

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif, dengan desain penelitian *descriptive correlation*, yang menggunakan pendekatan *cross sectional*, pengukuran variabel baik variabel bebas (praktik cuci tangan pakai sabun anak prasekolah) dan variabel terikat (kejadian diare) dinilai hanya satu kali saja dalam waktu yang bersamaan.⁽⁴²⁾

B. Populasi dan Sampel

Populasi adalah keseluruhan objek yang diteliti.⁽²⁸⁾ Populasi target dalam penelitian ini adalah anak prasekolah berumur 3-5 tahun yang berada di RW 08 Kelurahan Warungboto sejumlah 59 anak. Sampel adalah beberapa objek yang mewakili populasi penelitian.⁽²⁸⁾ Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling*. *Total sampling* adalah teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel.⁽⁴³⁾

Sampel penelitian ini diambil dari populasi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebagai berikut:

1. Kriteria Inklusi
 - a. Anak umur 3-5 tahun
 - b. Anak yang benar-benar diasuh oleh ibunya
 - c. Bersedia menjadi responden

2. Kriteria Eksklusi

- a. Responden yang mengundurkan diri pada saat penelitian

C. Waktu dan Tempat Penelitian

1. Waktu

Penelitian ini telah dilakukan pada bulan Oktober 2018 dan selesai pada 16 Juli tahun 2019.

2. Tempat Penelitian

Pelaksanaan penelitian diselenggarakan di Kelurahan Warungboto Yogyakarta.

D. Variabel Penelitian

1. Variabel bebas (Independen)

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah praktik cuci tangan pakai sabun anak prasekolah.

2. Variabel terikat (Dependen)

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah kejadian diare anak prasekolah.

E. Definisi Operasional Variabel

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	Definisi Operasional	Instrumen	Cara Ukur	Skala ukur
1	Praktik cuci tangan	Suatu tindakan yang dilakukan anak untuk membersihkan tangan dan jari- menggunakan air mengalir dan sabun.	Kuesioner	1. Sesuai = jika skor responden lebih besar atau sama dengan skor rata-rata kelompok 2. Tidak Sesuai = jika skor responden kurang dari skor rata-rata kelompok.	Ordinal
2	Kejadian diare	Riwayat buang air besar dengan konsistensi lembek atau cair, bahkan dapat berupa air saja dan frekuensinya lebih sering (tiga kali atau lebih) dalam jangka waktu tiga bulan terakhir.	Kuesioner	1 = Tidak diare 2 = Diare	Ordinal
3	Pendidikan Ibu	Pendidikan formal yang berhasil diselesaikan oleh ibu dan dibuktikan dengan mendapat ijazah	Kuesioner	1. Dasar (menyelesaikan SD) 2. Menengah (menyelesaikan SMP dan SMA) 3. Tinggi (menyelesaikan Diploma/ Perguruan Tinggi)	Ordinal
4	Pekerjaan Ibu	Kegiatan yang dilakukan ibu untuk memperoleh penghasilan guna memenuhi kebutuhan sehari-hari	Kuesioner	1. Bekerja 2. Tidak Bekerja	Nominal

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis Pengumpulan Data

Jenis data dalam penelitian ini adalah data primer yang digali langsung oleh peneliti melalui lembar kuesioner.

2. Cara Pengumpulan Data

Setelah mendapatkan izin untuk melakukan penelitian, selanjutnya peneliti mengumpulkan data dengan menggunakan kuesioner, dilakukan secara *door to door*. Jumlah responden yang diambil peneliti secara *door to door* sebanyak 59 responden. Peneliti memerlukan waktu kurang lebih seminggu (7 hari) untuk mendapatkan data dari responden. Dalam pengambilan data peneliti memperkenalkan diri kepada responden, selanjutnya menjelaskan tujuan peneliti dan proses penelitian, setelah responden paham dengan tujuan dan proses penelitian, peneliti menanyakan data diri anak kepada ibu responden yang sudah peneliti dapatkan dari kelurahan maupun dari ketua Kader, ibu responden diminta untuk mengisi lembar *informed consent* sebagai bentuk persetujuan dari responden untuk mengikuti kegiatan penelitian. Kegiatan selanjutnya adalah meminta ibu mengisi kuesioner berupa kuesioner yang berisi data diri responden. Peneliti mengambil beberapa subjek yang sesuai dengan kriteria inklusi secara langsung, namun beberapa responden tidak berada di rumah sehingga peneliti harus mendatangi responden pada hari berikutnya. Setiap responden yang diambil datanya dengan cara *door to door* diberikan waktu 5 menit untuk mengisi kuesioner dari peneliti. Jika ada pertanyaan yang tidak dimengerti oleh

responden, peneliti memberikan penjelasan. Setelah responden selesai mengisi kuesioner, peneliti mengambil hasil kuesioner yang telah diisi dan mengecek hasil kuesioner. Bila ada jawaban yang belum terisi maka peneliti meminta responden untuk melengkapi kuesioner kembali. Selanjutnya, peneliti meminta responden untuk mempraktekkan cuci tangan menggunakan sabun pada air yang mengalir.

G. Instrumen Penelitian

Instrumen dan bahan yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Lembar *informed consent*, digunakan sebagai persetujuan tertulis dari responden.
2. Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan kuesioner, yaitu:
 - a. Kuesioner A: berisi data pribadi yang terdiri atas nama, umur responden, jenis kelamin responden, umur ibu, pendidikan ibu, dan pekerjaan ibu.
 - b. Kuesioner B: lembar penilaian praktik mencuci tangan pakai sabun pada anak usia prasekolah maupun kejadian diare pada anak pra sekolah yang dihitung dalam tiga bulan terakhir. Lembar penilaian ini terdiri dari 14 langkah mencuci tangan pakai sabun yang harus dilakukan responden. Skoring penilaian adalah dua apabila langkah yang dilakukan dilakukan benar, satu untuk langkah yang dilakukan tetapi salah, dan nol jika tidak dilakukan.

- c. Kuesioner C: merupakan kuesioner kejadian diare yang dialami dalam tiga bulan terakhir.

H. Prosedur Penelitian

Adapun langkah-langkah pengumpulan data adalah sebagai berikut:

- a. Tahap awal penelitian ini yaitu dengan mengajukan judul. Setelah judul disetujui, dilanjutkan dengan pembuatan proposal skripsi dan melakukan seminar proposal.
- b. Setelah proposal penelitian disetujui oleh penguji, peneliti meminta izin untuk melakukan penelitian sesuai judul skripsi "Hubungan Praktik Cuci Tangan Pakai Sabun Anak Prasekolah dengan Kejadian Diare di RW 08 Kelurahan Warungboto".
- c. Peneliti mendatangi tempat penelitian sesuai dengan surat izin penelitian serta menyerahkan proposal sederhana.
- d. Peneliti memberikan penjelasan singkat tentang maksud dan tujuan penelitian kepada responden penelitian. Bila responden setuju untuk berpartisipasi dalam kegiatan penelitian selanjutnya diberikan lembar persetujuan penelitian.
- e. Setelah mendapatkan persetujuan dari responden, peneliti meminta anak melakukan cuci tangan menggunakan sabun. Peneliti mengamati responden yang melakukan cuci tangan di keran air dan mencatat di lembar penilaian.

I. Manajemen Data

1. Teknik Pengolahan Data

Langkah selanjutnya setelah data penelitian terkumpul akan dilakukan proses pengolahan data yang meliputi tahap-tahap sebagai berikut:

a. *Editing*

Editing adalah upaya untuk memeriksa kembali jumlah kuesioner, kelengkapan data, di antaranya kelengkapan identitas, lembar kuesioner dan kelengkapan isian kuesioner, sehingga apabila terdapat ketidaksihesuaian dapat dilengkapi segera oleh peneliti.

b. *Coding*

Melakukan pemberian kode berupa angka untuk memudahkan pengolahan data.

Tabel 2. Pengkodean pada Variabel

No	Variabel	Kode	Definisi
1	Praktik cuci tangan pakai sabun	1	Sesuai
		2	Tidak sesuai
2	Kejadian diare	1	Tidak diare
		2	Diare
3	Pendidikan Ibu	1	Dasar (menyelesaikan SD)
		2	Menengah (menyelesaikan SMP/SMA)
		3	Atas (menyelesaikan perguruan tinggi)
4	Pekerjaan Ibu	1	Bekerja
		2	Tidak bekerja

c. *Entry Data*

Data *entry* adalah kegiatan memasukkan data yang diperoleh ke dalam master tabel atau *database* komputer.

2. Analisis Data

- a. Analisis univariat yaitu analisis terhadap satu variabel untuk mengetahui distribusi frekuensi masing-masing variabel. Variabel dalam penelitian ini adalah praktik cuci tangan pakai sabun anak, umur anak, jenis kelamin anak, umur ibu, pendidikan ibu, dan pekerjaan ibu, di RW 08 Kelurahan Warungboto. Berikut menggunakan rumus:

$$P = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

P = Presentase subjek pada kategori tertentu

f = Jumlah sampel dengan karakteristik tertentu

n = Jumlah sampel total

- b. Analisis bivariat dalam penelitian ini menggunakan uji *Chi square* yaitu teknik statistik yang digunakan untuk mengetahui hubungan antar dua variabel. Analisis ini digunakan untuk menguji hubungan variabel independen yaitu praktik cuci tangan pakai sabun dengan variabel independen yaitu kejadian diare.

Rumus perhitungan *Chi-Square*:

$$\chi^2 = \sum_{j=1}^k \frac{(f_o - f_n)^2}{f_n}$$

Keterangan:

χ^2 = Chi kuadrat

f_0 = Frekuensi yang diobservasi

f_n = Frekuensi yang diharapkan

Dari uji statistik ini akan dapat disimpulkan adanya hubungan dua variabel dalam penelitian ini bermakna atau tidak menggunakan derajat kepercayaan 95% dan taraf kesalahan 5% ($\alpha=0,05$), sehingga jika nilai p (p -value) $<0,05$, berarti hasil perhitungan signifikan (H_0 ditolak dan H_a diterima) atau menunjukkan ada hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat, dan apabila p value $>0,05$ berarti hasil perhitungan statistik tidak bermakna atau tidak ada hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat.

J. Etika Penelitian

Kelayakan etik suatu penelitian kesehatan ditandai dengan adanya surat rekomendasi persetujuan etik dari suatu komisi penelitian etik kesehatan. Sebelum melakukan penelitian, penelitian ini telah dimintakan persetujuan penelitian kepada Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.

Prinsip etika dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Prinsip menghargai hak asasi manusia (*Respect for Human Dignity*)

Peneliti memberikan kebebasan kepada responden untuk mempunyai hak memutuskan apakah mereka bersedia menjadi subjek maupun tidak dengan memberikan *informed consent*.

2. Prinsip menghormati privasi dan kerahasiaan subjek penelitian (*Respect of Privacy and Confidentiality*)

Peneliti tidak menampilkan informasi mengenai identitas dan kerahasiaan identitas subjek dengan hanya menggunakan inisial nama atau kode rekam medis sebagai pengganti identitas responden.

3. Prinsip keadilan dan keterbukaan (*Respect of Justice and Inclusiveness*)

Peneliti menjaga prinsip keterbukaan dan adil dengan kejujuran, keterbukaan, dan kehati-hatian dengan memberikan penjelasan sebelum penelitian.

4. *Reward*

Reward yang diberikan kepada subjek penelitian berupa *pouch* atau dompet.

K. Kelemahan Penelitian

1. Penelitian ini hanya menilai karakteristik ibu tanpa menilai karakteristik dari ayah dan keluarga yang dapat mempengaruhi praktik cuci tangan pakai sabun yang benar.
2. Faktor perancu tidak dikendalikan dalam penelitian, sehingga dapat terjadi bias pada hasil penelitian.
3. Data diare yang diukur dalam tiga bulan terakhir dapat saja terjadi *bias recall* terhadap riwayat sakit diare dalam tiga bulan terakhir yang terjadi pada anak.