and the baby related to the tendency not to exclusively breastfeed in the future.

Objective: Knowing the association between maternal obesity and exclusive breastfeeding (EBF) practice.

Method: This study was an observational analytic (non-experiment) with a historical cohort design, carried out between November 2018-June 2019. The population was all first trimester pregnant women between March 2016-December 2017 who had first antenatal care in Puskesmas Tegalrejo and Mantrijeron. The sample used was 130 respondents divided into two groups, 68 as exposed and 62 as non-exposed group. Sampling technique used was multistage random sampling. This study analyzed six variables, which were maternal obesity, age, education, occupation, knowledge, and attitude. Data collected using form and questionnaire. Chi-square test and logistic regression were used in data analysis.

Result: There was an association between maternal obesity and EBF practice. After controlling the attitude variable, maternal obesity had significance ($p=0,002$) toward EBF practice. The failure of EBF was higher 1,74 times in obese mother ($RR=1,74$). Maternal age, education, occupations, and knowledge was proved not statistically significant toward EBF practice ($p=0,956$; $0,137$; $0,203$; $0,337$ respectively). Probability of EBF failure on obese mother and had negative attitude toward EBF was 91%.

Conclusion: Maternal obesity is a risk factor toward the failure of EBF practice.

Keywords: maternal obesity, EBF, maternal characteristic

HUBUNGAN OBESITAS MATERNAL DENGAN KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2019

Fifin Arifa S*, Yuni Kusmiyati, Yuliasti Eka P
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Mantrijeron, Kota Yogyakarta
e-mail: fifinnarifa@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Obesitas khususnya pada ibu hamil dapat menyebabkan berbagai permasalahan kesehatan termasuk besarnya potensi untuk tidak memberikan ASI eksklusif bagi bayinya di masa depan.

Tujuan Penelitian: Diketuainya hubungan antara obesitas maternal dengan keberhasilan ASI eksklusif.

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan desain kohort retrospektif (*historical cohort*), dilaksanakan bulan November 2018-Juni 2019. Populasi adalah seluruh ibu hamil trimester I pada bulan Maret 2016-Desember 2017 di wilayah kerja Puskesmas Tegalrejo dan Mantrijeron, sampel adalah 130 orang yang dibagi menjadi 68 orang kelompok ekspos dan 62 orang kelompok non-ekspos. Teknik sampling menggunakan *multistage random sampling* dengan matching tempat tinggal antar kelompok. Variabel dalam penelitian ini adalah obesitas maternal, umur, pendidikan, pekerjaan, pengetahuan, dan sikap yang diperoleh dengan menggunakan instrumen berupa angket dan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *chi-square* dan regresi logistik.

Hasil Penelitian: Terdapat hubungan antara obesitas maternal dengan keberhasilan ASI eksklusif. Setelah dikontrol variabel sikap, obesitas maternal memiliki signifikansi ($p=0,002$) terhadap variabel dependen. Kegagalan ASI eksklusif lebih tinggi 1,74 kali pada ibu yang obesitas ($RR=1,74$). Tidak ada hubungan signifikan secara statistik antara variabel umur, pendidikan, pekerjaan dan pengetahuan terhadap keberhasilan ASI eksklusif ($p=0,956$; $0,137$; $0,203$; $0,337$). Peluang kegagalan ASI eksklusif jika ibu obesitas dan memiliki sikap negatif adalah 91%.

Kesimpulan: Obesitas maternal merupakan faktor risiko kegagalan pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci: obesitas maternal, ASI eksklusif, karakteristik ibu