

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS SAAT  
HAMIL DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 6-  
60 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEDANGSARI II  
KABUPATEN GUNUNG KIDUL  
TAHUN 2019**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Kebidanan



**ESYA AYU MIRANTY  
P07124215008**

**SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

“Hubungan Kejadian Kekurangan Energi Kronis saat Hamil dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 6-60 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Gedangsari II Kabupaten Gunung Kidul Tahun 2019”

Disusun oleh :

ESYA AYU MIRANTY

P07124215008

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama ,



Dr. Yuni Kusmiyati SST., MPH  
NIP: 19760620 200212 2 001

Pembimbing Pendamping



Nanik Setiyawati SST., M.Kes  
NIP: 19801028 200604 2 002

Yogyakarta, Mei 2019

Kumhutan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati SST., MPH  
NIP: 19760620 200212 2 001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

“Hubungan Kejadian Kekurangan Energi Kronis saat Hamil dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 6-60 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Gedangsari II Kabupaten Gunung Kidul Tahun 2019”

Disusun oleh :

ESYA AYU MIRANTY  
P07124215008

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
pada tanggal : .....2019

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua, <u>Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb</u> NIP:19751123 200212 2 002	(.....)
Anggota, <u>Dr. Yuni Kusmiyati SST., M.PH</u> NIP: 19760620 200212 2 001	(.....)
Anggota, <u>Nanik Setiyawati SST., M.Kes</u> NIP:19801028 200604 2 002	(.....)

Yogyakarta, Mei 2019

Ketua, Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati SST., M.PH  
NIP: 19760620/200212 2 001

## HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Esya Ayu Miranty

NIM : P07124215008

Tanda Tangan : A handwritten signature in black ink is written over a yellow rectangular stamp. The stamp contains the text 'METERAI TEMPEL' at the top, a Garuda emblem, the alphanumeric code 'E6065AFF689175168', the value '6000' in large bold numbers, and 'ENAM RIBU RUPIAH' at the bottom. A red floral emblem is also present on the stamp.

Tanggal : 15 Mei 2019 .

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

---

Nama : Esya Ayu Miranty  
NIM : P07124215008  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS SAAT  
HAMIL DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 6-60  
BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEDANGSARI II  
KABUPATEN GUNUNG KIDUL TAHUN 2019**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 15 Mei 2019

Yang menandatangani  
  
(Esya Ayu Miranty)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Kejadian Kekurangan Energi Kronis saat Hamil dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 6-60 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Gedangsari II Kabupaten Gunung Kidul Tahun 2019”. Penulisan Skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan di Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo SKM.,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Yuni Kusmiyati,SST.,M.PH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Pembimbing Utama
3. Yuliasti Eka P,SST.,M.PH, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Heni Puji Wahyuningsih,S.SiT.,M.Keb, selaku Penguji
5. Nanik Setiyawati, SST.,M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping
6. Segenap Dosen Jurusan Kebidanan yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Seluruh civitas akademika Jurusan Kebidanan Poltekkes Yogyakarta yang telah memberikan dukungan moril kepada penulis.
8. Drg. Dyah Mayun Hartanti, selaku Kepala Puskesmas Gedangsari II Gunung Kidul yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
9. Orang tua dan saudara-saudara atas doa, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.

10. Teman-teman seperjuangan di Jurusan Kebidanan atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebagian semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, Mei 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian .....	8
F. Keaslian Penelitian .....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Telaah Pustaka .....	11
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep .....	30
D. Hipotesis .....	30
BAB III METODE PENELITIAN .....	31
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	31
B. Rancangan Penelitian .....	31
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Tempat dan Waktu .....	33
E. Variabel Penelitian .....	34
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	35
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	36
H. Instrumen Penelitian.....	36
I. Prosedur Penelitian .....	37



J. Manajemen Data .....	38
K. Etika Penelitian .....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
A. Hasil.....	44
B. Pembahasan.....	53
C. Kelemahan Penelitian.....	60
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	29
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	30
Gambar 3. Skema Rancangan Penelitian .....	31

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	10
Tabel 2. Kategori Status Gizi Anak Berdasarkan PB/U atau TB/U .....	12
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	35
Tabel 4. Pengkodean pada variabel .....	39
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Gedangsari II Tahun 2019 .....	44
Tabel 6. Distribusi Responden berdasarkan Variabel Bebas dan Variabel Luar di Wilayah Puskesmas Gedangsari II Tahun 2019 .....	45
Tabel 7. Hasil Analisis Bivariat Variabel Bebas dan Variabel Luar di .....	47
Wilayah Puskesmas Gedangsari II Tahun 2019 .....	47
Tabel 8. Hasil Analisis Bivariat untuk Pemodelan Multivariat .....	49
Tabel 9. Hubungan Kejadian KEK dengan Kejadian Stunting setelah .....	49
Dikontrol Variabel Luar .....	49
Tabel 10. Evaluasi Variabel <i>Confounder</i> Hubungan KEK terhadap .....	50
Kejadian Stunting pada Balita .....	50
Tabel 11. Hubungan KEK dengan Kejadian Stunting setelah Dikontrol .....	51
Variabel Pemberian ASI Eksklusif dan Berat Lahir .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	70
Lampiran 2. Surat izin penelitian.....	71
Lampiran 3. Surat Persetujuan Komite Etik.....	73
Lampiran 4. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	74
Lampiran 5. Anggaran Biaya Penelitian .....	75
Lampiran 6. Jadwal Penelitian .....	76
Lampiran 7. Naskah PSP.....	77
Lampiran 8. <i>Informed Consent</i> .....	78
Lampiran 9. Form Kuisisioner .....	79
Lampiran 10. Analisa Data.....	84

CORRELATION BETWEEN CHRONIC ENERGY DEFICIENCY IN PREGNANCY WITH THE INCIDENCE OF STUNTING IN CHILDREN AGED 6-60 MONTHS IN THE WORKING AREA OF COMMUNITY HEALTH CENTER GENDANGSARI II GUNUNG KIDUL DISTRICT IN 2019

Esyas Ayu Miranty\*, Yuni Kusmiyati, Nanik Setiyawati  
Midwifery Department, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : esyasyumiranty@gmail.com

**ABSTRACT**

**Background** : Stunting still being one global health issues including in Indonesia. Stunting is a form of growth failure due to the accumulation of malnutrition that lasts long from the time of pregnancy.

**Objective** : Analyzing the correlation of chronic energy deficiency in pregnancy with the incidence of stunting in children aged 6-60 months at the working area of community health center Gendangsari II.

**Method** : It was observational study with case control design. The subject of research was children aged 6-60 months as many as 86 children in Gedangsari II the group of cases is 43 stunting children and the control group is 43 normal children based on indicators of height for age z-score (HAZ). Quantitative data sampling techniques with simple random sampling method, cases and controls samples were matching of residence. The data was analyzed using univariate analysis, bivariate analysis with chi square test and multivariate analysis with multiple logistic regression.

**Results** : There was a significant relation between chronic energy deficiency (CED) in pregnancy ( $p=0,001$ , OR=6,5 (95%CI;2,06-16,81)), low birth weight (LBW) ( $p=0,044$ , OR=4,7 (95%CI; 0,933-23,531)) and non-exclusive breastfeeding ( $p=0,018$ , OR=3,7 (95%CI ;1,347-10,179)) with the incidence of stunting in children aged 6-60 months. Low mother education, authoritarian / permissive parenting style, anemia in pregnancy, risky mother's age and short maternal stature has no significant correlation with stunting. CED is a dominant factor for stunting. The probability of children 6-60 months become stunting if has CED in Pregnancy, LBW and non-exclusive breastfeeding are 98%.

**Conclusion** : there was a significant correlation between chronic energy deficiency (CED) in pregnancy with the incidence of stunting in children aged 6-60 months.

**Keywords**: CED, stunting, children

HUBUNGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS SAAT HAMIL  
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 6-60 BULAN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEDANGSARI II KABUPATEN GUNUNG  
KIDUL TAHUN 2019

Esyay Miranty, Yuni Kusmiyati, Nanik Setiyawati  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : esyasyumiranty@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Stunting masih menjadi masalah kesehatan global termasuk di Indonesia. Stunting merupakan bentuk kegagalan pertumbuhan (*growth faltering*) akibat akumulasi ketidakcukupan nutrisi yang berlangsung lama dimulai dari sejak masa kehamilan.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan antara kejadian KEK saat hamil dengan kejadian stunting pada balita 6-60 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Gedangsari II

**Metode :** Jenis penelitian adalah *case control study* dengan pendekatan observasional retrospektif. Subyek penelitian adalah anak usia 6-60 bulan sebanyak 86 responden dengan kelompok kasus adalah anak stunting (43 orang) dan kelompok kontrol adalah anak yang normal (43 orang) berdasarkan indikator PB/U dengan *matching* tempat tinggal kelompok kasus dan kontrol Teknik pengambilan sampel data dengan *simple random sampling*, dianalisis secara univariat, bivariat (uji *chi-square*) dan multivariat (regresi logistik ganda).

**Hasil :** Ada hubungan bermakna antara KEK pada ibu hamil ( $p=0,001$ , OR=6,5 (95%CI;2,06-16,81)) , BBLR ( $p=0,044$ , OR=4,7 (95%CI; 0,933-23,531) dan tidak diberi ASI eksklusif ( $p=0,018$ , OR 3,7 (95%CI ;1,347-10,179) dengan kejadian stunting usia 6-60 bulan. Pendidikan ibu yang rendah, pola asuh otoriter/permisif, anemia saat hamil, usia ibu risiko tinggi dan perawakan ibu yang pendek tidak memiliki hubungan bermakna dengan kejadian stunting. KEK merupakan faktor dominan yang mempengaruhi stunting. Peluang balita menjadi stunting jika ibu KEK, bayi lahir dengan BBLR dan tidak diberi ASI eksklusif sebesar 98%.

**Kesimpulan :** Ada hubungan bermakna antara kejadian KEK saat hamil dengan stunting pada balita (6-60 bulan)

**Kata kunci :** KEK, stunting, balita